


BUDAPEST FŐVÁROS I. KERÜLET BUDAVÁRI POLGÁRMESTERI HIVATAL  
JEGYZŐJE  
22/2023. (VII. 13.) SZÁMÚ NORMATÍV UTASÍTÁSA  
A BUDAPEST FŐVÁROS I. KERÜLET BUDAVÁRI POLGÁRMESTERI HIVATAL  
MUNKAVÉDELMI SZABÁLYZATÁRÓL

A jogalkotásról szóló 2010. évi CXXX. törvény 23. § (4) bekezdés j) pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva az alábbi utasítást adom ki:

1. Budapest Főváros I. kerület Budavári Polgármesteri Hivatal munkavédelmi szabályzatát jelen utasítás melléklete szerint határozom meg.
2. Ez az utasítás 2023. július 14. napján lép hatályba.

Budapest, 2023. július 13.



  
Csukkerné dr. Pintér Erzsébet  
jegyző



**Budapest Főváros I. Kerület  
Budavári Polgármesteri Hivatal**

**1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.**

**Munkavédelmi Szabályzat**

**2023**

## Tartalomjegyzék

1. Hatályba helyező rendelkezések .....	4
1.1. Területi hatály .....	4
1.2. Személyi hatály .....	4
1.3. Időbeli hatály .....	4
1.4. Hatályba léptető rendelkezések.....	4
2. Munkavédelmi kötelezettségek, jogok és feladatok .....	5
2.1. Munkavédelmi kötelezettségek és jogok .....	5
2.1.1. Munkáltató kötelezettségei.....	5
2.1.2. Munkavállalók köteleességei .....	5
2.1.3. Munkáltató jogai.....	6
2.1.4. Munkavállaló jogai .....	6
2.2. Munkavédelmi szervezet .....	7
2.2.1. Jegyző .....	7
2.2.2. Munkaügyi ügyintéző .....	8
2.2.3. Munkavédelmi szakszolgáltató .....	11
2.2.4. Munkavédelemért felelős szervezeti egység vezetője .....	11
2.2.5. Szervezeti egység vezetője .....	13
2.2.6. Munkavédelmi képviselő .....	14
2.2.7. Munkavállalók .....	14
3. Az alkalmazás feltételei.....	16
3.1. Foglalkozás-egészségügyi vizsgálatok.....	16
3.1.1. Munkaköri alkalmassági vizsgálat.....	16
3.1.2. Időszakos orvosi vizsgálatok rendje és időköze.....	18
3.2. Munkavégzéshez szükséges oktatások, ismeretek.....	24
3.2.1. Munkavédelmi oktatás .....	24
3.2.2. Előzetes munkavédelmi oktatás.....	24
3.2.3. Ismétlődő munkavédelmi oktatás .....	25
3.2.4. Rendkívüli munkavédelmi oktatás.....	26
3.2.5. Nem az állományba tartozó vagy külső munkavállalók oktatása .....	27
4. Munkavédelmi eljárások.....	28
4.1. Az ellenőrzések rendje .....	28

4.2.	Időszakos ellenőrzések .....	28
4.2.2.	Alkoholszondás ellenőrzés.....	30
4.2.3.	Üzembe helyezés vagy használatbavétel .....	30
4.2.4.	Időszakos biztonsági felülvizsgálat .....	31
4.3.	Munkahely kialakításhoz, létesítéshez kapcsolódó eljárások .....	32
4.3.1.	Munkahelyek biztonsági és egészségvédelmi jelzései .....	32
4.3.2.	Létesítéssel kapcsolatos munkavédelmi előírások .....	38
5.	Tevékenységek szabályai .....	39
5.1.	Technológiai, műveleti, kezelési utasítások.....	39
5.2.	Veszélyes anyagok és keverékek használata .....	39
5.2.2.	Rákkeltő anyagok .....	41
5.3.	Védőital és tisztálkodószerek .....	43
5.4.	Higiéné, és fertőzés megelőzés.....	43
5.5.	Általános előírások .....	58
5.5.2.	Dohányzási tilalom .....	61
5.5.3.	Takarítás .....	62
5.5.4.	Hulladékkezelés.....	63
5.5.5.	Kézi anyagmozgatás.....	64
5.5.6.	Raktározás – tárolás .....	68
5.5.7.	Létrák használata.....	69
5.5.8.	Gépjárműhasználat.....	71
5.6.	Részletező előírások .....	73
5.6.1.	Irodai munkák biztonsága .....	73
5.6.2.	Közterület-felügyelet biztonsága .....	74
5.6.3.	Építési területek biztonsága .....	75
5.6.4.	Hagyatéki ügyintézés biztonsága.....	76
5.7.	Nyilvántartások.....	77
5.7.1.	Veszélyes anyagok és keverékek nyilvántartása .....	77
5.7.2.	Veszélyes anyagok expozíciójára vonatkozó adatok nyilvántartása .....	77
5.7.3.	Rákkeltő vagy mutagén anyagok expozíciójának kitett munkavállalók nyilvántartása.....	77
5.7.4.	Munkaköri alkalmassági vizsgálatok nyilvántartása .....	78
5.7.5.	Elsősegély-felszerelések és elsősegélynyújtók nyilvántartása.....	78

5.7.6.	Külső hőmérséklet és korrigált effektív hőmérséklet nyilvántartása .....	78
5.7.7.	Biológiai tényezők hatásának kitett munkavállalók jegyzéke .....	79
Mellékletek.....		80
1.	számú melléklet: Vonatkozó jogszabályok és szabványok .....	81
2.	számú melléklet: Fogalommeghatározások .....	84
3.	számú melléklet: Veszélyességi osztály és létszámkategória meghatározás ....	89
4.	számú melléklet: Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra .....	90
5.	számú melléklet: Jegyzőkönyv alkoholos befolyásoltság ellenőrzéséről.....	92
6.	számú melléklet: Tisztálkodószerek és bőrvédő készítmények juttatásának rendje.....	93
7.	számú melléklet: Egyéni védőeszközök juttatásának rendje.....	94
	Takarítás, mosogatás.....	94
	Építési munkahelyen ellenőrzést végzők .....	95
	Közterület-felügyelő .....	97
	Járványveszélyes időszakban való munkavégzés .....	100
8.	számú melléklet: Egyéni védőeszközök kiadásának nyilvántartása .....	102
9.	számú melléklet: Munkabaleseti adatközlő .....	104
10.	számú melléklet: Munkabaleseti jegyzőkönyv.....	106
11.	számú melléklet: Nyilatkozat munkabaleset kivizsgálásában szükséges orvosi részvételről .....	108
12.	számú melléklet: Elsősegély felszerelések minimális tartalma .....	109

## 1. Hatályba helyezõ rendelkezések

A munkavédelemrõl szóló 1993. évi XCIII. törvény 2. § (3) bekezdése, valamint az érvényben lévõ jogszabályok és nemzeti szabványok elõírásainak figyelembevételével az egészséget nem veszélyeztetõ és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósítását jelen szabályzatban írom elõ.

### 1.1. Területi hatály

A Munkavédelmi Szabályzat – továbbiakban MVSZ – hatálya kiterjed a Budapest Fõváros I. Kerület Budavári Polgármesteri Hivatal – továbbiakban Polgármesteri Hivatal valamennyi telephelyére, a tulajdonában lévõ, az általa bérelt vagy ingyenes használatra átvett ingatlanokra, minden munkahelyre, munkafolyamatra, valamint a külsõ helyszínen végzett tevékenységekre és az összes általa használt gépjárművére.

### 1.2. Személyi hatály

Jelen szabályzat személyi hatálya kiterjed a Polgármesteri Hivatal munkaviszonyban álló személyekre, továbbá a foglalkoztatásra irányuló egyéb jogviszony alapján foglalkoztatottakra, valamint a bérelt munkavállalókra, közfoglalkoztatottakra, nyári gyakorlaton lévõ hallgatókra, diákokra, önkéntesen munkát végzõkre, az MVSZ hatálya alá tartozó területen tartózkodó személyekre és a Szervezet megbízásából, valamint szerzõdés alapján munkát végzõ más gazdálkodó szervezet munkavállalóira (továbbiakban együttesen: munkavállalók).

### 1.3. Idõbeli hatály

A Munkavédelmi Szabályzat idõbeli hatálya a kiadás napjától a visszavonásig terjedõ idõszakra vonatkozik.

### 1.4. Hatályba léptetõ rendelkezések

Az MVSZ elõírásainak betartása kötelezõ.

Az MVSZ példányait a Polgármesteri Hivatal valamennyi munkavállalója számára hozzáférhetõen kell elhelyezni.

A szervezeten belüli minden olyan utasítás, amely a Munkavédelmi Szabályzattal ellentétesen enyhébb biztonsági követelményt állapít meg, érvénytelen.

Budapest, 2023. május 24.

.....  
Jegyzõ

## **2. Munkavédelmi kötelezettségek, jogok és feladatok**

### **2.1. Munkavédelmi kötelezettségek és jogok**

#### **2.1.1. Munkáltató kötelezettségei**

2.1.1.1. Jóváhagyja és kiadja a Polgármesteri Hivatalra vonatkozó Munkavédelmi Szabályzatot.

2.1.1.2. A munkáltató kötelezettsége a szabályzat jelen fejezetében meghatározott feladatok végrehajtásával a biztonságos, egészséget nem veszélyeztető munkavégzéshez a személyi, tárgyi és szervezési feltételek biztosítása.

#### **2.1.2. Munkavállalók köteleességei**

2.1.2.1. A munkavállaló csak biztonságos, munkavégzésre alkalmas, alkoholtól, gyógyszertől, kábítószerrel nem befolyásoltan, kipihent, egészséges állapotban, a munka végzésére vonatkozó szabályok megtartásával végezhet munkát.

Így köteles:

2.1.2.2. A munkavégzéshez biztosított munkaeszköz, gép, berendezés biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően, a kezelési utasításban előírtak szerint használni, a meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni.

2.1.2.3. Az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni, tisztításáról a tőle elvárható módon gondoskodni. Az egyéni védőeszköz használatát szükség esetén gyakorolni.

2.1.2.4. A munkavégzéshez az egészséget, testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni.

2.1.2.5. Munkaterületén a fegyelmet, rendet, tisztaságot megtartani.

2.1.2.6. Munkája biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a munkavégzés során alkalmazni.

2.1.2.7. A számára előírt előzetes, időszakos munkaköri alkalmassági orvosi – meghatározott körben pályaalkalmassági – vizsgálaton részt venni.

2.1.2.8. A munkavégzés közben észlelt veszélyt, üzemzavart, rendellenességet a tőle elvárható mértékben megszüntetni, vagy felettesétől erre intézkedést kérni.

2.1.2.9. Balesetet, sérülést, rosszulletet azonnal jelenteni a munkahelyi vezetőnek.

2.1.2.10. Betartani a munkahelyi vezető utasításait és együtt működni a munkatársakkal.

2.1.2.11. Munkáját úgy végezni, hogy azzal se saját, se más személy testi épségét ne veszélyeztesse.



2.1.2.12. Megismerni a Polgármesteri Hivatal Munkavédelmi Szabályzatát. A munkavégzése során a biztonsági előírásokat alkalmazni.

### 2.1.3. Munkáltató jogai

2.1.3.1. Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeinek biztosítása mellett jogosult megkövetelni az előírások teljes körű betartását, szabályszegés esetén jogszerűen eljárni.

### 2.1.4. Munkavállaló jogai

2.1.4.1. Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeinek biztosítása mellett jogosult megkövetelni az előírások teljes körű betartását, szabályszegés esetén jogszerűen eljárni.

A munkavállaló jogosult megkövetelni a munkáltatótól:

2.1.4.2. A biztonságos, egészséget nem veszélyeztető munkavégzés személyi, tárgyi feltételeinek biztosítását;

2.1.4.3. A biztonságos munkavégzéshez szükséges ismeretek rendelkezésre bocsátását, a betanuláshoz való lehetőség biztosítását;

2.1.4.4. A munkavégzéshez munkavédelmi szempontból szükséges felszerelések, munka- és védőeszközök, az előírt védőítal, valamint tisztálkodó szerek és tisztálkodási lehetőség biztosítását.

2.1.4.5. A munkavállalót nem érheti hátrány az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósítása érdekében történő fellépéséért, illetve a munkáltató vélt mulasztása miatt jóhiszeműen tett bejelentéséért.

2.1.4.6. A munkavállaló jogosult megtagadni a munkavégzést, ha azzal életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül és súlyosan veszélyeztetné. Ha a munkáltató utasításának teljesítésével másokat veszélyeztet közvetlenül és súlyosan, a teljesítését köteles megtagadnia.

## 2.2. Munkavédelmi szervezet

### 2.2.1. Jegyző

- 2.2.1.1. Felelős az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, tárgyi, anyagi feltételeinek megteremtéséért és az állandó fejlesztésért.
- 2.2.1.2. Felelős a Polgármesteri Hivatal munkavédelmi feladatainak irányításáért és teljesítéséért, valamint a Polgármesteri Hivatal egészét érintő munkabiztonsági szabályok kiadásáért és azok betartásáért.
- 2.2.1.3. A Jegyző egyes munkavédelmi feladatait átruházhatja a beosztottjaira.
- 2.2.1.4. Az irányítása alá tartozó vezetőkön keresztül köteles gondoskodni a munkavállalók egészséges és biztonságos munkakörülményeinek megteremtéséről.
- 2.2.1.5. A jegyző által, a munkabiztonsági szaktevékenységek ellátásával megbízott személy foglalkoztatása nem mentesíti jegyzőt az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósításáért a munkavédelmi törvényben meghatározott felelőssége alól.
- 2.2.1.6. Joga és kötelessége, hogy közvetlen baleset, vagy életveszély esetén bármilyen tevékenység továbbfolytatását, gépi berendezés, létesítmény használatát a kivizsgálásig, illetve a veszély elhárításáig megtiltsa.
- 2.2.1.7. Jóváhagyja és kiadja a Polgármesteri Hivatal szervezetére vonatkozó Munkavédelmi Szabályzatot.
- 2.2.1.8. Írásban elrendeli a veszélyes munkahely, munkaeszköz, technológia üzemeltetését.
- 2.2.1.9. Intézkedik arról, hogy munkavállalói az MVSZ-ben előírtakat betartsák és betartassák. A munkavállalók úgy végezzék munkájukat, hogy a munkavégzés hatókörében bármilyen okból ott tartózkodó személyek biztonságát ne veszélyeztessék.
- 2.2.1.10. Ittaságvizsgálati ellenőrzést tarthat.
- 2.2.1.11. Biztosítja a szakszolgáltató számára a szabad bejutást a Polgármesteri Hivatal valamennyi munkahelyére, helyiségébe és telephelyeire.
- 2.2.1.12. Határidőre végrehajtja, illetve végrehajtatja a munkavédelmi kockázatértékelés intézkedési tervében foglaltakat, intézkedik a bejárési jegyzőkönyvekben szereplő hiányosságok megszüntetésére.

## 2.2.2. Munkaügyi ügyintéző

- 2.2.2.1. Segítséget nyújt és koordinálja a munkavédelemi képviselő választását.
- 2.2.2.2. Szükség esetén biztosítja a létesítmények, a játszótéri eszközök, a munkaeszközök felülvizsgálatát.
- 2.2.2.3. Nyilvántartást vezet az elsősegély felszerelésekről és az elsősegély nyújtó személyek képzésekről.
- 2.2.2.4. Jogszabály szerinti nyilvántartást vezet a veszélyes anyag expozícióban dolgozó munkavállalókról.
- 2.2.2.5. Gondoskodik a Polgármesteri Hivatal és más gazdálkodó szervezet között létrejövő szerződés(ek) munkavédelmi fejezetének kialakításáról annak érdekében, hogy rendkívüli esemény során a vitás kérdések elkerülhetőek legyenek. Ez ügyben szakmai egyeztetést kezdeményez a munkavédelmi szakszolgáltatóval.
- 2.2.2.6. Munkavédelemmel kapcsolatos jogi ügyekben a szakszolgáltató bevonását kezdeményezi.
- 2.2.2.7. A szakszolgáltató részére betekintést és másolatot biztosít a munkavédelemmel összefüggő nyilvántartásokba, dokumentumokba; az adatvédelmi szabályok betartásával.
- 2.2.2.8. Kikéri a szakszolgáltató munkavédelemi szempontú véleményét felújítások, beruházások és beszerzések előtt.
- 2.2.2.9. Időben tájékoztatja a szakszolgáltatót új munkavállaló felvétele előtt, új munkahely, beosztás kialakítása előtt, új technológia bevezetése előtt, új telephelyi munkavégzés megkezdése előtt, szervezeti átalakítások előtt.
- 2.2.2.10. Időben megadja a munkavédelemmel kapcsolatos információkat a szakszolgáltatónak.
- 2.2.2.11. Gondoskodik az új belépő munkavállalók előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálatának megszervezéséről, a munkavégzésre irányuló jogviszonyt létesítő szerződés megkötését megelőzően. Szükség esetén kitölti a mellékletben lévő Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra nyomtatványt.
- 2.2.2.12. Felelős azért, hogy a munkavállalót csak olyan munkakörben foglalkoztassák, amelyre alkalmas, különös tekintettel a munkaköri alkalmassági vizsgálat eredményére, a szükséges szakképesítés meglétére.
- 2.2.2.13. Új belépők munkába állásánál figyelemmel kíséri a sérülékeny csoportok alkalmazására vonatkozó tilalmi jegyzéket (33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 8. számú melléklete).
- 2.2.2.14. Megszervezi az új belépő munkavállalók munkakezdést megelőző munkavédelmi oktatását, valamint az összes munkavállaló ismétlődő

munkavédelmi oktatását a szakszolgáltató megfelelő időben történő értesítésével.

- 2.2.2.15. Ismerteti a munkavállalókkal a Polgármesteri Hivatal Munkavédelmi Szabályzatát és Munkavédelmi Kockázatértékelését új belépő esetén a belépést követően azonnal, a munkakezdést megelőzően; nem új belépő munkavállalókkal az MVSZ vagy a kockázatértékelés változásakor. Arról, hogy a munkavállaló megismerte az MVSZ és a kockázatértékelés tartalmát, teljes bizonyító erejű magánokiratot készít.
- 2.2.2.16. Gondoskodik a munkavédelmi szabályzat és a kockázatértékelés hozzáférhető helyen történő megőrzéséről.
- 2.2.2.17. Felelős azért, hogy a munkavállalók munkaköri leírásai rendelkezésre álljanak, azok a munkavállalók által végzett valós tevékenységre vonatkozzanak, tartalmazzák a munkavállalók munkavédelmi feladatait és szükséges esetben módosításra kerüljenek.
- 2.2.2.18. Gondoskodik az időszakos alkalmassági vizsgálatok megszervezéséről, az előző alkalmassági vélemény lejárata megelőzően, illetve a munkaviszony megszűnése esetén a záróvizsgálatok elvégeztetéséről a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 8.§-a szerint.
- 2.2.2.19. Nyilvántartja a munkavállalók munkavédelmi szempontból releváns adatait, beleértve különösen a munkaköri alkalmassági vizsgálatának érvényességi idejét, kezelői vagy vezetői jogosítvány orvosi érvényességét, a munkavédelmi oktatáson való részvétel időpontját.
- 2.2.2.20. Kezeli és megőrzi a munkavállalók munkavégzéshez szükséges szakképesítést vagy egyéb vizsgát igazoló okiratainak másolatát.
- 2.2.2.21. Kezeli és megőrzi a munkavállalók munkavédelmi oktatásáról szóló igazolásait.
- 2.2.2.22. Felelős a soron kívüli munkaköri alkalmassági vizsgálat elvégeztetéséért, amennyiben a munkavállaló esetében annak elvégzése jogszabályi kötelezettség.
- 2.2.2.23. Gondoskodik az egyéni védőeszközök beszerzéséről, ennek során figyelembe veszi az egyéni védőeszközök juttatásának rendjét.
- 2.2.2.24. Az egyéni védőeszközök juttatásának rendjében nem szereplő egyéni védőeszközök használatát köteles felfüggeszteni és a szakszolgáltató véleményét kikérni.
- 2.2.2.25. Gondoskodik az egyéni védőeszközök tájékoztatóinak megőrzéséről, azokat a munkavállalók rendelkezésére bocsátja, tartalmát velük megismerteti.

- 2.2.2.26. Tájékoztatja a munkavállalót, ha balesetét nem tekintik munkabalesetnek.
- 2.2.2.27. Munkabaleset esetén kikéri a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosának véleményét a munkabaleset vizsgálatában való orvosi részvétel szükségességéről a melléklet szerinti nyilatkozaton.
- 2.2.2.28. Munkabaleset esetén értesíti a munkavédelmi képviselőt és írásba nyilatkoztatja, hogy a baleset vizsgálatában részt kíván-e venni. Amennyiben a munkavédelmi képviselő részt kíván venni a munkabaleset vizsgálatában, úgy biztosítja annak lehetőségét.
- 2.2.2.29. A munkabaleset sérültjének keresőképtelenségéről szóló igazolásokat kézhezvételüket követően a legrövidebb időn belül elektronikus másolatban továbbítja a szakszolgáltató felé.
- 2.2.2.30. A munkabaleseti jegyzőkönyvet a jogszabályban előírt címzetteknek határidőre megküldi.
- 2.2.2.31. Gondoskodik a balesetekkel összefüggésben felvett meghallgatási jegyzőkönyvek aláíratásáról és egy példányának szakszolgáltató részére történő eljuttatásáról.
- 2.2.2.32. Az úti balesetnek minősülő üzemi balesetek esetén kitölti az Üzemi baleseti jegyzőkönyv nyomtatványt és a szükséges címzetteknek határidőre megküldi.
- 2.2.2.33. Foglalkozási megbetegedés vagy fokozott expozíció gyanúja esetén értesíti a szakszolgáltatót.
- 2.2.2.34. Felelős azért, hogy csak olyan munkahely, létesítmény, technológia, munkaeszköz, anyag, energia vehető használatba, továbbá ezeknek előállítása, gyártása, tárolása, mozgatása, szállítása, felhasználása, forgalmazása, importálása, üzemeltetése csak akkor történhet meg, ha a Munkavédelmi Kockázatértékelésben szerepel és az abban foglalt intézkedési tervet végrehajtották.

### **2.2.3. Munkavédelmi szakszolgáltató**

- 2.2.3.1. Közreműködik a munkahely, egyéni védőeszköz, munkaeszköz, technológia, gép ellenőrzésében.
- 2.2.3.2. A munkahelyi kockázatértékelést elvégzi, a munkavédelmi szabályzatot kidolgozza.
- 2.2.3.3. Munkavédelmi szempontú ellenőrzéseket tart a Polgármesteri Hivatal és a szakszolgáltató között létrejött szerződésben foglaltak szerint, valamint soron kívül (pl. munkabaleset, rendkívüli esemény, eseti felkérés, stb. esetén).
- 2.2.3.4. Az előző pontban foglalt ellenőrzésekről szükség esetén jegyzőkönyvet, összefoglalót készít, melyet eljuttat a Polgármesteri Hivatal illetékesei részére.
- 2.2.3.5. Ellátja a külön jogszabályban munkabiztonsági szaktevékenységnek minősített feladatokat.
- 2.2.3.6. Az egyéni védőeszköz juttatás belső rendjét meghatározza.
- 2.2.3.7. Gépek, berendezések üzembe helyezését megelőző munkavédelmi szempontú előzetes vizsgálatát elvégzi, amennyiben részére az összes szükséges információt megadják.
- 2.2.3.8. A munkabaleseteket kivizsgálja és az ezzel kapcsolatos ügyintézkést elvégzi.

### **2.2.4. Munkavédelemért felelős szervezeti egység vezetője**

- 2.2.4.1. Időben tájékoztatja a szakszolgáltatót új munkavállaló felvétele előtt, új munkahely, beosztás kialakítása előtt, új technológia bevezetése előtt, új telephelyi munkavégzés megkezdése előtt, szervezeti átalakítások előtt.
- 2.2.4.2. Időben megadja a munkavédelemmel kapcsolatos információkat a szakszolgáltatónak.
- 2.2.4.3. Felelős a munkaterületek munkabiztonsági megfeleléséért.
- 2.2.4.4. Megköveteli beosztottaitól a munkavédelemre vonatkozó szabályok betartását és ezt rendszeresen ellenőrzi.
- 2.2.4.5. Határidőre végrehajtja, illetve végrehajtatja a munkavédelmi kockázatértékelés intézkedési tervében foglaltakat, illetve intézkedik a bejárési jegyzőkönyvekben szereplő hiányosságok megszüntetéséről.
- 2.2.4.6. Figyelemmel kíséri a jogszabály szerinti felülvizsgálatok (pl. érintésvédelmi felülvizsgálat, időszakos biztonsági felülvizsgálat, stb.) esedékességét, azokról kimutatást vezet.
- 2.2.4.7. Biztosítja a munkaeszközök rendszeres felülvizsgálatát és a gyártói utasítások, szabványok szerinti karbantartását.

- 2.2.4.8. Foglalkozási megbetegedés vagy fokozott expozíció gyanúja esetén értesíti a szakszolgáltatót.
- 2.2.4.9. Gondoskodik a kiadott egyéni védőeszközök szükség szerinti cseréjéről, selejtezéséről, figyelembe veszi minőségmegőrzési idejüket.
- 2.2.4.10. Gondoskodik az egyéni védőeszközök tájékoztatóinak megőrzéséről, azokat a munkavállalók rendelkezésére bocsátja, tartalmát velük megismerteti.
- 2.2.4.11. Az egyéni védőeszközök juttatásának rendjében nem szereplő egyéni védőeszközök használatát köteles felfüggeszteni és a szakszolgáltató véleményét kikérni.
- 2.2.4.12. Olyan rendszerességgel ellenőrzi a munkavédelemre vonatkozó szabályok betartását, hogy az alkalmas legyen a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések megelőzésére, valamint biztosítsa az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés lehetőségét.
- 2.2.4.13. Köteles az észlelt munkabiztonsági hiányosságok megszüntetésére intézkedni, illetve a hatáskörét meghaladó esetekben felettesének intézkedését kérni.
- 2.2.4.14. Munkabaleset esetén, vagy ha nem dönthető el egyértelműen, hogy egy esemény munkabaleset-e, a lehető legrövidebb időn belül értesíti a szakszolgáltatót: beszerzi és megküldi a baleset vizsgálatához szükséges adatokat a melléklet szerinti munkabaleseti adatközlő és annak mellékletei elektronikus úton történő megküldésével.
- 2.2.4.15. Köteles a baleset vizsgálatához információt tartalmazó bizonyítékokat beszerezni és megőrizni (pl. fénykép- és videó felvétel, tárgyi bizonyítékok, stb.)
- 2.2.4.16. Köteles a balesettel összefüggésben a tanúkat felkutatni, meghallgatásukra lehetőséget biztosítani a szakszolgáltató részére.
- 2.2.4.17. Biztosítja a szakszolgáltató számára a szabad bejutást a Polgármesteri Hivatal valamennyi munkahelyére, helyiségébe és telephelyeire.
- 2.2.4.18. Biztosítja a baleset helyszínének változatlan állapotban tartását; arról képfelvételek készítését, az állapotok rekonstruálásához szükséges mennyiségben és minőségben.
- 2.2.4.19. Veszélyes anyagokkal együtt azok biztonsági adatlapját is beszerzi és a munkavállalók által hozzáférhető módon tárolja.
- 2.2.4.20. Felelős a munkaterületek munkabiztonsági megfelelőségéért.
- 2.2.4.21. Minden munkafeladatra elkészíti a technológiai utasítást, mely kitér a munkavédelmi követelmények biztosítására is. Kikéri a szakszolgáltató

munkavédelemi szempontú véleményét a technológiai utasításokról, kiadásuk vagy módosításuk előtt.

2.2.4.22. Felelős azért, hogy csak olyan munkahely, létesítmény, technológia, munkaeszköz, anyag, energia vehető használatba, továbbá ezeknek előállítása, gyártása, tárolása, mozgatása, szállítása, felhasználása, forgalmazása, importálása, üzemeltetése csak akkor történhet meg, ha a Munkavédelmi Kockázatértékelésben szerepel és az abban foglalt intézkedési tervet végrehajtották.

2.2.4.23. Amennyiben tudomást szerez a munkavédelemre vonatkozó szabályok megsértéséről, úgy annak elhárításáig a munkavégzést felfüggeszti, a munkavédelemre vonatkozó szabályt megsértő munkavállalót figyelmezteti a munkavédelemre vonatkozó szabályok betartására és minderről azonnal írásos jelentést tesz rendelkezésre jogosult vezetőjének.

2.2.4.24. Ellenőrzi a veszélyhelyzetet előidéző tárgyak viselésének tilalmát.

2.2.4.25. Felelős azért, hogy a munkavállalót csak olyan munkakörben foglalkoztassák, amelyre alkalmas, különös tekintettel a munkaköri alkalmassági vizsgálat eredményére, a szükséges szakképesítés meglétére.

## 2.2.5. Szervezeti egység vezetője

2.2.5.1. Megköveteli beosztottaitól a munkavédelemre vonatkozó szabályok betartását és ezt rendszeresen ellenőrzi.

2.2.5.2. Olyan rendszerességgel ellenőrzi a munkavédelemre vonatkozó szabályok betartását, hogy az alkalmas legyen a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések megelőzésére, valamint biztosítsa az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés lehetőségét.

2.2.5.3. Foglalkozási megbetegedés vagy fokozott expozíció gyanúja esetén értesíti a szakszolgáltatót.

2.2.5.4. Gondoskodik a kiadott egyéni védőeszközök szükség szerinti cseréjéről, selejtezéséről, figyelembe veszi minőségmegőrzési idejüket.

2.2.5.5. Köteles az észlelt munkabiztonsági hiányosságok megszüntetésére intézkedni, illetve a hatáskörét meghaladó esetekben felettesének intézkedését kérni.

2.2.5.6. Köteles a baleset vizsgálatához információt tartalmazó bizonyítékokat beszerezni és megőrizni (pl. fénykép- és videó felvétel, tárgyi bizonyítékok, stb.)

2.2.5.7. Köteles a balesettel összefüggésben a tanúkat felkutatni, meghallgatásukra lehetőséget biztosítani a szakszolgáltató részére.



2.2.5.8. Biztosítja a baleset helyszínének változatlan állapotban tartását; arról képfelvételek készítését, az állapotok rekonstruálásához szükséges mennyiségben és minőségben.

2.2.5.9. Veszélyes anyagokkal együtt azok biztonsági adatlapját is beszerzi és a munkavállalók által hozzáférhető módon tárolja.

2.2.5.10. Felelős azért, hogy a munkavállalót csak olyan munkakörben foglalkoztassák, amelyre alkalmas, különös tekintettel a munkaköri alkalmassági vizsgálat eredményére, a szükséges szakképesítés meglétére.

## 2.2.6. Munkavédelmi képviselő

2.2.6.1. Jogosult meggyőződni:

- a munkahelyek, munkaeszközök és egyéni védőeszközök biztonságos állapotáról
- az egészség megóvására, illetőleg a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések megelőzésére tett intézkedések végrehajtásáról
- a munkavállalóknak az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzésre történő felkészítéséről és felkészültségéről.

2.2.6.2. Jogosult felvilágosítást kérni a foglalkozás-egészségügyi szolgálattól.

2.2.6.3. Jogosult részt venni (az adatvédelmi szabályok betartása mellett) a munkabaleset és fokozott expozíció kivizsgálásában.

2.2.6.4. Jogosult megkövetelni a munkavédelmi tartalmú információk biztosítását.

2.2.6.5. Jogosult részt venni az egészségre és biztonságra vonatkozó munkáltatói intézkedés meghozása előtt tanácskozni a munkáltatóval.

2.2.6.6. Az új technológiák bevezetése előtt kellő időben meg kell tárgyalni bevezetésük egészségre és biztonságra kiható következményeit.

## 2.2.7. Munkavállalók

2.2.7.1. Kötelesek az általuk használt munkaeszközöket rendeltetésszerűen használni, azok megfelelő és biztonságos használatra alkalmas állapotáról munkakezdés előtt meggyőződni. Amennyiben azok nem megfelelőek vagy biztonságos állapotuk nem állapítható meg, azokat használni nem szabad.

2.2.7.2. Munkájukat úgy kötelesek végezni, hogy azzal se saját, se más testi épségét ne veszélyeztessék.

2.2.7.3. Részt vesznek a munkavédelmi oktatásokon és az orvosi alkalmassági vizsgálatokon.

- 2.2.7.4. Tájékoztatják a munkahelyi vezetőt, ha munkájuk során rendellenességet, meghibásodást tapasztalnak, valaki munkabalesetet szenved, vagy annak szemtanúi.
- 2.2.7.5. A Munkavédelmi Szabályzat tartalmát tudásszinten elsajátítják, a benne foglaltakat munkájuk során alkalmazzák és betartják.
- 2.2.7.6. Önképzés keretében elsajátítja az összes rájuk vonatkozó jogszabályi előírását és munkáltatói szabályzót, munkájukat annak megfelelően végzi.
- 2.2.7.7. Fenntartják a munkahelyi rendet, fegyelmet és tisztaságot.
- 2.2.7.8. Kötelesek a munkavégzéshez szükséges egyéni védőeszközöket rendeltetésszerűen viselni, munkakezdés előtt megfelelő állapotukról meggyőződni.
- 2.2.7.9. Az egyéni védőeszközöket úgy kell viselni, hogy védelmi képességüket ki tudják fejteni. (Például a jól láthatóságot biztosító védőruházat fölött más ruházati cikk, vagy egyéb, azt eltakaró tárgy nem viselhető).
- 2.2.7.10. Kötelesek a munkavégzésükhöz szükséges eszközöket rendeltetésszerűen használni és tárolni.

### 3. Az alkalmazás feltételei

A munkavállaló csak olyan munkával bízható meg, amelynek ellátására egészségileg alkalmas, rendelkezik az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéshez szükséges ismeretekkel, készséggel és jártassággal.

A munkavállaló csak olyan munkára és akkor alkalmazható, ha:

- annak ellátásához megfelelő élettani adottságokkal rendelkezik,
- foglalkoztatása az egészséget, testi épségét károsan nem befolyásolja, az utódaira nem jelent veszélyt,
- mások egészséget, testi épségét nem veszélyezteti és a munkára - külön jogszabályokban meghatározottak szerint - alkalmasnak bizonyult,
- a munkavégzésre egészségügyi szempontból alkalmas,
- előzetes munkavédelmi és tűzvédelmi oktatásban részesült,
- erre a munkahelyi vezetőjétől utasítást kapott.

#### 3.1. Foglalkozás-egészségügyi vizsgálatok

##### 3.1.1. Munkaköri alkalmassági vizsgálat

- 3.1.1.1. A hatályos 89/1995. (VII.14.) Korm. rendelet és a 33/1998.(VI.24.) NM rendelet értelmében a jegyző köteles szerződés keretében gondoskodni a foglalkozás-egészségügyi szolgálat (üzemorvos) működtetéséről a munkaköri alkalmasság vizsgálata céljából.
- 3.1.1.2. A belépő, vagy belső áthelyezéssel más munkakörbe kerülő munkavállalónak a munkaviszony létesítése, illetve munkakör változtatása előtt előzetes munkaköri orvosi alkalmassági – szükség esetén pszichológiai – vizsgálaton kell részt vennie. A vizsgálatot a 33/1998. (VI.24.) NM rendelet alapján kell lebonyolítani.
- 3.1.1.3. A Polgármesteri Hivatal csak az orvosi vizsgálat alapján alkalmasnak minősített munkavállalóval köthet munkavégzésre irányuló szerződést.
- 3.1.1.4. Amennyiben a munkavállaló az előírt orvosi vizsgálaton nem vesz részt, vagy a vizsgálat az adott munkakör betöltésére alkalmatlannak minősíti, akkor a munkavállalóval munkaviszony nem létesíthető, illetve a megnevezett új munkakörben nem foglalkoztatható.
- 3.1.1.5. Az előzetes orvosi vizsgálat elvégzését a foglalkozás-egészségügyi szolgálat végzi.
- 3.1.1.6. A munkahelyi vezetőknek biztosítaniuk kell, hogy a munkavállalók a munkaidő alatt az időszakos orvosi vizsgálaton megjelenjenek.
- 3.1.1.7. Több munkakört ellátó munkavállalónak mindegyik munkakörre érvényes alkalmassági igazolással kell rendelkeznie.

- 3.1.1.8. A képernyős munkahelyeken foglalkoztatott munkavállalókat 2 évente látásvizsgálatra kell küldeni. A vizsgálat, illetve a kockázatelemzés eredményétől függően a képernyős munkakörökben foglalkoztatott munkavállalók részére – szakorvosi javaslat alapján – éleslátást biztosító szemüveget kell biztosítani, melynek költségét a munkáltató viseli, a munkáltató által írásos utasításban rögzített értékhatárig.
- 3.1.1.9. Olyan külön jogszabályban meghatározott rákkeltő anyagok használata esetén, amelyek a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 3. számú mellékletének táblázatában táblázatban külön sorral nem szerepelnek évente szükséges a munkavállalókat időszakos munkaalkalmassági vizsgálatra küldeni.
- 3.1.1.10. Tüdőfibrózist okozó poroknak való expozíció esetén a vizsgálatok gyakoriságát az illetékes fővárosi és vármegyei kormányhivatal mint munkavédelmi hatóság állapíthatja meg, a munkáltató által előzetesen megszerzett, a munkahigiénés és foglalkozás-egészségügyi szerv által kiállított szakvélemény alapján (a szakvéleményhez a por mérési eredmények csatolása szükséges). Az ernoőszűrő állomásokon készített tüdőfelvételek értékelése, ezt követően szükségessé váló klinikai vizsgálatok a munkahigiénés és foglalkozás-egészségügyi szerv szakrendelésén történnek.
- 3.1.1.11. Hőterelésnek kitétt munkavállalóknak évenként szükséges időszakos munkaalkalmassági vizsgálaton részt vennie. A vizsgálat hetente végzendő, ha a külső levegő hőmérsékletének napi csúcsértéke tartósan (legalább egy hétig) meghaladja a 27 °C-t, akkor azokban a munkakörökben, amelyekben az év nyári időszakában a korrigált effektív hőmérséklet átlag értéke eléri vagy meghaladja az egészséget nem veszélyeztető munkavégzés és munkakörülmények általános egészség-ügyi követelményeiről szóló 3/2002. (II. 18.) SZCSM–EüM együttes rendelet 2. számú mellékletének 1. számú táblázatában előírt, maximálisan megengedhető értékeket.
- 3.1.1.12. Mikrohullámú sugárzásnak kitétt munkavállalók időszakos munkaalkalmassági vizsgálatokat évenként el kell végezni.
- 3.1.1.13. A soron kívüli orvosi vizsgálatot kezdeményezheti a jegyző, a munkavédelmi szakszolgáltató és a foglalkozás-egészségügyi szolgálat.
- 3.1.1.14. A záróvizsgálatra kötelezett munkavállalókat a 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 8. §-a tartalmazza.

### 3.1.2. Időszakos orvosi vizsgálatok rendje és időköze

A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet alapján a Polgármesteri Hivatal munkavállalói részére az alábbiak szerint kell megszervezni az orvosi alkalmassági vizsgálatokat:

Időszakos munkaköri és szakmai alkalmassági vizsgálatok időköze			
Munkakör	Orvosi vizsgálat gyakorisága	Látásvizsgálat gyakorisága	Indoklás
Irodai munkakörök	1 év	2 év	Fokozott pszichés terheléssel járó tevékenységek, képernyő előtti munkavégzés
Fizikai munkakörök (pl.: közterület felügyelők)	3 év	-	40 éves korig
	2 év	-	40-50 éves kor között
	1 év	-	50 év felett
Sérülékeny munkavállalói csoport (pl.: fiatalok, idősödők)	1 év	-	Körülményeikből adódó eltérő veszélyeztetettség

### Kémiai kóroki tényezők miatti alkalmassági vizsgálatok

Kóroki tényező		Orvosi vizsgálat gyakorisága	Megjegyzés
arzen és vegyületei		évenként	bm
benzol		félévenként	bm
benzol nitrovegyületei	nitro-benzol	évenként	bm
	egyéb nitrovegyületek (pl. nitro-klór-benzol, nitro-anilin, acetanilid)	félévenként	
benzol aminovegyületei	anilin	félévenként	bm
	egyéb aminovegyületek (pl. dimetil-anilin)	félévenként	
digitálisz glikozidok		félévenként	
dimetil-formamid		félévenként	bm
dioxan (dietilén dioxid)		félévenként	
etil-benzol		évenként	bm
etilén-oxid		félévenként	

Kóroki tényező		Orvosi vizsgálat gyakorisága	Megjegyzés
fenol		félévenként	bm
n-hexán		évenként	bm
higany (szervetlen higany és vegyületei)		félévenként	bm
halothan		félévenként	
izocianát	izocianát	félévenként	
	kivéve: csomagolás, raktározás	félévenként	
kadmium és vegyületei		évenként	bm
kobalt		évenként	bm
krómvegyületek		évenként	bm
mangán		évenként	
metil-bromid		évenként	
metil-klorid		félévenként	
nátrium-alumínium-fluorid (kriolit)		évenként	bm
nikkel		évenként	bm
nitrogénoxidul (dinitrogén oxid)		félévenként	
ólom és vegyületei		évenként	bm
szelén		évenként	bm
szén-diszulfid (szénkéneg)		félévenként	
szén-monoxid		évenként	bm
szén-tetraklorid (tetraklór-metán)		félévenként	
sztirol		évenként	bm
tetraklór-etán		félévenként	
toluol		évenként	bm
triklór-etilén		évenként	bm
trinitro-toluol (trotyl)		félévenként	
vanádium		évenként	
vinil-klorid		félévenként	
xilol		évenként	bm

bm = biológiai monitor vizsgálat

## Zajterhelés miatti alkalmassági vizsgálatok

Expozíció mértéke	Vizsgálat gyakorisága	Megjegyzés
81-85 dBA <sub>eq</sub> közötti zajexpozíció esetén	4 évenként	a munkavállaló kérésére
86-90 dBA <sub>eq</sub> közötti zajexpozíció esetén	4 évenként	halláspanasz esetén soron kívül
91-100 dBA <sub>eq</sub> közötti zajexpozíció esetén	2 évenként	halláspanasz esetén soron kívül
100 dBA <sub>eq</sub> zajexpozíció felett	évenként	halláspanasz esetén soron kívül

## Rezgésexpozíció miatti alkalmassági vizsgálatok

Expozíció mértéke	Vizsgálat gyakorisága	Megjegyzés
Kéz/kar	2,5-5 m/s <sup>2</sup> (férfi)	kétévenként első ízben a munkába állást követő hatodik hónap után
	1,0-2,5 m/s <sup>2</sup> (sérülékeny csoport)	kétévenként hideg/nedves munkakörnyezetben évente
Egész testre ható	0,5-1,15 m/s <sup>2</sup> (férfi)	kétévenként első ízben a munkába állást követő hatodik hónap után
	0,5 m/s <sup>2</sup> alatt (sérülékeny csoport)	kétévenként hideg/nedves munkakörnyezetben évente
Egyedi felmentés esetén	évenként	első ízben a munkába állást megelőzően

  
 Miklósi Károly  
 Anker Club Kft. Ügyvezető  
 (16-B-MVG/89)



Foglalkozás-egészségügyi orvos  
aláírása

A kémiai kóroki tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének és biztonságának védelméről szóló 5/2020. (II. 6.) ITM rendelet tartalmazza a vonatkozó táblázatok pontos és teljes verzióit, valamint az értelmezéshez szükséges további előírásokat.

#### Biológiai hatásmutatók megengedhető határértékei vérben

Vegyianyag	Biológiai expozíciós (hatás) mutató	Mintavétel ideje	Megengedhető határérték	Érintettek köre
Ólom (szervetlen)	Cink-protoporfirin előszűrésre	három hónapnál hosszabb expozíció esetén alkalmazható	100 $\mu\text{mol/mol}$ haem	férfiak és 45 évnél idősebb nők
			80 $\mu\text{mol/mol}$ haem	45 évnél fiatalabb nők
Szén-monoxid	CO Hb	m.v.	0,05 (az összhemoglobin %-ában)	
Szerves foszforsavészter tartalmú peszticidek	vörösvérsejt vagy teljes vér acetilkolinészteráz aktivitás (EC. 3.1.1.7.)	n.k	<25%-os aktivitáscsökkenés az expozíció előtt mért alapaktivitáshoz viszonyítva	

#### Biológiai expozíciós mutatók megengedhető határértékei vérben

Vegyianyag	Biológiai expozíciós (hatás) mutató	Mintavétel ideje	Megengedhető határérték		
			$\mu\text{g/l}$	$\mu\text{mol/l}$ (kerekített értékek)	Érintettek köre
Ólom (szervetlen)	Ólom	nem kritikus	300	1,5	férfiak és 45 évnél idősebb nők
Ólom (szervetlen)	Ólom	nem kritikus	200	1	45 évnél fiatalabb nők



A foglalkozási vegyi expozíció esetén vizsgálandó biológiai expozíciós és hatásmutatók megengedhető határértékei vizeletben

Vegyi anyag	Biológiai expozíciós (hatás) mutató	Mintavétele ideje	Megengedhető határérték			
			mg/g kreatinin	mikromol/l/mmol kreatinin	mg/l	μmol/l
Anilin	anilin (hidrolízis után)	m.v.	-	-	0,2	2,1
Arzén	arzén	m.v.	-	-	0,05	0,67
Benzol	S-fenil-merkaptursav	m.v.	0,04	0,22	-	-
Diklórmétán	Diklórmétán	m.v.	-	-	0,3	3,5
Dimetilformamid	N-metilformamid	m.v.	-	-	15	254
Etilbenzol	mandulasav	mhv., m.v.	1500	1110	-	-
Fenol	fenol	m.v.	120	144	-	-
Fluorid vegyületek	fluorid	m.v.	7	42	-	-
		köv. m.e.	4	24	-	-
Hidrazin	hidrazin	m.v.	0,035	0,124	-	-
Higany (szervetlen)	higany	n.k.	0,03	0,017	-	-
Kadmium	kadmium	n.k.	0,002	0,002	-	-
Króm	króm	m.v.	0,01	0,022	-	-
Kobalt	kobalt	m.v.	0,01	0,019	-	-
n-Hexán	2,5-hexán-dion (hidrolízis után)	m.v.	-	-	2	18
Metanol	metanol	m.v.	-	-	30	940
Metil-butil-keton	2,5-hexán-dion (hidrolízis után)	m.v.	-	-	2	18
4,4' Metilén difenil diizocianát (MDI)	4,4' diamino-difenilmetán [MDA] (hidrolízis után)	m.v.	-	-	0,01	0,05
4,4'-Metilén-bisz(2-klóranilin) [MOCA]	4,4'-Metilén-bisz-(2-klóranilin) [MOCA] (hidrolízis után)	m.v.	11	5	-	-
Nikkel	nikkel	mhv., m.v.	-	-	0,003	0,051
Nitrobenzol	p-nitro-fenol	m.v.	5	4	-	-
Szelén	szelén	n.k.	0,075	0,11	-	-
Sztirol	mandulasav	mhv., m.v.	600	450	-	-
Tetrahidrofurán	tetrahidrofurán	m.v.	-	-	2	28
Toluol	o-krezol	m.v.	1	1	-	-
Triklóretilén	triklórecetsav	mhv., m.v.	-	-	20	122
Vanádium	vanádium	n.k.	0,07	0,155	-	-
Xilol	metilhippursavak	m.v.	1500	860	-	-

m.v. műszak végén n.k. nem kritikus

mhv. munkahét végén köv.m.e. következő műszak előtt

**A foglalkozási vegyi expozíció esetén ajánlott biológiai expozíciós és hatásmutatók határértékei**

Vegyi anyag	Biológiai expozíciós (hatás) mutató	Mintavételezése	Megengedhető határérték			
			mg/g kreatinin	μmol/mmol kreatinin	mg/l	μmol/l
<b>Aceton</b>	aceton	m.v.	-	-	80	1380
<b>Alumínium</b>	alumínium	n.k.	0,06	0,25	-	-
<b>n-Butil-alkohol</b>	n-butil-alkohol (hidrolízis után)	köv. m.e.	2	3	-	-
		m.v.	10	15	-	-
<b>Metil-etil-ke-ton</b>	Metil-etil-ke-ton	m.v.	-	-	2	28
<b>Metil-izo-but-il-ke-ton</b>	metil-izo-but-il-ke-ton	m.v.	-	-	3,5	35
<b>Izopropil-alkohol (2-Propanol)</b>	aceton	m.v.	-	-	25	430

  
 Miklósi Károly  
 Anker Club Kft. Ügyvezető  
 (16-B-MVG/89)



Foglalkozás-egészségügyi orvos  
aláírása

## 3.2. Munkavégzéshez szükséges oktatások, ismeretek

### 3.2.1. Munkavédelmi oktatás

3.2.1.1. A munkahelyi vezető és a munkavállaló köteles a munkavédelmi előírásokat elsajátítani és betartani, a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések megelőzésében tevékenyen részt venni.

3.2.1.2. A munkavédelmi oktatásokat az alábbi esetekben kötelező megtartani:

- munkába álláskor,
- munkakör, vagy munkahely változáskor, valamint a munkavégzés körülményeinek változásakor,
- külső rendezvények megkezdése előtt
- munkaeszköz átalakításakor vagy új munkaeszköz üzembe-helyezésekor,
- új technológia bevezetésekor, új gép, berendezés, vagy új létesítés esetén.

3.2.1.3. A folyamatosan munkaviszonyban álló munkavállalókat naptári évenként egy alkalommal ismétlődő munkavédelmi oktatásban kell részesíteni.

3.2.1.4. Magyarul nem vagy alig értő munkavállalók részére biztosítani kell az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés vonatkozó szabályainak az általa értett nyelven történő megismertetését.

3.2.1.5. A munkavédelmi oktatást munkaidőben kell megtartani.

### 3.2.2. Előzetes munkavédelmi oktatás

3.2.2.1. Előzetes oktatás keretén belül, munkába álláskor a munkavállalókat az alábbiakkal kell megismertetni:

- a Polgármesteri Hivatal munkavédelmi szabályzata;
- a Polgármesteri Hivatal munkavédelmi kockázatértékelése és intézkedési terve;
- a Polgármesteri Hivatal technológiai utasításai;
- a vonatkozó jogszabályok;
- a felhasznált veszélyes anyagok, keverékek (készítmények) kezelése a biztonsági adatlapjai alapján;
- a munkavédelmi alapfogalmak;
- az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés helyi szabályai;
- a munkahelyi magatartás szabályai;
- az alapvető higiéniai, valamint elsősegély-nyújtási szabályok;

- védőfelszerelések, egyéni védőeszközök használatának kötelezettsége, a használatukra vonatkozó rendelkezések, használat gyakorlati módja;
- a közvetlen munkahelyre vonatkozó munkavédelmi utasítások;
- a helyi közlekedési szabályokat, a munkahely sajátosságai, közlekedés a munkaterületen;
- munkaköréhez tartozó gépek, berendezések működése, az esetleges veszélyhelyzetek, illetve veszélyforrások, a védőberendezések, elhelyezésük és működtetésük;
- a munkahelyi rend, fegyelem, a tisztaság előírásai;
- az elektromos főkapcsolók, vészjelzők, vészkioldók helye, rendeltetése, valamint a vészkijáratok helye;
- menekülési és közlekedési utak, menekülés során követendő magatartási példa.

3.2.2.2. Az előzőekben előírt ismeretek megszerzéséig a munkavállaló önállóan nem foglalkoztatható.

3.2.2.3. Az oktatásokat a rendszeresített munkavédelmi oktatási naplóban kell nyilvántartani.

3.2.2.4. Az előzetes munkavédelmi oktatás kiadott írásos tananyag elolvasásával is teljesíthető.

### **3.2.3. Ismétlődő munkavédelmi oktatás**

3.2.3.1. A folyamatos munkaviszonyban álló munkavállalókat – ismereteik bővítése és a munkájukkal kapcsolatos egészségvédelmi és biztonsági szabályok ismétlése érdekében – naptári évenként egy alkalommal, ismétlődő jelleggel munkavédelmi oktatásban kell részesíteni.

3.2.3.2. A munkaviszonyban álló munkavállalók ismétlődő oktatása során az alábbi ismeretanyagot kell oktatni:

- az MVSZ és mellékletei;
- a munkahelyi kockázatértékelés;
- az érvényes szakmai szabályok azon előírásai, amelyek az adott munkakörben foglalkoztatott munkavállalók tevékenységével kapcsolatosak;
- az adott tevékenységi körrel összefüggő biztonsági előírások;
- általános munkabiztonsági előírások a munkavédelmi törvény alapján;

- munkahelyek, munkaterületek sajátosságai, közlekedési és menekülési lehetőségek, veszélyforrások, tűzoltó készülékek, közműelzárók, stb. ismertetése.
- a vonatkozó jogszabályokban, szabályzatokban, szabványokban történt változások.

3.2.3.3. Azokat a munkavállalókat, akik bármilyen okból távolmaradtak az oktatásról (szabadság, betegség, stb.) pótoktatásban kell részesíteni.

3.2.3.4. Az oktatásra kötelezettek és a megjelentek számát, személyét, valamint a hiányzókat a munkahelyi vezetőnek kell megállapítania és ellenőriznie.

3.2.3.5. Az ismétlődő munkavédelmi oktatás a szakszolgáltató által készített munkavédelmi oktatási segédanyag kiadásával és megismertetésével is lebonyolítható.

3.2.3.6. Az ismétlődő munkavédelmi oktatás kiadott írásos tananyag elolvasásával is teljesíthető.

#### **3.2.4. Rendkívüli munkavédelmi oktatás**

3.2.4.1. Előzetes oktatás keretén belül, munkába álláskor a munkavállalókat az alábbiakkal kell megismertetni:

3.2.4.2. Rendkívüli oktatást kell tartani abban az esetben, ha:

- A munkavállaló a munkavédelmi előírások megszegése miatt munkabalesetet szenvedett, vagy más munkavállaló balesetét idézte elő,
- A székhelyen, telephelyeken vagy külső helyszínen több baleset következett be hasonló okból,
- Egy baleset vagy kvázi baleset (sérüléssel nem járó rendkívüli esemény) során olyan baleseti veszélyforrást derítenek ki, amely veszélyezteti a munkavállalók biztonságát, és a veszély elhárítására a technika jelenlegi állása mellett egyáltalán nem vagy rövid időn belül nincs mód.
- Új technológia, gép, munkaeszköz üzembe állítását megelőzően.

3.2.4.3. Rendkívüli oktatás keretében az annak megtartására okot adó körülménynek megfelelő tematikát kell ismertetni.

3.2.4.4. A munkavédelmi oktatásokat az erre a célra rendszeresített oktatási naplóban kell dokumentálni.

3.2.4.5. A rendkívüli munkavédelmi oktatás kiadott írásos tananyag elolvasásával is teljesíthető.

### **3.2.5. Nem az állományba tartozó vagy külső munkavállalók oktatása**

- 3.2.5.1. A Polgármesteri Hivatal területén munkát végző, alkalmi munkára, közmunkára felvett vagy bérelt munkavállalót munkába állása előtt munkavédelmi oktatásban kell részesíteni.
- 3.2.5.2. Nem a Polgármesteri Hivatal állományába tartozó munkavállalóknak, vagy a munkát végzők vezetőjének oktatását az érintett terület szerint illetékes munkahelyi vezető – a szakszolgáltató által készített oktatási tematika alapján– végzi, a munkavégzés megkezdése előtt.
- 3.2.5.3. A Polgármesteri Hivatal területén tanulók csak munkahelyi felügyelet mellett foglalkoztathatók. Munkavédelmi oktatásban kell részesíteni őket, a munkavégzésük megkezdése előtt, bizonylatolt formában.

## 4. Munkavédelmi eljárások

### 4.1. Az ellenőrzések rendje

- 4.1.1.1. A munkavédelmi törvény 54. § (7) bekezdés b) pontja értelmében a munkáltató köteles rendszeresen meggyőződni arról, hogy a munkakörülmények megfelelnek-e a követelményeknek, a munkavállalók ismerik, illetve megtartják-e a rájuk vonatkozó rendelkezéseket.
- 4.1.1.2. A munkahelyi vezetők köteles folyamatosan meggyőződni arról, hogy a munkavállalók ismerik és betartják a munkakörükkel kapcsolatos biztonsági követelményeket.
- 4.1.1.3. A munkahelyi vezető – tevékenysége során – köteles folyamatosan meggyőződni arról, hogy az egyes beruházások (pl.: felújítások, szerelések, javítások, stb.) kivitelezői betartják-e azokat a munkabiztonsági előírásokat, melyeknek megszegéséből adott esetben a Polgármesteri Hivatalnak hátránya származhat.
- 4.1.1.4. A Polgármesteri Hivatal területén végzett ellenőrzés során tapasztalt és jelzett, valamint az azonnali beavatkozást igénylő műszaki hibák, hiányosságok megszüntetésével kapcsolatban, – amennyiben szükséges – a szakszolgáltató bevonásával kell intézkedni.

### 4.2. Időszakos ellenőrzések

- 4.2.1.1. A veszélyesnek nem minősülő munkaeszközök, gépek, berendezések időszakos ellenőrző felülvizsgálatát az adott munkaeszköz kezelési utasításában meghatározott gyakorisággal és módon kell elvégezni vagy a munkáltató által előírt időközönként.
- 4.2.1.2. Az időszakos ellenőrző felülvizsgálatra kötelezett munkaeszközöket, a felülvizsgálat gyakoriságát, módját a munkáltató írásban határozza meg, figyelemmel az üzemeltetés körülményeire, a munkaeszközt érintő szabványokban foglaltakra és a gyártó által összeállított használati utasítás, üzemeltetési, karbantartási dokumentáció vonatkozó előírásaira. A leghosszabb felülvizsgálati időszak nem haladhatja meg az öt évet.
- 4.2.1.3. Az időszakos ellenőrző felülvizsgálatra kötelezett munkaeszközök az alábbiak (az ellenőrzési időköz 1 év):
- létrák, fellépők;
  - kéziszerszámok;
  - egyéni védőeszközök.
- 4.2.1.4. Az érintésvédelmi ellenőrző felülvizsgálatot elektromos (hálózati) kéziszerszámok esetén évenként kell elvégezni szerelői ellenőrzéssel (pl. fűró, stb.).

4.2.1.5. Az ellenőrzések tapasztalatairól ellenőrzési jegyzőkönyvet, illetve emlékeztetőt kell készíteni, melyben rögzítésre kerül az előző ellenőrzés során feltárt hiányosságok megszüntetésére történt intézkedés(ek) megvalósulása, illetve elmaradása is.

4.2.1.6. Érintésvédelmi szempontból működési próbát kell végezni:

- áram-védőkapcsolón és a korábban létesített feszültség-védőkapcsolón háromhavonta;
- ideiglenesen telepített munkahely esetén az áram-védőkapcsolón és korábban létesített feszültség-védőkapcsolón a telepítéskor és azt követően havonta.

4.2.1.7. Az érintésvédelmi szempontú időszakos ellenőrző felülvizsgálatot szerelői ellenőrzéssel legalább

1 évente:

- az iparszerűen alkalmazott villamos üzemű kéziszerszámokon;
- a hordozható biztonsági transzformátorokon;

3 évente: az összekötő és felhasználói berendezésekről, valamint a potenciálisan robbanásveszélyes közegben működő villamos berendezésekről és védelmi rendszerekről szóló 40/2017. (XII. 4.) NGM rendelet szerint azon villamos berendezésen, amely:

- potenciálisan robbanásveszélyes környezetben működő villamos berendezésen;
- 1000 V-nál nagyobb névleges feszültségű villamos berendezésen, valamint e rendelet szerinti épületnek nem minősülő építmény 50 kW-ot meghaladó csatlakozási teljesítményű villamos berendezésén;
- a villamosműhöz, magánvezetékhez, termelői vezetékhez vagy közvetlen vezetékhez 1000 V-nál nem nagyobb feszültségen csatlakozó fogyasztói villamos berendezés, amely a berendezés áramának nagyságát fázisonként 32 A vagy annál nagyobb névleges áramerősségű túláramvédelem (olvadóbiztosító vagy kismegszakító) korlátozza;

6 évente: egyéb esetben kell elvégezni.

4.2.1.8. Az érintésvédelmi szabványossági felülvizsgálatot a felülvizsgálat időpontjában érvényes előírások szerint kell elvégezni és minősíteni.



#### **4.2.2. Alkoholszondás ellenőrzés**

4.2.2.1. A munkahelyi vezető és az általa megbízott személy jogosult alkoholszondás ellenőrzést végezni a munkavállalók körében.

4.2.2.2. Haladéktalanul alkoholszondás ellenőrzést kell végezni:

- a szemmel láthatóan ittas munkavállalónál,
- a munkabalesetet szenvedett vagy okozott munkavállalónál (gyanú esetén).

4.2.2.3. Az ellenőrzést tanú jelenlétében kell elvégezni és eredményét jegyzőkönyvben kell dokumentálni (5. sz. melléklet).

4.2.2.4. Ha a munkavállaló vagy az ellenőrzést végző vitatja az ellenőrzés eredményét, akkor a munkahelyi vezető köteles véralkohol vizsgálat lehetőségét biztosítani.

4.2.2.5. A véralkohol vizsgálat csak a munkavállaló kérésére történhet, megtagadását úgy kell tekinteni, mintha az alkoholfogyasztást elismerte volna.

4.2.2.6. Amennyiben a véralkohol vizsgálat alkoholfogyasztást mutat, a vizsgálat díja a munkavállalót terheli.

4.2.2.7. Ha a munkavállaló megtagadja az alkoholszondás ellenőrzést, úgy kell tekinteni, mintha az alkoholfogyasztást elismerte volna.

4.2.2.8. Alkoholos befolyásoltság esetén a munkavállalót a munkavégzéstől el kell tiltani, a munkahelyről el kell távolítani.

#### **4.2.3. Üzembe helyezés vagy használatbavétel**

4.2.3.1. Veszélyes munkahely, gép, berendezés használatbavétele, üzembe helyezése csak előzetes munkavédelmi felülvizsgálattal végezhető el (munkavédelmi üzembehelyezés).

4.2.3.2. Ezen munkavédelmi szempontú előzetes vizsgálat munkabiztonsági szaktevékenységnek minősül.

4.2.3.3. A gépnek, berendezésnek meg kell felelnie a vonatkozó előírásoknak.

4.2.3.4. A gép, munkaeszköz megfelelőségét a gyártó, illetve egyes esetekben az erre kijelölt vizsgáló, vagy tanúsító intézet igazolja.

4.2.3.5. A Polgármesteri Hivatal (üzemeltető) csak olyan eszközt vásárolhat meg, illetve helyezhet üzembe, amely kielégíti az EU követelményeit, erről a szükséges tanúsítás rendelkezésre áll, és a gép, berendezés el van látva nagy „CE”-jellel.

4.2.3.6. Munkaeszköz, berendezés beszerzésekor vizsgálni kell, hogy az adott munkaeszköz rendelkezik-e – a külön jogszabályban meghatározott megfelelőséget igazoló tanúsítással, illetve a hatósági felügyelet alá tartozó hatósági engedéllyel.

4.2.3.7. A munkavédelmi szempontú üzembe helyezést a jegyző írásban rendeli el.

4.2.3.8. A hatósági engedély-köteles berendezéseknél, munkaeszközöknél a 180 napot meghaladó üzemeltetési szünet után újraindítás esetén újabb munkavédelmi üzembe-helyezés szükséges.

4.2.3.9. A munkavédelmi szempontú észrevételeket üzembe helyezési jegyzőkönyvben kell rögzíteni.

#### **4.2.4. Időszakos biztonsági felülvizsgálat**

4.2.4.1. A biztonságos műszaki állapot megőrzése érdekében időszakos biztonsági felülvizsgálat alá kell vonni a veszélyes technológiát, veszélyes munkaeszközt, továbbá azt a munkaeszközt, amelynek időszakos biztonsági felülvizsgálatát jogszabály, szabvány, vagy a rendeltetésszerű és biztonságos üzemeltetésre, használatra vonatkozó dokumentáció előírja.

4.2.4.2. Az üzemeltető (üzemben tartó) köteles nyilvántartásba venni a veszélyes munkaeszközöket.

4.2.4.3. A biztonságos műszaki állapot megőrzése érdekében, időszakos biztonsági felülvizsgálat alá kell vonni:

- Az 5/1993. (XII.26.) MüM rendelet 1. sz. mellékletében meghatározott munkaeszközt.
- Azt a gépet, munkaeszközt, melyet a munkáltató (üzemben tartó) veszélyesnek minősít.

4.2.4.4. A felülvizsgálatot az üzemeltetőnek 5 évenként kell elvégeznie, ha jogszabály, szabvány más időszakot nem ír elő. A felülvizsgálat eredményét a felülvizsgálónak írásba kell foglalni. A dokumentációt a következő vizsgálatig meg kell őrizni.

4.2.4.5. A vizsgálat elvégzéséért, nyilvántartásáért és a dokumentáció megőrzéséért az üzemben tartó a felelős.

### **4.3. Munkahely kialakításhoz, létesítéshez kapcsolódó eljárások**

#### **4.3.1. Munkahelyek biztonsági és egészségvédelmi jelzései**

- 4.3.1.1. A biztonsági és egészségvédelmi jelzés meghatározott mértani forma, szín-, hang-, fény-, képjel (piktogram), emberi testmozgás útján adott olyan információ, amely – az egyéb munkavédelmi követelmények teljesülése mellett – lehetővé teszi, hogy a munkát végzők és a munkavégzés hatókörében tartózkodók időben felismerhessék a veszélyforrásokat (kockázatokat).
- 4.3.1.2. A munkáltató köteles biztonsági jelzéseket kihelyezni, karbantartani, azokat a munkakörülmények változásaiból adódóan vagy elhasználódásuk miatt cserélni, illetőleg a meglétükről meggyőződni.
- 4.3.1.3. A Munkahelyek biztonsági és egészségvédelmi jelzései megtalálhatók jelen fejezetében.
- 4.3.1.4. Biztonsági jelzés alkalmazása szükséges, ha a munkavállalóra vagy a munkavégzés hatókörében tartózkodó személyre veszélyt vagy ártalmat jelentő veszélyforrás kollektív műszaki védelemmel vagy munkaszervezési intézkedéssel teljes mértékben nem küszöbölhető ki.
- 4.3.1.5. A munkáltató a biztonsági jelzés szükségességének meghatározásakor figyelembe veszi a munkahelyi kockázatok értékelésének eredményét.
- 4.3.1.6. A munkáltatónak biztosítani kell, hogy a munkavállaló a biztonsági jelzések jelentését és a hozzájuk kapcsolódó munkavállalói kötelezettségeket elsajátítsa és a foglalkoztatás teljes időtartama alatt ismerje. A munkavállalónak a biztonsági jelzéseket figyelembe kell vennie.
- 4.3.1.7. A vészkijáratokat, valamint az oda vezető menekülési utakat utánvilágító irányjelző táblákkal kell megjelölni, oly módon, hogy a menekülési útvonal bármely pontjából legalább egy jel látható legyen.
- 4.3.1.8. A tűzoltó készülékeket, berendezéseket tűzvédelmi jellel kell megjelölni.
- 4.3.1.9. A munkahelyen alkalmazandó biztonsági és egészségvédelmi jelzésekre példák az alábbiak az MSZ EN ISO 7010 Grafikus szimbólumok. Biztonsági színek és biztonsági jelzések. Regisztrált biztonsági jelzések szabvány és a munkahelyen alkalmazandó biztonsági és egészségvédelmi jelzésekről szóló 2/1998. (I. 16.) MüM rendelet szerint.

## Tiltó jelek

Alak: kör

Fekete piktogram fehér alapon, szélén és a harántsávban (balról jobbra 45 °-os szögben a vízszinteshez) vörös. A vörös szín a jel felületének legalább 35 %-át teszi ki.



Dohányozni tilos!



Nyílt láng használata és dohányzás tilos!



Gyalogosok számára tilos!



Vízzel oltani tilos!



Nem ivóvíz!



Illetékteleneknek belépni tilos!



Szállítóeszközzel behajtani tilos!



Érinteni tilos!



Szívritmus-szabályozóval belépni tilos!



Erre a helyre rakodni tilos!



A felvonón személyszállítás tilos!



Vízzel locsolni tilos!



Rádiótelefon használata tilos!

## Figyelmeztető jelek

Alak: háromszög

Fekete piktogram sárga alapon, fekete szegély. A sárga szín a jel felületének legalább 50 %-át teszi ki.



Gyúlékony (tűzveszélyes) anyag vagy magas hőmérséklet  
(ha a magas hőmérsékletre nem figyelmeztet külön jel)



Robbanásveszélyes anyag



Mérgező anyag



Maró anyag



Radioaktív anyag



Függő teher



Munkagép közlekedés



Áramütés veszélye



Általános veszély



Lézersugár



Oxidáló anyag



Nem ionizáló sugárzás



Erős mágneses tér



Botlásveszély



Zuhanásveszély



Biológiai veszély



Alacsony hőmérséklet



Eicsúszás veszélye



Robbanásveszélyes légkör



Gázpalack

## Rendelkező jelek

Alak: kör

Fehér piktogram kék alapon. A kék szín a jel felületének legalább 50 %-át teszi ki.



Védőszemüveg használata kötelező



Fejvédő használata kötelező



Hallásvédő használata kötelező



Légzésvédő használata kötelező



Lábvédő használata kötelező



Védőkesztyű használata kötelező



Védőruha használata kötelező



Arcvédő használata kötelező



Testhevederzet használata kötelező



Gyalogosok részére



Általános utasítás (kiegészítő jelzéssel)

**Elsősegély vagy menekülési jel**

Alak: téglalap

Fehér piktogram zöld alapon. A zöld szín a jel felületének legalább 50 %-át teszi ki.



Menekülési út vagy vészkijárat



Elsősegély



Hordágy



Biztonsági zuhany



Szemöblítő készülék



Vészbejelentő telefon



Orvos



### Tűzvédelmi tájékoztató jel

Alak: téglalap vagy négyzet

Fehér piktogram vörös alapon. A vörös szín a jel felületének legalább 50 %-át teszi ki.



Tűzcsap



Kézi jelzésadó



Tűzoltó készülék



Tűzbejelentő telefon

**A 2/1998. MüM rendelet 11. § (1) bekezdés szerinti sárga-fekete, illetve vörös-fehér csíkozás**



#### 4.3.2. Létesítéssel kapcsolatos munkavédelmi előírások

4.3.2.1. A létesítéssel kapcsolatos munkavédelmi követelmények megvalósulása érdekében szerződésben kell rögzíteni:

- a megrendelő elvárásait az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés megvalósulásának érdekében,
- a létesítésben közreműködők tevékenységének összehangolását,
- az adatszolgáltatási kötelezettségeket,
- a közreműködők (tervező, kivitelező) írásos nyilatkozatát arról, hogy a létesítés a Munkavédelemi Törvényben, valamint a munkavédelemre vonatkozó rendeletekben, szabályokban és szabványokban meghatározott, ezek hiányában a tudományos, technikai színvonal mellett elvárható követelmények, kötelezettségek megtartásával történhet, illetve ezeknek eleget tettek.

4.3.2.2. A munkahelyek, munkaeszközök kialakítása, telepítése, továbbá a munka megszervezése során – a vonatkozó rendeletek mellett – az ergonómiai szempontokat is figyelembe kell venni.

## 5. Tevékenységek szabályai

### 5.1. Technológiai, műveleti, kezelési utasítások

- 5.1.1.1. Veszélyes berendezések, munkaeszközök esetében a veszélyforrások elleni védekezés módját magyar nyelvű technológiai, műveleti, kezelési utasításokban kell meghatározni.
- 5.1.1.2. Az utasítások elkészítése (elkészíttetése) az üzemeltető feladata.
- 5.1.1.3. Az utasításokban foglaltakat az érintett munkavállalókkal oktatás keretében ismertetni kell, ami a munkahelyi vezető feladata.

### 5.2. Veszélyes anyagok és keverékek használata

- 5.2.1.1. Veszélyes anyagok és keverékek beszerzése során gondoskodni kell ezzel egyidejűleg a legfrissebb biztonsági adatlapjaik munkavállalók számára hozzáférhető rendelkezésre állásáról is.
- 5.2.1.2. Veszélyes anyagok felhasználását telephelyenként be kell jelenteni az általuk meghatározott módon az illetékes hatóság részére.
- 5.2.1.3. A munkáltató a munkavállalók biztonsága érdekében köteles:
- megfelelő munkafolyamatok megtervezésére és megszervezésére,
  - megfelelő munkaeszközök biztosítására a vegyi anyaggal történő munkavégzéshez, tároláshoz,
  - azon munkavállalók számának minimumra csökkentésére, akik veszélyes anyagok expozíciójának vannak vagy lehetnek kitéve,
  - az expozíció intenzitásának, mértékének és időtartamának a lehető legkisebb mértékűre történő csökkentésére,
  - megfelelő higiénés feltételek biztosítására – beleértve a dohányzás, az étkezés, az italfogyasztás, a kozmetikai szerek használatának és az élelmiszer tárolásának megtiltását – azokon a munkahelyeken, ahol a munkaterületet veszélyes anyagok szennyezhetik vagy a munkavállaló veszélyes anyagokkal kerülhet érintkezésbe,
  - a munkahelyen jelen lévő vegyi anyagok mennyiségének a munka jellegének megfelelő minimálisra történő csökkentésére, valamint
  - a megfelelő munkafolyamatok alkalmazására, beleértve a veszélyes anyagok és ezeket tartalmazó hulladékok biztonságos kezelését, tárolását és szállítását.
- 5.2.1.4. Gondoskodni kell arról, hogy
- a munkahelyi levegőben a veszélyes anyag koncentrációja ne haladja meg a külön jogszabályban szereplő határértékeket,

- a munkavállalót munkavégzés közben hormon-, hormonhatású anyag, antibiotikum expozíciója ne érje,
- a munkavállaló munkavégzése alatt aszfixiát okozó anyagnak az oxigén kiszorítását okozó koncentrációja ne alakulhasson ki.

5.2.1.5. A munkáltató nyilvántartást vezet a munkahelyen alkalmazott veszélyes anyagokról és veszélyes keverékekről a biztonsági adatlappal azonosítható anyagfajtákra vonatkozóan.

5.2.1.6. Ha a munkavállaló határértékkel szabályozott veszélyes anyag hatásának lehet kitéve, a munkáltató köteles – az expozíció mértékétől, az anyag, anyagok veszélyességétől és a technológia stabilitásától függő gyakorisággal – a munkakörnyezeti monitorozás keretében a veszélyes anyagok koncentrációját meghatározni, és azt az MSZ EN 689 szabvány szerint vagy azzal legalább egyenértékű módon folyamatosan ellenőrizni.

5.2.1.7. A munkáltató köteles a határértékkel nem szabályozott veszélyes anyag esetében a tudományos, technikai színvonal szerint elvárható legkisebb szintre csökkenteni az expozíció mértékét, amely szinten a tudomány mindenkori állása szerint a veszélyes anyagnak nincs egészségkárosító hatása.

5.2.1.8. A munkáltató a munkahelyen előforduló veszélyes anyagokkal kapcsolatos baleset, üzemzavar és veszélyhelyzet kezelésére intézkedési tervet – beleértve a mentési tervet kell készítsen, ha ilyen tartalmú még más jogszabályi kötelezettség miatt nem áll rendelkezésre.

5.2.1.9. A munkavállaló

- a tőle elvárható módon ügyel saját maga és a munkavégzés hatókörében tartózkodók biztonságára és egészségére, valamint a környezet védelmére,
- a rendelkezésére bocsátott egyéni védőeszközöket és biztonsági berendezéseket rendeltetésszerűen használja,
- haladéktalanul közöl munkahelyi vezetőjével minden olyan körülményt, amely véleménye szerint egészségkárosító vagy biztonságot veszélyeztető kockázattal járhat.

5.2.1.10. A munkáltató nyilvántartást vezet a veszélyes anyaggal (keverék esetén a veszélyes összetevőkkel) exponált munkavállalókról, melyet megőriz a munkaviszony megszűnését követő tíz évig.

5.2.1.11. A nyilvántartásnak legalább az alábbiakat tartalmaznia kell:

- a munkavállaló nevét, születési helyét, idejét,

- az expozíciót okozó veszélyes anyag nevét,
- a munkavállaló napi, heti és éves expozíciós idejét,
- az expozíciós koncentráció mért adatait anyagonként.

5.2.1.12. A foglalkozás-egészségügyi szolgálat az alapszolgáltatás keretében

- javaslatot tesz a felhasznált veszélyes anyagok toxikológiai tulajdonságai alapján a munkavállalók védelmét szolgáló egészségügyi intézkedésekre,
- tanácsot ad, valamint felkérésre segítséget nyújt a kockázatelemzéshez,
- felhívja a munkavállaló figyelmét a munkaköri alkalmassági vizsgálatok során a dohányzás, alkoholfogyasztás és az üzemben alkalmazott veszélyes anyagok közötti kölcsönhatásokra, amelyek a munkavállaló egészségét fokozottan károsítják,
- kiképzzi a munkavállalókat a szaksegélyt megelőző elsősegély nyújtására.

5.2.1.13. A képzésben való részvételt és az elsősegélynyújtás feltételeit a munkáltató biztosítja.

## 5.2.2. Rákkeltő anyagok

5.2.2.1. A munkahelyen korlátozni kell a rákkeltő mennyiséget, hogy az csak az aktuális tevékenység kivitelezhetőségéhez szükséges tömegben legyen jelen a munkahelyen.

5.2.2.2. A rákkeltő anyagokról és hatásaiknak kitett munkavállalókról a munkáltató köteles nyilvántartást vezetni, amely tartalmazza

- a munkavállaló nevét, születési helyét, idejét,
- az expozíciót okozó rákkeltő anyag nevét,
- a munkavállaló napi, heti és éves expozíciós idejét,
- az expozíciós koncentráció mért adatait anyagonként.

5.2.2.3. A munkáltató a nyilvántartásban szereplő adatokat az expozíció utolsó napját követő ötven évig megőrzi.

5.2.2.4. A munkahelyen a rákkeltő hatásának kitett munkavállalók számát a munka elvégzéséhez szükséges lehető legalacsonyabb szinten kell tartani. Az expozíciós idő csökkentése nem járhat együtt az expozíciónak kitett munkavállalói létszám növekedésével.

5.2.2.5. Rákkeltő expozícióban foglalkoztatott munkavállaló számára rendkívüli munkavégzés csak egyéni védelem alkalmazása mellett rendelhető el.

- 5.2.2.6. A munkafolyamatokat és a műszaki intézkedéseket úgy kialakítani, hogy a munkahelyen a rákkeltő(k) elkerülhető(k) vagy a munkahelyen való kiszabadulásuk a minimálisra csökkenthető legyen.
- 5.2.2.7. A rákkeltőt a forrásnál kell megfelelő helyi elszívással vagy általános szellőztetéssel eltávolítani oly módon, hogy egyidejűleg biztosítsa a lakosság, továbbá a környezet és a lakosság védelmét.
- 5.2.2.8. A legkisebb kockázatot biztosító, megfelelő technológiai eljárásokat és munkamódszereket alkalmazni.
- 5.2.2.9. Elsősorban műszaki, technológiai intézkedésekkel, kollektív műszaki védelmi eszközökkel, eljárásokkal kell az egészségkárosodást megelőzni azon a munkahelyen, ahol a munkavállaló szabályos üzemmenet, illetve üzemzavar esetében gáz, gőz, folyadék, aerosol vagy por formájában rákkeltő anyaggal érintkezésbe kerülhet, továbbá az egészséget károsító hatások megelőzéséről a munkakörülmények, a technológia, a műszaki állapot rendszeres felülvizsgálatával is gondoskodni szükséges.
- 5.2.2.10. Szükség szerinti, de legalább hetenkénti gyakorisággal végzett tisztítással, takarítással megakadályozni a munkatér padozatán, falain, a munkatérben elhelyezett gépek, munkaeszközök, tárgyak felszínén a rákkeltő anyag felhalmozódását.
- 5.2.2.11. Figyelmeztető és biztonsági jelzésekkel kell megjelölni mindazon munkahelyeket, ahol a munkavállaló rákkeltő anyagok hatásának van vagy lehet kitéve; körülhatárolt munkahelyen belül figyelmeztető feliratokat kell elhelyezni az étkezés, folyadékfogyasztás, élelmiszer-tárolás és a dohányzás tilalmára vonatkozóan.
- 5.2.2.12. Megfelelő védőeszközöket kell biztosítani a rákkeltő nagyobb mértékű expozíciójával járó előre látható események (karbantartási munkák, technológiai sor megnyitása), illetőleg vészhelyzetek (baleset, havária, katasztrófa) esetére is.
- 5.2.2.13. Olyan eszközöket kell biztosítani, amelyek lehetővé teszik a rákkeltő(k) kockázatmentes kezelését, tárolását, üzemen/telephelyen belüli mozgását vagy szállítását; ezen tevékenységekhez légmentesen záró, a külön jogszabály szerint felcímkézett konténereket, edényzetet.
- 5.2.2.14. A rákkeltőt tartalmazó vagy azzal szennyezett hulladéknak a munkavállaló általi biztonságos összegyűjtését, tárolását és kiürítését szolgáló eszközökről, beleértve a légmentesen záró, tisztán, olvashatóan, a dolgozó számára érthető nyelven felcímkézett (feliratozott) edényzet használatát biztosítani kell.
- 5.2.2.15. Gondoskodni kell a rákkeltő közömbösítéséről, hatástalanításáról, a munkahelyi berendezési tárgyak, a munkavállalók által használt

védőeszközök dekontaminálásáról vagy szükség szerint veszélyes hulladékként történő kezeléséről.

5.2.2.16. Azbeszttel történő munkavégzés esetén külön jogszabályban foglaltak szerint kell eljárni.

### 5.3. Védőital és tisztálkodószerek

5.3.1.1. Szabadtéri munkavégzés esetén óránként legalább 5, de legfeljebb 10 perces pihenőidőt kell közbeiktatni, ha a hőmérséklet a 24 °C (K) EH értéket (kb. 28 °C száraz hőmérséklet) meghaladja, valamint a hidegnek minősülő munkahelyeken (pl. télen, szabadtéren történő munkavégzés esetén).

5.3.1.2. A 24 °C (K) EH esetén a folyadékvesztéséget általában 14–16 °C hőmérsékletű ivóvízzel kell pótolni. E célra alkalmas azonos hőmérsékletű ízesített, alkoholmentes ital is, amelynek cukortartalma az ital 4 súlyszázalékát nem haladja meg, vagy amely mesterséges édesítőszerrel ízesített.

5.3.1.3. A munkahely hidegnek minősül, ha a várható napi középhőmérséklet a munkaidő 50%-nál, hosszabb időtartamban, szabadtéri munkahelyen a +4 °C-ot, illetve zárttéri munkahelyen a +10 °C-ot nem éri el.

5.3.1.4. A hidegnek minősülő munkahelyen a munkavállalók részére +50 °C hőmérsékletű teát kell biztosítani. A tea ízesítéséhez cukrot, illetve édesítőszerrel kell biztosítani.

### 5.4. Higiéné, és fertőzés megelőzés

5.4.1.1. A Polgármesteri Hivatal munkahelyein szétosztásra kerülő tisztálkodó szerek elosztásának rendjét az MVSZ 6. sz. melléklete tartalmazza

5.4.1.2. Járványveszélyes időszakról függetlenül az általános viselkedési szabályok betartása, illetve néhány személyes szokás megváltoztatása nagyban csökkenteni tudja a fertőzés veszélyt. Az alábbiakban példaként felsorolt mozdulatok, beidegződések tudatos elkerülése javasolt (kézmosás, megfelelő fertőtlenítés hiányában):

- Idegen test érzés miatt szembe nyúlni
- Kontaktlencsét igazítani
- Szemet dörzsölni
- Szemceruzát, szempilla spirált, korrektort nem tiszta felülettel érintkezve tárolni, kölcsön adni
- Papírok, borítékok, műanyagok stb. nyálás ujjal való szétválasztása, lapozása, nedvesítése
- Száj szélén ragadt szősz eltávolítása, ujjal, kézháttal, tenyérrel
- Toll, szemüvegszár, köröm stb. rágás.
- Köröm melletti bőrdarab letépése

- A közterületen való étkezés.
- Köhögni, tüsszenteni a könyökhajlatba vagy zsebkeendőbe kell. A zsebkeendőt utána ki kell dobni.

5.4.1.3. Megbetegedés észlelése esetén legalább az alábbiak végrehajtása szükséges:

1. A beteget el kell különíteni a többi embertől. Az elkülönítésre szolgáló helyiség lehetőség szerint
  - a. földszinti
  - b. könnyen megközelíthető
  - c. le lehet fektetni benne a beteget.
2. Szükség szerint elsősegélyben kell részesíteni, valamint értesíteni az orvosi ügyeletet. A szaksegítség kiérkezéséig a mentőszolgálattól vagy ügyeletről kapott feladatokat végre kell hajtani.
3. A fertőzés gyanújáról vagy tényéről a munkahelyi vezetőt soron kívül értesíteni szükséges.
4. A beteg testváladékait (vért, hányást stb.) fel kell takarítani és fertőzőforrásként kezelni. Feltakarításukhoz védőszemüveg, (FFP3 osztályú) légzésvédő és kesztyű viselése szükséges. A takarításhoz használt eszközöket fertőtleníteni kell foglalkozás-egészségügyi szolgálat útmutatása alapján, vagy egyszer használatos eszközöket kell használni.
5. Fel kell kutatni azon személyeket, akik érintkeztek a fertőzöttel.
6. A beteg diagnózisának megfelelően értesíteni kell a járványügyi szerveket és dönteni kell a további fertőtlenítés szükségességéről.
7. Amennyiben a betegség fertőző, úgy a beteg által érintett területek, tárgyak stb. fertőtlenítése szükséges. A fertőtlenítő szer antimikrobiális spektruma az adott fertőző megbetegedésnek megfelelő legyen.
8. Amennyiben nem fertőző megbetegedésről van szó és a beteg állapota megengedi, úgy a normál tevékenység folytatható.

#### **Felületek, tárgyak fertőtlenítése**

5.4.1.4. A fertőzések elkerülésére irányuló óvintézkedések közül az egyik legfontosabb a gyakran érintett felületek (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók, billentyűzetek és mobiltelefonok) rendszeres tisztítása, fertőtlenítése.

5.4.1.5. Az elektromos kapcsolók és egyéb berendezések is lehetnek gyakran érintett felületek (pl. villanykapcsoló, mikrohullámú sütő, hűtőgép, liftgombok, kaputelefonok stb.).

5.4.1.6. Az elektromos kapcsolók és egyéb berendezések tisztításakor és fertőtlenítésekor az alábbi kockázatok merülnek fel:

- tűzveszély (pl. alkoholgőz és kapcsoláskori szikra hatására tűz keletkezhet),
- áramütésveszély (pl. nedves tisztításkor a folyadék az áramot a testbe vezetheti),
- veszélyes anyag expozíciója (a tisztító- és fertőtlenítőszeres egészségre veszélyes összetevőivel kontaktusba kerülhetünk belégzés, bőrön keresztüli felszívódás vagy szembe fröccsenés útján is).

5.4.1.7. A fenti kockázatok csökkentése érdekében javasoljuk az alábbiakat:

- A tűzveszély csökkenthető, ha csak feszültségmentes állapotban történik az elektromos kapcsolók és egyéb berendezések tisztítása-fertőtlenítése. Lehetőleg ne használjanak gyúlékony folyadékot a tisztításhoz, ezzel is csökkentve a tűzveszélyt.
- Az áramütésveszély csökkenthető, ha csak feszültségmentes állapotban történik az elektromos kapcsolók és egyéb berendezések tisztítása-fertőtlenítése. Legfeljebb enyhén nedves (nyirkos) törülköndőt használjanak, a teljes száradásig hagyják feszültségmentesen a berendezést.
- A veszélyes anyag expozíciója elleni védelem megvalósítható egyéni védőeszközökkel és emellett egyéb megoldásokkal. A részleteket a felhasznált anyag biztonsági adatlapjának 8. szakasza tartalmazza (pl. védőkesztyű, védőszemüveg, légzésvédő stb.).

### **Számítógép és mobiltelefon**

5.4.1.8. A kommunikációs és számítástechnikai eszközök gyakori és legkülönbözőbb helyzetekben való használata miatt könnyen szennyeződnek, funkciójuk megtartása érdekében nem mindegy mivel és hogyan fertőtlenítik ezeket.

5.4.1.9. Az első lépés a megfelelő tisztítószer kiválasztása, melynek során néhány fontos szempontot mérlegelni szükséges

- alkalmazható-e az adott felületre;
- a mikrobiális spektruma megfelel-e a célnak;
- biztosítható-e a kellő behatási idő;
- okoz-e rövid vagy hosszútávú károsodást a terméken (oldja-e a különleges bevonatokat, károsítja-e a műanyagot)?

5.4.1.10. A kiválasztott fertőtlenítőt sosem szabad közvetlenül az elektromos berendezésre fújni. Mindig mikroszálas kendőre kell juttatni az anyagot, majd



azzal tisztítani, ezzel megelőzhető, hogy a folyadék jusson a belső alkatrészekre és kárt tegyen azokban. A segédanyagok előkészítése után a berendezést ki kell kapcsolni és a hálózati áramforrást kihúzni.

- 5.4.1.11. A billentyűzettel kell kezdeni a tisztítást, fejjel lefelé fordítva kirázni a nagy darabos koszt, majd sűrített levegővel kifújni a maradékot. A csatlakozók helyét is érdemes megfúvatni a levegővel. Nem minden billentyűzet típusról szabad lefeszíteni a gombokat. A gépek belső egységeihez való hozzáférés erre nem felhatalmazás és ismeret hiányában kárt okozhat, ezért csak a hűtőrendszer átfúvatása célszerű. A por eltávolításának hatékony módszere a kíméletes porszívózás.
- 5.4.1.12. A kijelző tisztításához általában izopropilalkohol vizes oldata megfelelő lehet, de ezt nem minden gyártó támogatja. Ilyen esetben előre gyártott fertőtlenítő kendők, és spré használata a megoldás. Sprék esetén a kendőket csak meg kell nedvesíteni, a kendőből kifolyó tisztítószeret kerülni kell.
- 5.4.1.13. A géptest, touchpad, csuklótámasz, egér és egéralátét tisztításához körkörös mozdulatokkal célszerű eltávolítani a szennyeződéseket.
- 5.4.1.14. Egyes gyártók (pl.: Apple) támogatják a 70%-os izopropilalkohol használatát, kétes esetben ajánlott a „Schülke – Mikrocid universal wipes” kendő. A lassan párolgó tisztítószer zavarhatja az érintőkijelzők működését.

### Küldemények

- 5.4.1.15. A kézbesített csomagok, levelek és egyéb küldemények (továbbiakban együttesen küldemények) mind képesek terjeszteni a fertőzéseket, így pl. a SARS-CoV2-t is. Dr. van Doremalen, Dylan H. Morris és Myndi G. Holbrook 2020. március 17-én megjelent kísérleti adatai alapján a vírus akár 72 órán át is fertőzőképes tud maradni.
- 5.4.1.16. Javasoljuk a fogadott küldeményeket két osztályba sorolni:
- sürgős (halasztást nem tűrő) vagy
  - 72 órán át pihentethető küldemények.
- 5.4.1.17. A halasztást nem tűrő küldemények esetében annak kezelése előtt a küldemény burkolatának fertőtlenítése szükséges, így megelőzhető, hogy a telephelyen belül további területekre jusson el a fertőzés.
- 5.4.1.18. A küldemények külső fertőtlenítése azonban nem jelenti azt, hogy a tartalma is minden esetben biztonságos. Azokban az esetekben, amikor a feladás dátuma óta eltelt több mint három nap SARS-CoV-2 vírus tekintetében további teendő nem indokolt. Három napnál korábban becsomagolt küldemények esetében a tartalmat fertőző forrásként kell kezelni, amíg nincs fertőtlenítve vagy a szükséges idő el nem telt.

5.4.1.19. Küldemények burkolatának fertőtlenítése kemény, nem porózus felületek esetében:

5.4.1.20. A felületet a kosztól meg kell tisztítani a fertőtlenítés előtt. A fertőtlenítéshez minden esetben széles antimikrobiális spektrummal (beleértve a „virucid” vagy „szelektív virucid” hatást is) rendelkező fertőtlenítőszer, módszer használata szükséges. A hatékonyság érdekében a felhasználási útmutatóban rögzítetteket be kell tartani. Az egészségügyi szervezetek szerint a nátrium-hypoklorit legalább 0,1 %-os oldata egy perc behatási idővel már kiváltja a virucid hatást, de a kémiai biztonságra (szellőztetés, más anyagokkal való keveredés stb.) fokozottan ügyelni kell.

5.4.1.21. Puha, porózus felületek esetében (pl. zsákok, textilek stb.):

5.4.1.22. A felületet a kosztól való megtisztítás után az anyaghoz illő tisztítószer felhasználásával kell kezelni. Mosható dolgok szállítása közben törekedni kell, hogy a legkevesebb rázkódással járjon a szállítás és a gyártói útmutató szerint megengedhető legmagasabb hőmérsékletet kell választani a mosáshoz. A mosási hőmérsékletet a fertőző forrás ellenállóképességéhez kell igazítani. Olyan hőmérsékletet kell választani, melyben minden el nem hanyagolható kockázatot jelentő fertőző forrás elpusztul. Fertőzött és nem fertőzött anyagok együtt is moshatók, vegytisztíthatók.

#### **Helyiségek, felületek fertőtlenítése**

5.4.1.23. Egész helyiségek fertőtlenítése is szükséges lehet, például, ha fertőzött személyek voltak jelen, vagy a funkciója miatt a fertőzések fokozott kockázatot jelenthetnek emberekre (bölcsőde, időskori gondozó intézmények stb.).

5.4.1.24. A legegyszerűbb felületfertőtlenítési módszer a lemosás. A lemosáshoz minden esetben széles antimikrobiális spektrummal (beleértve a „virucid” vagy „szelektív virucid” hatást is) rendelkező fertőtlenítőszer előírt koncentrációban és behatási idővel történő használata szükséges.

5.4.1.25. A legnagyobb felületre ható technológia a hidegködképzés, melynek lényege, hogy a fertőtlenítő anyagot mikron (10-6m) nagyságú cseppekre porlasztva elárasztják vele a helyet. Kis mérete miatt a nehezen hozzáférhető résekbe és felületekre is eljuthat az anyag, közben a légtér is fertőtlenítésre kerül.

5.4.1.26. A germicidlámpák a légtérben, vagy az általuk bevilágított felületeken lévő kórokozók számát hatékonyan csökkentik, ezt UV sugárzással érik el. Túlzott UV sugárzás a szemben kötőhártya gyulladást okoz, bőrre is káros, de a hagyományos síküvegen, plexin nem jut keresztül. Csak úgy szabad használni, ha az érintett térben ember nem tartózkodik. Hatékonysága erősen függ a távolságtól, a fényforrás erejétől, és a felület minőségétől.

5.4.1.27. Ózon egy rendkívül agresszívan oxidáló anyag, ezért jól alkalmazható fertőtlenítésre és szagtalanításra, de viselkedésének köszönhetően az

emberre is veszélyes lehet bizonyos koncentráció fölött. Légtérben való terjedése miatt jól lehet fertőtleníteni vele nehezebben elérhető helyeket is, instabilitása azonban komoly anyagkárosodást tud okozni, különleges esetekben extrém vegyi reakciók is elfordulhatnak.

### Vakcinázás

- 5.4.1.28. Számos baktérium és vírus által okozott fertőzés ellen rendelkezésre állnak már vakcinák. A vakcinázás nem jelent 100%-os, halálíg tartó védettséget, néha mellékhatásai is lehetnek.
- 5.4.1.29. A munkavállalókat érintő megbetegedések közül az alábbiak ellen létezik védőoltás:
- Közép-európai kullancs hordozta encephalitis vírus
  - Keleti ló encephalomyelitis
  - Hepatitis A vírus
  - Influenza vírusok A, B és C típus
- 5.4.1.30. Az encephalitist a kullancscsípés által terjed így a fertőzés nem zárható ki, de nem minden munkavállaló esetében azonos a kockázat.
- 5.4.1.31. A keleti ló encephalomyelitist szúnyogok terjesztik, melyek olyan kollektív védelemmel, mint a szúnyogháló és a gyérítés jól alkalmazhatóak. Az első munkatárs megbetegedéséig a vakcinázás nem javasolt.
- 5.4.1.32. A HAV vírus személyi higiéne megfelelő szintjének fenntartásával, és egyéni védőeszközökkel minimalizálható.
- 5.4.1.33. Influenza vírusok terjedése nem köthető csak a munkáltató felelősségi köréhez, így az oltás juttatása a munkáltató döntése lehet.

### Kullancsok

- 5.4.1.34. Amennyiben erdős, füves területen történik a munkavégzés, úgy kullancsriasztó kenőcs vagy spré használata és zárt ruházat viselése szükséges.

### Szúnyogok

- 5.4.1.35. A rendszeres gyérítés, valamint az olcsó és hatékony kollektív védőeszközök, mint a nyílászárókra helyezett szúnyoghálók hatékonyan csökkentik a munkaköri megfertőződés valószínűségét. A szúnyoghálókat szükség szerint javítani, cserélni, pótolni szükséges.

## Rágcsálók

5.4.1.36. A rágcsálók vagy nyomaik észlelése után az írtásukkal majd takarítással hatékonyan csökkenthető az általuk okozott kockázat. Az irodákban megtiltott étkezés, illetve a bomló élethulladékok megfelelő helyen való gyűjtése a normál munkakörülmények közül szinte kizárják az állatok ürülékével vagy vizeletével való érintkezést majd szervezetbe jutásukat (megfelelő személyi higiénés gyakorlat mellett).

## Fertőzés megelőzés céljából viselt maszkok, félálarcok

5.4.1.37. Egészségügyi maszkok nem képesek önállóan fertőzések megelőzésére. Viselőjének kombinálni kell a megfelelő kézhigiéniával és más megelőzési technikákkal. Az Egészségügyi Világszervezet csak bizonyos esetekben javasolja maszkok viselését:

- Ha az illetőnek tünetei vannak (köhög, lázas, légzési nehézségei vannak stb.)
- Egészséges személy akkor viselje, ha beteg vagy feltételezetten beteg ember ellátásában segít, vagy vele egy szobában tartózkodik

5.4.1.38. A tünetekkel nem rendelkező személynek nem kell viselni egészségügyi maszkot, mert nincs bizonyíték arra, hogy az egészséges személyeket megvédené az egészségügyi maszk. Amennyiben mégis maszk viselése mellett döntenek, azokat rendeltetésüknek megfelelően kell hordani, kidobni, majd kezet fertőtleníteni.

5.4.1.39. Az egészségügyi maszkok védelmi képességeit jóval meghaladják az MSZ EN 149 szerint sikeresen minősített és osztályba sorolt félálarcok, melyek szivárgástól és részecskék méretétől függően akár 0,6 µm-es méretig, 75–99% megszűrt levegőt biztosítanak (helyesen hordó) viselőjüknek. FFP2 és FFP3 maszkok kiosztása, viselési szabályai megismertetése és betartatásuk hatékony védelmet biztosíthat akár vírusok (pl.: SARS-CoV-2, influenza) ellen is.

- Maszk felvétele előtt kezet kell mosni szappannal és vízzel alkoholos vagy fertőtlenítővel.
- Az orrot és a szájat is takarnia kell, oly módon, hogy ne legyen rés az arc és a maszk között.
- Kerülni kell a maszk külső oldalának érintését, vagy utána kezet kell fertőtleníteni.
- A maszkot cseréni szükséges, ha az átnedvesedett. Egyszer használatos maszkot tilos újra felvenni.
- A maszkot a száj felőli oldalról kell eltávolítani, a külső oldal érintése nélkül. Zárt kukába kell dobni, majd utána kezet kell fertőtleníteni.

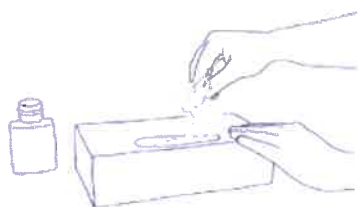
## Fertőzés megelőzés céljából viselt kesztyűk

5.4.1.40. A kesztyűk viselése nem biztosít teljes védelmet a kéz kontaminációja ellen. A hosszú idejű használata, megfelelő higiéniai lehetőségek hiányában szintén kontaminációhoz vezethet.

5.4.1.41. A helytelen vagy felesleges kesztyűhasználat pazarlás, kimaradnak miatta kézfertőtlenítési lehetőségek és nem csökkenti a fertőzés átadásának valószínűségét. A már használt kesztyűk ismételt felvétele, nem megfelelő viselkedési normák gyakorlása, helytelen eltávolítás mind a fertőzésforrások átvitelével járhat.

5.4.1.42. A kesztyű viselése közben óvakodni szükséges az arc, szem, orr és minden olyan felület (kulcs, kilincs, telefon, pénztárca stb.) felesleges érintésétől, amelyet a kesztyű nélkül, azok fertőtlenítése előtt is érinteni kell.

### A helyes kesztyűfelvétel



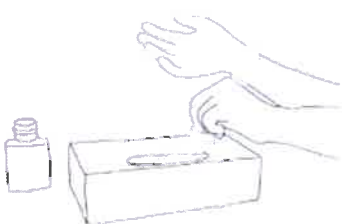
Vegye ki a kesztyűt az eredeti dobozból



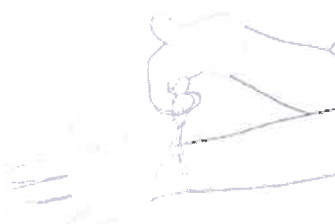
Csak a kesztyű csukló menti részénél fogja



Húzza fel a kezére



Vegyen ki egy második kesztyűt, csak a csukló menti részénél fogja



Hogy a kesztyűvel elkerüljék a csukló érintését, a kesztyű külső odalánál behajlított ujjal húzzák fel

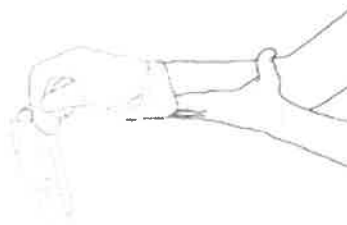


A kesztyűs kézzel ne érintsenek meg semmit, amit nem szükséges

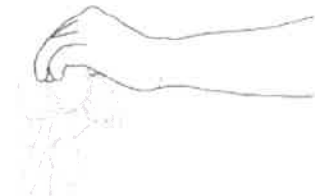
## A helyes kesztyű eltávolítás



Csípje össze a kesztyűt a csuklónál anélkül, hogy a bőréhez érne, húzza el és le, hogy a kesztyű kiforduljon



A kesztyű mentes kezével nyúljon be a csuklója mellett és fordítsa le a kezéről úgy, hogy az első kesztyűt magába foglalja



Dobja ki az eltávolított kesztyűt. Mosson, fertőtlenítsen kezet.

## Kézhygiénia

5.4.1.43. A kezek tisztán tartása, a fokozott kézhygiénia az egyik legfontosabb lépés a betegségek megelőzésében, a fertőzések terjesztésének megakadályozásában. Sok megbetegedés terjed a gyakori folyóvízes szappanos kézmosás hiánya következtében. A folyóvíz hiánya nem mentesít a szappanos kézmosás elmaradására, amennyiben szappan sem áll rendelkezésre úgy a legalább 60%-os alkoholtartalmú kézfertőtlenítő szerek használata javasolt.

## Szappanos kézmosás

5.4.1.44. Az alábbi felsorolás a teljesség igénye nélkül tartalmazza azokat a tevékenységeket melyek előtt és/vagy után javasolt a kézmosás.

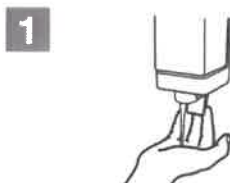
- étel előkészítés előtt és alatt;
- étkezés előtt;
- beteg emberekkel való tevékenységek előtt és után;
- sebek vagy sérülések ellátása előtt;
- orrfújás, köhögés vagy tüsszentés után;
- állatok simogatása, etetése vagy ürülékük kezelése után;
- hulladék kezelése után.

5.4.1.45. A kézfertőtlenítés, kézmosás nem megfelelő elvégzése téves biztonságérzetet adhat a munkavállalóknak, ezért a következőkben bemutatásra kerül a WHO által készített, majd az ÁNTSZ által kiadott 12 egyszerű lépéses kézmosási útmutató.

0. Nedvesítsék be vízzel a kezüket.



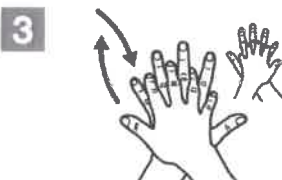
1. Adagoljanak megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyerébe.



2. Dörzsöljék össze a tenyerüket.



3. Dörzsöljék az egyik tenyerükkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonják. Váltott kézzel ismételjék meg.



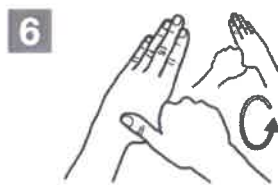
4. Dörzsöljék össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzik.



5. Dörzsöljék az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismételjék meg.



6. Markolják meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljék, majd váltsanak kezet.



7. Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljék a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsanak kezet.



8. Folyóvízzel alaposan öblítsék le a kezét.

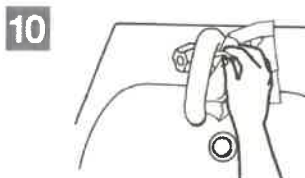


9. Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörítőt alkalmazzanak.





## 10.A vízcsapot a papírtörölő segítségével zárják el.



- 5.4.1.46. A lépések betartása mellett fontos megjegyezni, hogy az alapos tisztításhoz 40–60 másodperc kell, nem lehet pár pillanat alatt elvégezni.
- 5.4.1.47. Javasolt az ÁNTSZ által a Kézmosás / Nemzeti Kézhygiénés Kampány részeként kiadott plakátot a mosdók mellett kihelyezni, csaptelepenként egy-egy példányban, jól olvasható méretben.

### Alkohol alapú kézfertőtlenítő szerek használata

- 5.4.1.48. A fertőtlenítő szert az egyik tenyérbe kell adagolni a gyártó által javasolt mennyiségben, majd az egész kézfejen egyenletesen el kell dörögni és megvárni a száradását.
- 5.4.1.49. Kutatások szerint a 60–95%-os alkoholtartalmú kézfertőtlenítő szerek hatékonyabban pusztítják a kórokozókat, mint az alacsonyabb alkoholtartalmú vagy alkohol mentes készítmények. Az alkoholmentes készítményekkel négy fő probléma merül fel:
- nem minden mikroba ellen hatékony;
  - a hatóanyagra rezisztens fajok kialakulását segítheti elő;
  - csak csökkenti a számosságot, de nem pusztítja el az összes kórokozót;
  - nagyobb valószínűséggel okoz bőr irritációt.
- 5.4.1.50. Az alkohol alapú fertőtlenítő szerek csökkentik a kórokozók számát, de nem minden faj ellen hatásos. A hatékonyságot befolyásolja a nem elegendő mennyiségű szer használata, száradás előtti letörlése vagy a kezek erős szennyezettsége, zsírossága.
- 5.4.1.51. A szerek fertőtlenítő hatásuk miatt kerülnek alkalmazásra, tisztító hatás nem elsődleges szempont előállításuk során, ezért az bizonyos veszélyes anyagokat, nehéz fém szennyeződéseket, kártevőirtókat nem mossa le.
- 5.4.1.52. A megfelelő kézhigiénia feltételeit meg kell teremteni. Gondoskodni kell a szappan, illetve más tisztító és fertőtlenítő szer rendelkezésre állásáról.

### Kollektív védelem

- 5.4.1.53. Javasolt belső tervet kidolgozni arra az esetre, ha fokozottan fertőző megbetegedést kapna el valaki a szervezeten belül.
- 5.4.1.54. A tervnek ki kell térnie arra, hol lehet izolálni a személyt a többi munkatárstól, illetve korlátozni a vele közvetlen kapcsolatba kerülőket, melyik hatóságot, egészségügyi szolgáltatót kell értesíteni.
- 5.4.1.55. Járványveszélyes időszakban célszerű azonosítani az adott megbetegedésnek fokozottan kitett személyeket, és támogatni kell az egészségmegőrzésüket diszkriminációtól mentesen.
- 5.4.1.56. A terv kidolgozása során javasolt a releváns hatóságok és a foglalkozás-egészségügyi szolgáltató véleményét kikérni.
- 5.4.1.57. Ügyeleti rendszer és az otthoni munkavégzés járvány esetén biztosíthatja a további működést, és mérsékelhető vele a közösségi közlekedés okozta többletkockázat is. Az ügyeletet tartó személyek közötti fertőzés lehetőségét mérsékelni kell az általuk használt tárgyak, helyiségek fertőtlenítése vagy fertőzésre jellemző várakozási idő biztosításával, a lappangó fertőzések átadásának megelőzése érdekében. (A távmunka és az otthoni munkavégzés nem egyezik meg. A távmunka külön megállapodás és szerződés alapján rendszeresen a munkáltató székhelyén, telephelyén kívül végzett munka.)
- 5.4.1.58. Biztosítani kell maszkok és papírzsebkendők, valamint megfelelő mennyiségű, fedeles hulladékgyűjtő elérhetőségét. Járványveszélyes időszakban fel kell hívni a munkavállalók figyelmét a megfelelő köhögési, tüsszentési etikettre.
- 5.4.1.59. Mérsékelni kell a közvetlen emberi kapcsolattal járó tevékenységeket. Időszakosan informálni kell az embereket az aktuális megbetegedés megelőzési lehetőségeiről, tüneteiről és egyéb teendőkről.

### Ügyfélkapcsolat

- 5.4.1.60. A közvetlen ügyfélkapcsolatot igénylő feladatkörökben dolgozó személyek védelme kiemelten fontos a többi munkatárs védelme érdekében is. Egyéni védőeszközök kiadása mellett nagy jelentősége van a kollektív védelmet biztosító megoldások telepítésének. Az ügyféltől való elválasztás bevett módszere a kellően nagy plexi vagy üvegtáblák elhelyezése a személyek között, mint amilyen például az egészségügyi rendelőintézetekben a betegfelvételi ablakok vagy a bankok pénztárainak kialakítása. Az elválasztó elemek lehetnek ideiglenesen telepítettek is, amíg azok mérete, kialakítása, stabilitása és törés elleni védelme megfelelő.

5.4.1.61. Ajánlott a készpénzes fizetés elkerülésére, érintésmentes bankkártyahasználatra kérni a tranzakcióban résztvevőket.

5.4.1.62. Támogatott megoldás az ügyfelek közötti távolságtartás segítésére burkolati jeleket elhelyezni a várakozásra kijelölt helyeken, valamint kézfertőtlenítési lehetőség biztosítása.

### **Rendezvények, értekezletek, találkozók**

5.4.1.63. A rendezvényeken, értekezleteken és találkozókön összegyűlő emberek növelik a lappangó fertőzések terjedését, a tünettel rendelkező, de félrediaosztizált és a tünettel nem rendelkező hordozókon keresztül. Az alábbi kérdésekre adott válaszok és feladatok segíthetnek mérsékelni a megbetegedések terjedését.

- A rendezvény megtartása előtt mérlegelni kell szükség van-e a személyes találkozásra, nem lehet-e az információs technológia segítségével más úton megoldani.
- Van-e lehetőség a személyesen résztvevők számát minimalizálni?
- Előre meg kell rendelni a fertőtlenítőt, maszkokat és zsebkendőket, ha a résztvevők közül valakinek szüksége lenne rá.
- Járvány esetén aktívan figyelni szükséges annak terjedését, és a gócpontok környezetéből érkezőket.
- Minden résztvevő elérhetőségét célszerű összegyűjteni, hogy szükség esetén könnyebb legyen a utólagos megkeresésük.
- Célszerű egy szobát előre kijelölni, arra az esetre, ha valaki rosszul lenne.
- Járványveszélyes időszakban célszerű írásban és szóban is informálni az résztvevőket a megelőzésre tett lépésekről és az elvárt magatartási formákról.
- A közlekedőkön el kell helyezni alkoholos kézfertőtlenítő adagolókat.
- Amennyiben lehetséges legalább 1 méter távolságot kell tartani a résztvevők között, még az ültetésnél is.
- A gyakori és intenzív szellőztetéssel célszerű mérsékelni a fertőzésveszélyt, a tartósan résnyire nyitott ablak e célra nem hatékony.
- Rosszullét esetén, az előre előkészített helységet kell használni és értesíteni az egészségügyi szolgálatokat.

## **Utazás**

- 5.4.1.64. Az utazások megtervezése közben ellenőrizni szükséges a célterületen, és az odavezető úton előfordulható megbetegedéseket. Egyeztetni kell a foglalkozás-egészségügyi szolgálattal az adott betegségek célcsoportjairól, megelőzhetőségeiről, potenciális lefolyásáról. Lehetőség szerint a fertőzésveszély szempontjából fokozott kockázatot jelentő helyekre való utazást el kell kerülni. Utazás előtt részletes egészségfelmérés lehet szükséges. Az oltások által biztosított védelem kialakulásához idő kell, ezért már az utazás szervezés során gondolni szükséges erre.
- 5.4.1.65. Az utazókat el kell látni kézfertőtlenítő szerrel. Informálni kell a kézhigiéncia fontosságáról, a távolságtartásról és a tüsszentési etikettéről. Biztosítani kell számukra olyan elérhetőséget, ahol segítséget tudnak nyújtani. A helyi hatóságok előírásait (pl.: kijárási tilalom, belépési korlátozások, karantén) be kell tartani.
- 5.4.1.66. Az utazás befejeztével az érintett területen előforduló tényezőknek megfelelő lappangási időt kell figyelembe venni. Ez alatt a foglalkozás-egészségügyi szolgálat vagy az illetékes hatóság előírása szerint az egészségi állapot változásait figyelni szükséges. Tünetek esetén értesíteni kell az illetékes hatóságot, egészségügyi szolgáltatót, utazásszervezőt, HR részleget.

## 5.5. Általános előírások

- 5.5.1.1. A Polgármesteri Hivatal munkahelyei, gépei, munkaeszközei feleljenek meg a munkavédelemre vonatkozó szabályokban meghatározott, ezek hiányában a tudományos technikai színvonal mellett elvárható követelményeknek.
- 5.5.1.2. Ha valamely munkát egyidejűleg két vagy több munkavállaló végez, az egyiküket meg kell bízni a munka irányításával és ezt a többiek tudomására kell hozni.
- 5.5.1.3. Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés szempontjából csak az a munkavállaló bízható meg munkavégzéssel, aki a munka megkezdésekor annak ellátásához megfelelő élettani adottságokkal rendelkezik, alkoholos befolyásoltságtól és bódító hatású szerekéntől mentes és kipihent állapotban van, munkakörének megfelelően ellátták egyéni védőeszközzel, illetve munkaruházattal.
- 5.5.1.4. A munkavállaló a munkavégzés közben, valamint a munkahelyen kizárólag olyan robbanómotoros vagy elektromos eszközt használhat, melyet a munkáltató által biztosított, kivéve a törpefeszültséggel működő eszközt és annak tápegységét, töltőjét.
- 5.5.1.5. A munkavállalót csak olyan munkával szabad megbízni, amelynek végzéséhez a kellő szakmai, munkavédelmi ismereteket elsajátította, és a munkavégzés során azokat alkalmazni tudja.
- 5.5.1.6. A munkát csak biztonságos műszaki állapotú géppel, berendezéssel, munkaeszközzel szabad végezni.
- 5.5.1.7. Veszélyhelyzetet előidéző tárgy (pl. gyűrű, óra, nyaklánc, karkötő, stb.) viselése tilos az alábbi tevékenységek végzésekor:
- anyagmozgatás, szállítás közben,
  - gépek, berendezések kezelése, javítása, tisztítása és minden egyéb karbantartási tevékenység közben.
- 5.5.1.8. A Polgármesteri Hivatal helyiségeiben a tevékenységeknek megfelelő klimatikus paraméterekről, emissziós zajhatárértékek betartásáról és a mesterséges megvilágítás megfelelőségéről gondoskodni kell.
- 5.5.1.9. Minden munkavállaló részére biztosítani kell a munka jellegének megfelelően az öltözködési, tisztálkodási, egészségügyi, étkezési, pihenési és melegedési lehetőséget.
- 5.5.1.10. A munkahelyen való közlekedés közben fokozottan ügyelni kell a biztonságra, más gyalogos közlekedőkre, járműforgalomra.
- 5.5.1.11. Veszélyes helyen, térben, stb. vagy veszélyes tevékenységet egyedül végezni tilos (minimum 2 fő szükséges).

- 5.5.1.12. Minden munkavállaló részére biztosítani kell megfelelő mennyiségű és minőségű ivóvizet.
- 5.5.1.13. Dekorációt közlekedési utak felett úgy szabad elhelyezni, hogy az megfelelően rögzített és a járó felülettől legalább 220 cm magasan legyen.
- 5.5.1.14. Szédülés, vagy lábszibbadás után felállásnál fokozottan ügyelni kell az egyensúlyra, lehetőség szerint kapaszkodni kell közben.
- 5.5.1.15. Munkát végezni csak kipihent, alkohol- és más, a munkavégzés biztonságát károsan befolyásoló szer hatásától mentes állapotban szabad.
- 5.5.1.16. A munka megkezdésekor és a munka végzése közben meg kell győződni arról, hogy a munkavállaló a munkavégzésre alkalmas állapotban van-e.
- 5.5.1.17. Gondoskodni kell az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés megszervezéséről, a szükséges munkaeszközökkel történő ellátásról, kollektív és egyéni védőeszközök megfelelő mennyiségben történő rendelkezésre állásáról.
- 5.5.1.18. Bármilyen meghibásodás esetén, amelynek megjavítására a munkavállaló nincs feljogosítva, a gépet azonnal üzemen kívül kell helyezni és a megjavítás érdekében szükséges intézkedéseket meg kell tenni.
- 5.5.1.19. Gépet, gépi berendezést csak az javíthat, akit erre kiképeztek és felhatalmaztak.
- 5.5.1.20. A tárgyakat, berendezéseket, gépeket, technológiákat, rendszereket használat után oly módon kell elzárni, hogy illetéktelenek általi használat kizárt legyen.
- 5.5.1.21. Gázüzemű berendezéseket begyűjtani csak a berendezés környezete és az égéstermék elvezető csatornák átszellőztetése után szabad megkezdeni.
- 5.5.1.22. Főzőberendezést fűtésre használni tilos!
- 5.5.1.23. Bármilyen eszközt, gépet csak úgy szabad használni, ahogy az annak használati útmutatójában szerepel. Az eszközök, gépek használati útmutatóit annak első használata előtt el kell olvasni és a benne foglaltakat be kell tartani.
- 5.5.1.24. Bármilyen anyagot csak úgy szabad használni, ahogy annak göngyölegén, alkalmazási előírásában, biztonsági adatlapjában szerepel. Az anyagok alkalmazási előírását és biztonsági adatlapját mielőtt az adott munkavállaló alkalmazná, el kell olvasni és a benne foglaltakat be kell tartani.
- 5.5.1.25. A biztonságos használatra alkalmatlan tárgyakat, berendezéseket, stb. olyan módon kell jelölni, elkülöníteni, hogy azok javításukig, selejtezésükig ne kerülhessenek használatba.
- 5.5.1.26. Segítő munkatárs igénybevétele során, amennyiben feltételezhető, hogy ez illető nincs tisztában a folyamat biztonságos lezajlásával, a várható veszélyekkel, a segítséget igénybe vevő személynek kell ezeket elmondania.

- 5.5.1.27. A kábelek padlón vezetve vagy közlekedési utat keresztezve balesetet okozhatnak (pl. hosszabbítók, mobiltelefon-töltők, stb.). A kábeleket a közlekedési utakon nem szabad vezetni vagy biztonságos padlócsatornában kell elhelyezni.
- 5.5.1.28. A teakonyhákban, a zöldségek, gyümölcsök felvágáshoz használt kés legyen éles, pengéje sérülésektől mentes.
- 5.5.1.29. A használt késeket mosogatóba dobni tilos, mert kivételekor vágási sérülést okozhat. A kést használat után el kell mosni, a szárítóban a pengével lefelé kell elhelyezni.
- 5.5.1.30. A kávé és/vagy teafőző gép használata esetén előfordulhat, hogy a forró folyadékot tároló edény eltörik és leforrázza a felhasználót. Javasolt a töltést nem a test közelében, nem kézben tartva, lehetőleg tálca vagy mosogató medence felett végezni. A közlekedés során a földre folyt anyagot fel kell törölni, hogy ne okozzon további csúszásveszélyt. A felszáradásig annak helyét meg kell jelölni.
- 5.5.1.31. Az összetört edényzet szilánkjait seprűvel vagy kesztyűvel össze kell gyűjteni, vagy a takarítást az erre szerződött munkavállalókkal kell elvégeztetni.
- 5.5.1.32. Minden új (eddig még a felhasználó által nem alkalmazott) gép használata esetén annak használati utasítását vagy felhasználói kézikönyvét előbb el kell olvasni.
- 5.5.1.33. A hosszabbítók toldása kerülendő, a növekvő átmeneti ellenállások okozta melegedés tüzek kialakulásához vezethet. Kültéri alkalmazás esetén az elektromos berendezések védettségének legalább IP44-esnek kell lennie.
- 5.5.1.34. A különböző nyomtatók festékpátrónjainak, tonereinek, stb. cseréje alkalmával ügyelni kell, hogy az elhasznált, vagy az új festék ne kerüljön a felhasználó bőrére, illetve ne lélegezesse be azt. A cserét és a keletkezett hulladékot a használati útmutató előírásainak megfelelően kell elvégezni, illetve kezelni.
- 5.5.1.35. Az iratmegsemmisítő gép képes behúzni a forgórészébe lógó ruházatot, hajat. A behúzás elkerülése érdekében tilos lógó ruházattal, ékszerrel, kiegészítővel vagy hosszú haj hátra fogasa nélkül a berendezést használni. Amennyiben az adagolónyílásba idegen tárgy kerül, kiszedéséhez a berendezés használati útmutatójában jelzett módon meg kell fordítani menetirányt.
- 5.5.1.36. Gyalogos közlekedés közben fokozottan figyelni kell, hogy a világítási szintnek megfelelő figyelemmel közlekedjenek. Amennyiben lehetséges a közlekedő, folyosó világítását fel kell kapcsolni, félhomályban való közlekedés növeli a botlás- és balesetveszélyt.

- 5.5.1.37. Nedves, síkos felületen mindig fokozott óvatossággal kell gyalogolni. Korlátba vagy fogódzkodóba kapaszkodni szükséges.
- 5.5.1.38. Lépcsőzés közben a lépcsőfokokra teljes cipőtalp felülettel kell lépni, amennyiben a fok mélysége lehetővé teszi. Ha lefelé menet a lépcsőfokra nem fér fel lábbeli teljes járófelülete, akkor a kapaszkodót fogva emelkedőirányba nézve kell lehátrálni a lépcsőről.
- 5.5.1.39. A közlekedési útvonalakon megszokásból való figyelmetlen haladás balesetveszélyes, mert ideiglenesen az útvonalon található változások (pl.: létra, állvány) sérülést okozhatnak.
- 5.5.1.40. Tehermozgatás közelében csak az tartózkodhat, akinek a feladata van a folyamat során.
- 5.5.1.41. A hosszabb időn keresztül folyamatosan ülve végzett tevékenységek során a hirtelen felállás balesetveszélyes lehet (pl.: vérnyomás problémák esetén). Amennyiben fel kell állni, felállás előtt kell keresni egy megfelelő kapaszkodási helyet, mely teherbírása megfelelő, valamint elmozdulása kizárt vagy nem okoz további balesetveszélyt. Felállás közben ebbe kapaszkodni szükséges.
- 5.5.1.42. Nem a cég telephelyén történő munkavégzés esetén a helyi előírásokat és szabályokat is meg kell ismerni, valamint betartani.
- 5.5.1.43. Nem a cég telephelyén történő munkavégzés esetén a helyi követelményeknek megfelelő egyéni védőeszközöket viselése is szükséges.
- 5.5.1.44. Egyéb (itt nem említett) karbantartási, javítási stb. tevékenység végzésekor az adott munkafolyamatra érvényes szakmai, biztonsági szabályokat kell alkalmazni. A munkaeszközök használatát a gyártói útmutatásoknak és jelen MVSZ előírásainak megfelelően kell végezni.

## 5.5.2. Dohányzási tilalom

5.5.2.1. A nemdohányzók védelméről szóló 1999. évi XLII. törvény értelmében nem szabad dohányozni:

- a Polgármesteri Hivatal nyilvánosság számára nyitva álló helyiségeiben,
- munkahelyen zárt térben.

5.5.2.2. Nem jelölhető ki dohányzóhely:

- a Polgármesteri Hivatal zárt légterű helyiségeiben,
- munkahelyen zárt légterű helyiségeiben.

5.5.2.3. A dohányzási korlátozással érintett, valamint a dohányzásra kijelölt helyeket, helyiségeket, valamint közterületeket



### TILOS A DOHÁNYZÁS

NO SMOKING  
INTERDICTION DE FUMER  
RAUCHEN VERBOTEN  
КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО

A dohányzásról leszokáshoz segítséget kaphat, illetve  
törvényesegén érzelmén esetén észrevételt tehet  
az alábbi telefonszámon:  
06 90 281 433  
www.tobezsmucigt.hu



jogszabályban előírt jelzés alkalmazásával szembetűnő módon meg kell jelölni.

5.5.2.4. Dohányzóhely a Polgármesteri Hivatal létesítményeinek bejáratától számított 5 méteres távolságon belül nem jelölhető ki.

### 5.5.3. Takarítás

5.5.3.1. Tisztításra, fertőtlenítésre kizárólag az Országos Tisztifőorvosi Hivatal által minősített, engedélyezett tisztító-, fertőtlenítő szerek használhatók fel.

5.5.3.2. A tisztító-, fertőtlenítő szereket eredeti csomagolásban, felirattal ellátva, elzárva kell tárolni.

5.5.3.3. A takarítás során használt elektromos gépeket használat előtt szemrevételezéssel ellenőrizni kell. Sérült, hibás géppel munkát végezni nem szabad.

5.5.3.4. Felmosásnál ügyelni kell az arra közlekedők biztonságára. Elcsúszás veszélye ellen a nedves, vizes területet száradásig le kell keríteni és az elcsúszás veszélyre figyelmeztető táblát ki kell helyezni. Felmosás esetén a nedves felületek csúszásveszélyesek, ezért a felmosást végzőnek is kerülni kell a felületre lépést, vagy az azon való áthaladást.



5.5.3.5. A mosdók, konyhák fertőtlenítése során mérgező-, maró hatású anyaggal történő munkavégzés közben a tevékenységet végző munkavállalók kötelesek betartani az adott anyag biztonsági adatlapján meghatározott egészségvédelmi előírásokat. A vegyszerek használatához előírt egyéni védőeszközöket rendeltetésszerűen használni szükséges.

5.5.3.6. 3 méternél magasabban lévő ablakszerkezetek tisztítását sem támasztó, sem kétágú létráról elvégezni nem szabad.

5.5.3.7. Takarítás során a szemét gyűjtésére zárható, könnyen tisztítható és fertőtleníthető gyűjtőedényt kell használni. Az edényeket kiürítés után tisztítani és fertőtleníteni kell. Az összegyűjtött hulladékot a központi gyűjtőhelyre kell vinni.

5.5.3.8. Magasan lévő helyek, ablakok takarításakor székre, padra, egyéb bútorra, ablakpárkányra felállni tilos! Létra használata szükséges.

5.5.3.9. Veszélyes hulladékot a többi hulladéktól elkülönítve kell gyűjteni és tárolni.

5.5.3.10. A vegyszerek biztonsági adatlapjait a felhasználás helyén biztosítani kell.

5.5.3.11. Háztartási porszívó porzsákjának cseréjét csak a készülék csatlakozó zsinór fali aljzatból történt kihúzása után szabad elvégezni.

5.5.3.12. Porszívót tilos törött vagy hiányos burkolattal használni!

- 5.5.3.13. Felmelegedett lámpaburát, izzót vizes ronggyal tisztítani TILOS!
- 5.5.3.14. Nyílászárók tisztításakor biztosítani kell, hogy a munka elvégzéséhez megfelelő tér álljon rendelkezésre, ajtó-, illetve ablakszárnyak akaratlan becsukódása, illetve kinyílása ellen rögzítve legyen, függetlenül attól, hogy vízszintes vagy függőleges tengelyű.
- 5.5.3.15. Üvegfelületek tisztítása előtt meg kell győződni arról, hogy repedés nincs-e a tisztítandó felületen.
- 5.5.3.16. Csak olyan nyílászáró tisztítását szabad megkezdeni, amelyek csuklópántjai és üvegfelülete megfelelően épek.
- 5.5.3.17. Külső üvegfelület a helyiség belsejéből csak akkor tisztítható, ha az kihajolás nélkül, biztonságosan elérhető.
- 5.5.3.18. A nyílászáró tisztítását csak megfelelő kétágú, többcélú-, vagy pódiumlétra, illetve fellépőről szabad végezni. Az előbbieket helyett asztalból, székből, ládából összeállított állványról a munkavégzés TILOS!
- 5.5.3.19. A tisztítási műveletek során használt tisztító palackokból eltávozó permet szembe, légutakba ne kerüljön. E palackokat hőszigetelésnek kitett helyen tárolni TILOS!
- 5.5.3.20. Szellőzőkkel ellátott ablakok tisztítását megelőzően a ventilátor csatlakozó villásdugóját a dugaszoló aljzatból ki kell húzni és a munkát csak a ventilátor lapátkereke forgásának befejeződése után szabad megkezdeni.

#### 5.5.4. Hulladékkezelés

- 5.5.4.1. A termelési (nem veszélyes) és települési (kommunális) szilárd hulladékot (szemetet) a munkahelyen elkülönítve kell gyűjteni és tárolni.
- 5.5.4.2. A nem veszélyes, bomló, szerves anyagot tartalmazó, valamint a bűzös termelési hulladékot fedett, résmentes, mosható, fertőtleníthető, pormentes ürítést biztosító tartályban vagy konténerben kell gyűjteni.
- 5.5.4.3. A gyűjtőtartályokat a munkahelyről az erre a célra kijelölt tároló helyre naponta be kell gyűjteni és onnan rendszeresen, de legalább hetente kétszer el kell szállítani.
- 5.5.4.4. A tároló helyen a hulladék nem szennyezheti a környezetet. A tároló hely legyen tisztán tartható, rendelkezzen vízvételi és szennyvízkiöntő lehetőséggel, illetve szállító járművel történő megközelítési lehetőséggel.
- 5.5.4.5. A 5.5.4.2. pont szerinti hulladék gyűjtésére szolgáló tartályokat naponta, a tároló helyeket, illetve környezetüket rendszeresen, de legalább hetente két alkalommal kell tisztítani és fertőtleníteni, illetve szükség szerint gondoskodni kell a rovarok, rágcsálók irtásáról.
- 5.5.4.6. A kommunális és egyéb hulladéktároló edényzet fertőtlenítő mosásáról legalább kéthavonta gondoskodni szükséges.

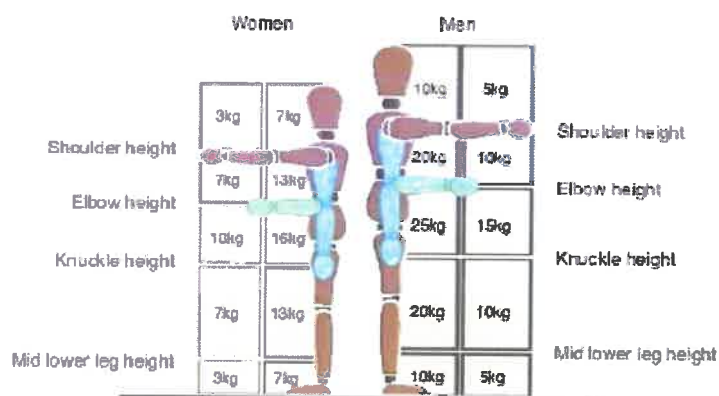
5.5.4.7. Amennyiben veszélyes hulladék keletkezik, akkor a munkáltató köteles megakadályozni, hogy tevékenysége végzése során a veszélyes hulladék a talajba, a felszínre, a felszín alatti vizekbe, a levegőbe jutva szennyezze vagy károsítsa a környezetet.

5.5.4.8. A tevékenység végzése során keletkező veszélyes hulladék biztonságos gyűjtéséről gondoskodni kell a veszélyes hulladék átadásáig.

5.5.4.9. A hulladék termelője a veszélyes hulladékot, közvetlenül a keletkezés helyén, munkahelyi gyűjtőhelyen, a környezet szennyezését kizáró edényzetben, a tevékenység zavartalan végzését nem akadályozó mennyiségben gyűjtheti, legfeljebb 1 évig.

### 5.5.5. Kézi anyagmozgatás

5.5.5.1. Kézi anyagmozgatás esetén az EU irányelvek betartása szükséges. Ezen irányelvek alapján az anyagmozgatási súlynormák maximális értéke férfiaknál 25 kg, nőknél 16 kg, könyökmagasságban.



5.5.5.2. Anyagmozgatás esetén mindig figyelni kell a helyes testtartásra. A tárgyak megemelését mindig egyenes derékkal, háttal kell végezni, kerülni kell a hát, törzs elfordítását, hajlítását. Az emelés előtt végig kell gondolni a mozgulatsort, valamint ellenőrizni kell, hogy a mozgatási útvonalban ne legyen semmilyen akadály.

5.5.5.3. A teher megemelésénél a helyes és a helytelen testtartást és mozdulatokat az alábbi ábrák mutatják be.





5.5.5.4. A megemelt terhet csak olyan útvonalon és olyan magasságban szállíthatja, ahol a mozgás során az nem veszélyezteti az élet- és vagyonbiztonságot.

5.5.5.5. Kézi tehermozgatás során fokozottan figyelni kell a haladás irányába eső járófelületre, hogy el lehessen kerülni az elesést, elbotlást, akadályba ütközést.

5.5.5.6. A terhet úgy kell megfogni, hogy a szabad kilátást, láb elé látást ne akadályozza.

5.5.5.7. A mozgatásra szánt terh(ek)et ellenőrizni kell:

- hány darabból állnak
- széteshet(nek)-e mozgatás közben
- saját tömegét képes-e megtartani
- tömegközéppontja veszélyes mértékben eltolódhat-e
- mozgatása más tárgyak állékonyságát befolyásolja-e
- le van-e rögzítve, fagyva, stb.
- megfelelő, biztonságos megfogása van-e
- szállítója számára okozhat-e sérülést (pl: pántolása)

5.5.5.8. A cselekvés végrehajtása előtt a teljes folyamatot végig kell gondolni. Amennyiben a teher mozgatása valószínűleg sérülést okozna, segítséget kell kérni.

5.5.5.9. A kézi anyagmozgatás során az alábbi szabályokat be kell tartani.

- A feladatot fel kell mérni.
- A testhelyzet kiegyensúlyozására törekedni kell
- Kerülni az előrehajlást
- Kerülni a törzs csavarását
- A mozgás lehetőleg legyen sima és folyamatos
- Mindig látni kell a következő lépés helyét
- Ahol lehet segédeszközt kell használni
- A teher húzása vagy tolása ergonómiai szempontból jobb
- Egyéni védőeszközöket használni szükséges
- A terhet amennyire lehet a testközelében kell mozgatni

5.5.5.10. Ha a munkavállaló nem biztos benne, hogy egy tárgyat szabad-e megemelni, akkor köteles egy helyi vezetőtől vagy a munkairányítótól utasítást kérni.

- 5.5.5.11. A mozgatásra szánt testek, tárgyak nem minden esetben ismert. A „ránézésre” túl nehéz tárgyak tömegét meg méréssel is meg kell állapítani, hogy a munkavállaló vagy az anyagmozgató segédeszköz kiválasztása adekvát lehessen.
- 5.5.5.12. A kézi anyagmozgatás során a megerőltetés mértékétől függően nem kizárható a retinaleválás valószínűsége. A szemkárosodás bekövetkezése nagymértékben függ az érintett személy egészségétől. A retinaleválás megelőzése érdekében csökkenteni kell a megerőltetés mértékét emberi vagy mechanikus segítség igénybevételével, valamint az intenzitás idejének csökkentésével.
- 5.5.5.13. Azon tárgyak esetében melyek mérlegre emelése biztonságosan nem megoldható, kézi mérleget vagy függeszthető mérleget kell használni.
- 5.5.5.14. A 200 kg és ennél súlyosabb osztatlan terhek emelését, szállítását, rakodását megfelelő szállító-, illetve rakodóeszközzel szabad végezni.
- 5.5.5.15. Anyagok mozgatásának megkezdése előtt meg kell győződni arról, hogy a szállítandó anyagok, tárgyak vagy azok csomagolási módja, illetőleg mozgatása nem veszélyezteti-e a munkavállalók egészségét, testi épségét.
- 5.5.5.16. A mozgatott tárgyak biztonságos megfogási lehetőségeiről (pl.: fogantyúk, fülek kialakítása, alátétre helyezés) gondoskodni kell, vagy erre a célra megfelelő segédeszközt kell biztosítani.
- 5.5.5.17. Tárgyak lerakásánál, megemelésénél a rakodási technológiát meg kell határozni.
- 5.5.5.18. Azoknál az anyagmozgatási munkáknál, illetve eszközöknél, ahol a kézsérülés veszélye fennállhat, gondoskodni kell a kéz védelméről.
- 5.5.5.19. Anyagokat, tárgyakat úgy kell szállítani, hogy közben ne veszélyeztessék sem a szállítást végzőket, sem a környezetben lévőket. Például hosszú tárgyak vállon vagy kézben egy munkavállaló által történő szállításakor a tárgyak mellső végét felfelé kell tartani úgy, hogy legalább 2 m magasan legyenek a föld felszínétől, vagy villamos szabadvezetékek esetén veszélyes közelségbe meg ne közelítsék azokat.
- 5.5.5.20. Csoportos anyagmozgatásnál biztosítani kell az emelés egyenletességét és egyidejűségét. Ismertetni kell az anyagmozgatási műveletben résztvevő munkavállalókkal az anyagmozgatási művelet részleteit. Irányító kijelölés szükséges.
- 5.5.5.21. Tűz- és robbanásveszélyes anyagok rakodásakor a vonatkozó tűzvédelmi előírások az irányadók.
- 5.5.5.22. Maró, mérgező anyagok szállítása csak ép, zárt, nyílásával, fölfelé fordított, törés ellen védett edényben történhet. Az ilyen edények nyílását üres állapotban is zárva kell tartani.

- 5.5.5.23. Éles, hegyes szerszámokat járművön csak beburkoltan vagy egyéb, veszélyt nem jelentő módon szabad szállítani.
- 5.5.5.24. Rakodáskor a járművön csak akkor szabad tartózkodni, ha ezt a rakodási technológia szükségessé teszi és a veszélymentes ott tartózkodás biztosított. A járművet elmozdulás ellen rögzíteni szükséges. Menet közben a jármű utasterén kívül tartózkodni tilos.
- 5.5.5.25. 10 liternél nagyobb űrtartalmú, folyadékkal telt edényt egy személynek emelni, illetve vinni nem szabad.
- 5.5.5.26. Azt az edényt, amelyet kézzel mozgatnak, forró vagy maró folyadékkal csak űrtartalmának  $\frac{3}{4}$  részéig szabad megtölteni.

### 5.5.6. Raktározás – tárolás

- 5.5.6.1. Raktározni, tárolni csak az erre kijelölt helyiségben lehet.
- 5.5.6.2. A polcokat, állványokat eldőlés ellen rögzíteni kell és fel kell tüntetni a gyártó által meghatározott terhelhetőséget (kg/polc).
- 5.5.6.3. A helyiségen belül minden olyan villamosan összefüggő jól vezető fémszerkezetet, amelynek mérete függőleges irányban a szintmagasságnál, vagy vízszintes irányban 5 m-nél nagyobb, be kell kötni EPH-ba (védőföldelést kell kialakítani). Ezeknek megfelelően a fém polcrendszereket be kell kötni az EPH rendszerbe (pl. az irattárakban lévő polcrendszereket).
- 5.5.6.4. Anyagokat terjedelmük, fajtájuk, alakjuk, súlyuk, mennyiségük, egyéb fizikai és vegyi tulajdonságuk, egymásra hatásuk, továbbá a környezetből adódó behatások (pl. rázkódás, rezgés, vegyi, fény), a tárolóhely megengedhető maximális teherbírása és a tűzvédelmi előírások figyelembevételével, veszélymentesen kell tárolni.
- 5.5.6.5. A mennyezet és a lámpatest, valamint az éghető anyag között legalább 50 cm-es védőtávolságot, 200 m<sup>2</sup> feletti tárolóhely esetén 1 méteres távolságot kell tartani.
- 5.5.6.6. Kézi rakodás esetén a rakodási magasságot a tárolandó anyagok, tárgyak megfogási lehetőségétől és a munkavállalók megengedhető terhelhetőségétől függően a mindenkori rakodószinttől számítva kell meghatározni.
- 5.5.6.7. Különböző méretű, illetve különböző súlyú tárgyak felhalmozásánál alul kell a nagyobb méretű, illetve súlyú és felül a kisebb méretű, illetve súlyú darabokat elhelyezni.
- 5.5.6.8. A raktárhelyiségekben biztosítani kell közlekedő, valamint menekülő utakat, melyeket még átmenetileg sem szabad eltorlaszolni.
- 5.5.6.9. Az anyagok szállítására szolgáló göngyölegeket, ládákat, csomagolásmódokat úgy kell megválasztani, hogy azok a szállítás, tárolás közben várható igénybevételeknek feleljenek meg, a szállítás, tárolás biztonságát ne veszélyeztessék.
- 5.5.6.10. Anyagok, tárgyak tárolásánál biztosítani kell azok veszélymentes lerakásának és elszállításának lehetőségét.
- 5.5.6.11. Hosszú anyagok (csövek, rudak stb.) falhoz döntve való tárolása esetén ütközőket, rakathatározókat kell alkalmazni. Fektetett tárolás esetén alátétlákat kell alkalmazni.
- 5.5.6.12. Sérült anyagot, göngyöleget a rakatokban elhelyezni nem szabad, tárolásukról külön kell gondoskodni.
- 5.5.6.13. Olyan anyagokat, amelyekből hegyes, éles részek állnak ki, tárolás előtt ezektől mentesíteni kell, vagy veszélymentes tárolási módjukat kell biztosítani.

- 5.5.6.14. Egészségre káros, robbanás- vagy tűzveszélyes, stb. tárolt (veszélyes) anyagok mellett táblán fel kell tüntetni az anyag pontos megnevezését, tűzveszélyességi osztályba tartozását, tulajdonságát, a kezelésre, az egyéni védőeszközökre és a veszély esetén szükséges tennivalókra vonatkozó előírásokat.
- 5.5.6.15. Tároló helyiségekben, irattárakban a polcok közötti sorokban az anyagtárolás tilos.
- 5.5.6.16. Anyagtárolás esetén kerülni kell a helyiség túlzásúfolását.
- 5.5.6.17. Anyagtárolás esetén a tűzoltó készülékeket, tűzcsapokat, elektromos szekrényeket eltorlaszolni tilos.
- 5.5.6.18. A tárolóhelyiségekben a dohányzás és nyílt láng használata tilos.

#### Veszélyesanyag-tárolók kialakítása:

- 5.5.6.19. A veszélyes anyagokat (pl. tisztítószerek, festékek, hígítók, stb.) erre a célra kijelölt tárolóban (szekrényben) kell tárolni.
- 5.5.6.20. A tároló legyen:
- zárható
  - nem éghető
  - jól szellőző
  - a tároló felületek sima, megfelelő teherbírású
  - eldőlés ellen rögzített (szekrény esetén)
  - tegye lehetővé az üres és teli edényzetek elkülönített tárolását
  - legyen ellátva a tárolt anyagokra vonatkozó biztonsági és figyelmeztető jelekkel
- 5.5.6.21. A tárolót (pl. szekrényt, ládát, stb.) úgy kell elhelyezni, hogy az ne akadályozza a területen történő közlekedést és menekülést. A tároló a közlekedési és menekülési utakat nem szűkítheti le, valamint nem torlaszolhatja el a tűzoltó készülékeket, tűzcsapokat, a közmű elzárókat és az elektromos kapcsolószekrényeket

#### **5.5.7. Létrák használata**

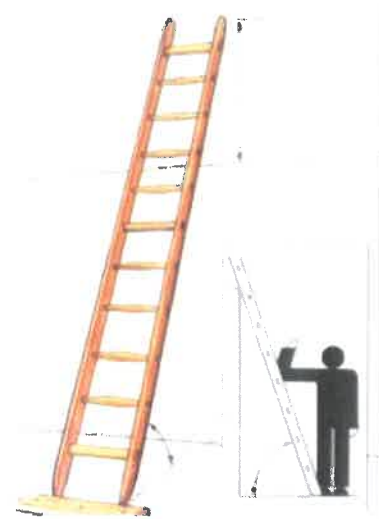
- 5.5.7.1. A magasban végzett munkákhoz a létrák használatát úgy kell korlátozni, hogy a kialakítási sajátosságok figyelembevételével, minimális használati idő mellett minimális kockázat álljon fenn.
- 5.5.7.2. Csak szilárd és megfelelően karbantartott, tiszta állapotú létra használható. A létrákat céljuknak megfelelően, rendeltetésszerűen kell alkalmazni. A létrákat úgy kell felállítani, hogy használatuk alatt azok biztonságosan álló helyzetben maradjanak. A mozgatható létrák lábait stabil, erős, méretüknek megfelelő



szilárd alapra kell helyezni, úgy, hogy annak fokai horizontális állásban maradjanak.

5.5.7.3. A mozgatható létrák lábainak szétcsúszás elleni biztosítását a használat teljes időtartama alatt a lábak alsó részeinek rögzítésével, vagy szétcsúszást megakadályozó berendezéssel, illetve más azonos értékű megoldással kell biztosítani. (Pl. a kétágú létrát lánccal vagy kötéllel kell biztosítani a szétcsúszás ellen)

5.5.7.4. A létrát úgy kell használni, hogy a munkavállaló azon mindig biztonságosan tudjon állni és megfelelően kapaszkodni. Ha a létrára valamilyen terhet kézben kell felvinni, az nem befolyásolhatja hátrányosan a kapaszkodás lehetőségét.



5.5.7.5. A létra hosszát úgy kell megválasztani, hogy az elegendő magasságban nyúljon túl az elérendő munkaszinten, ezzel lehetővé téve a biztonságos kilépést és kapaszkodást. A normál létra legfelső három fokát nem szabad létrafokként használni!

5.5.7.6. A kitolható és egymásba illesztett (többtagú) létrát csak úgy szabad használni, ha biztosított, hogy a létraelemek használat közben egymáshoz képest nem mozdulnak el.

5.5.7.7. A létrákat használatuk előtt elmozdulás ellen biztosítani kell.

5.5.7.8. A létrára mászás közben felfelé is figyelni kell, hogy elkerülhetőek legyenek a fej- és egyéb sérülések.

5.5.7.9. Egy létrán egyszerre csak egy személy dolgozhat!

5.5.7.10. A létrán való folyamatos munkavégzés esetén – szükség szerint – pihenőt kell tartani.

5.5.7.11. A létra használata közben a kapaszkodásnak, valamint a biztonságos, stabil állás lehetőségének biztosítottak kell lennie.

5.5.7.12. El kell határolni a munkaterületet és gondoskodni kell az állandó felügyeletről akkor, ha létrát közlekedési út közelében, átjáróban, ajtó közelében használják!

5.5.7.13. A létrákat évente felül kell vizsgáltatni akkreditált szervezettel és igazolható módon dokumentálni. A szabványnak nem megfelelő állapotú létrák selejtezéséről gondoskodni szükséges.

### 5.5.8. Gépjárműhasználat

5.5.8.1. A Polgármesteri Hivatal birtokában lévő gépjárműveket csak azok a munkavállalók vezethetik, akik

- rendelkeznek az adott jármű vezetéséhez szükséges, érvényes jogosítvánnyal és alkalmassági vizsgálattal (szükség esetén),
- a vezetésre felhatalmazást, engedélyt, megbízást kaptak,
- megfelelő egészségi állapotban vannak a járművezetéshez,
- kikapott, alkoholos és egyéb gyógyszer hatásától mentes állapotban vannak,
- kellő járművezetési tapasztalattal rendelkeznek.

5.5.8.2. A gépjárművek üzemeltetője felelős:

- a gépjárművek rendszeres szervizelésének elvégzéséért,
- a gépjárművek megfelelő műszaki állapotának fenntartásáért, folyamatos ellenőrzéséért,
- a gépjárművek téli-nyári időszakokra történő felkészítéséért,
- a gépjárművekben elhelyezett kézi tűzoltó készülékek időszakos felülvizsgálatának elvégzéséért,
- a gépjárművek vezetésével megbízott munkavállalók jogosítványának ellenőrzéséért.

5.5.8.3. A járművek vezetésével megbízott munkavállalók kötelesek:

- betartani a KRESZ utasításait, előírásait,
- ellenőrizni munkakezdés előtt az adott gépjármű legfontosabb alkatrészeit, berendezéseit (gumiabroncsok állapota, abroncsnyomás megfelelősége, világítás elől-hátul, kormánymű megfelelősége, fékek működőképessége),
- a velük utazó munkavállalótól, személytől megkövetelni a biztonsági öv használatát, a biztonságos, előírás szerinti ülőhelyzet felvételét. A gépjármű vezetője felel a gépjárműben utazó(k) testi épségéért,
- tájékoztatni a gépjárműflotta kezelésével megbízott személyt, szervizet vagy céget a gépjármű műszaki állapotáról, tapasztalt rendellenességekről, hibákról, sérülésekről, balesetekről.

#### A gépjárművek kötelező felszerelése:

5.5.8.4. A flottában lévő összes gépjárművet el kell látni az előírt kötelező felszerelésekkel („B” típusú elsősegély-felszerelés, elakadásjelző háromszög, stb.).

- 5.5.8.5. A flottában lévő személyautókat, kisteherautókat a járműtűzek hatékony megfékezésére célszerű felszerelni legalább 1 db 2 kg-os kézi tűzoltó készülékkel, amit könnyen elérhető helyen kell rögzíteni.
- 5.5.8.6. A porral oltó tűzoltó készüléket függőlegesen vagy a függőlegetől legfeljebb 15 fokos szöggel eltérő helyzetben kell a járművön készenlétben tartani (rögzíteni).

**Egyéb biztonsági előírások:**

- 5.5.8.7. Gépjárművel történő anyagszállítás esetén, a szállítandó anyagot elmozdulás ellen mindig biztonságosan kell rögzíteni a jármű csomagterében, rakterében vagy utánfutóján. A szállítandó anyag nem akadályozhatja a járművezetőt a szabad kilátásban.
- 5.5.8.8. Az anyag elhelyezését, ki-, bepakolását, az anyagmozgatást a kézi anyagmozgatásról szóló fejezetben foglaltak betartása mellett, fokozott óvatossággal kell végezni.
- 5.5.8.9. A gépjárművek javítását csak megfelelő szakképzettséggel rendelkező személy/cég végezheti.
- 5.5.8.10. A téli-nyári felkészítést a szezon kezdetekor el kell végeztetni.
- 5.5.8.11. Vezetés közben szigorúan tilos a mobiltelefon használata (kézben tartva), tilos dohányozni, valamint menet közben kerülni kell az étel, ital fogyasztását.
- 5.5.8.12. Járműről való leszálláskor (ha van) a kapaszkodót és a lépcsőket (hágcsókat) használni kell. Használatuk előtt biztonságos használatra való alkalmasságáról a munkavállalónak esetleg meg kell győződnie és csak akkor használhatja, ha az biztonságosan végrehajtható. Járműről másik járműre átlépni tilos!

## **5.6. Részletező előírások**

### **5.6.1. Irodai munkák biztonsága**

- 5.6.1.1. A képernyős munkavégzés részletes szabályait az 50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet határozza meg.
- 5.6.1.2. A rendelet hatálya kiterjed minden olyan szervezett munkavégzés keretében foglalkoztatott munkavállalóra, aki napi munkaidejéből legalább 4 órán keresztül rendszeresen képernyős eszközt használ, továbbá a munkavállalót foglalkoztató minden munkáltatóra.
- 5.6.1.3. A hosszabb ülő munkavégzés után, illetve lábzsibbadás esetén hirtelen felállni csak akkor szabad, ha a kapaszkodási lehetőség biztosított.
- 5.6.1.4. A munkahelyen való közlekedés közben fokozottan ügyelni kell a biztonságra, más gyalogos közlekedőkre, járműforgalomra.
- 5.6.1.5. Dekorációt közlekedési utak felett úgy szabad elhelyezni, hogy az megfelelően rögzített és a járó felülettől legalább 220 cm magasan legyen.
- 5.6.1.6. Szédülés, vagy lábzsibbadás után felállásnál fokozottan ügyelni kell az egyensúlyra, lehetőség szerint kapaszkodni kell közben.
- 5.6.1.7. Bármilyen meghibásodás esetén, amelynek megjavítására a munkavállaló nincs feljogosítva, a gépet azonnal üzemem kívül kell helyezni és a megjavítás érdekében szükséges intézkedéseket meg kell tenni.
- 5.6.1.8. Gépet, gépi berendezést csak az javíthat, akit erre kiképeztek és felhatalmaztak.
- 5.6.1.9. Bármilyen eszközt, gépet csak úgy szabad használni, ahogy az annak használati útmutatójában szerepel. Az eszközök, gépek használati útmutatóit annak első használata előtt el kell olvasni és a benne foglaltakat be kell tartani.
- 5.6.1.10. A biztonságos használatra alkalmatlan tárgyakat, berendezéseket, stb. olyan módon kell jelölni, elkülöníteni, hogy azok javításukig, selejtezésükig ne kerülhessenek használatba.
- 5.6.1.11. A kábelek padlón vezetve vagy közlekedési utat keresztezve balesetet okozhatnak (pl. hosszabbítók, mobiltelefon-töltők, stb.). A kábeleket a közlekedési utakon nem szabad vezetni vagy biztonságos padlócsatornában kell elhelyezni.
- 5.6.1.12. A hosszabbítók toldása kerülendő, a növekvő átmeneti ellenállások okozta melegedés tüzek kialakulásához vezethet. Kültéri alkalmazás esetén az elektromos berendezések védettségeinek legalább IP44-esnek kell lennie.
- 5.6.1.13. A különböző nyomtatók festékpátronjainak, tonereinek, stb. cseréje alkalmával ügyelni kell, hogy az elhasznált, vagy az új festék ne kerüljön a felhasználó bőrére, illetve ne lélegezze be azt. A cserét és a keletkezett

hulladékot a használati útmutató előírásainak megfelelően kell elvégezni, illetve kezelni.

5.6.1.14. Az iratmegsemmisítő gép képes behúzni a forgórészébe lógó ruházatot, haját. A behúzás elkerülése érdekében tilos lógó ruházattal, ékszerrel, kiegészítővel vagy hosszú haj hátra fogasa nélkül a berendezést használni. Amennyiben az adagolónyílásba idegen tárgy kerül, kiszedéséhez a berendezés használati útmutatójában jelzett módon meg kell fordítani menetirányt.

5.6.1.15. Kabátok, ruhák, táskák, stb padlón való elhelyezése botlásveszélyt okozhat, ezért a rendelkezésre álló szekrények, akasztók használata szükséges.

## **5.6.2. Közterület-felügyelet biztonsága**

5.6.2.1. A tevékenység a szabadban, közterületen történik, ezért a munkavállalók ki vannak téve az időjárási körülményeknek, valamint a járműforgalom veszélyeinek. A járdákon, úttesten történő közlekedés, munkavégzés alkalmával fokozott figyelmet kell fordítani az úthibákra, mely botlás- és elesésveszélyt okozhat. Az időjárási körülmények elleni védekezésre megfelelő egyéni védőeszközöket kell viselni.

5.6.2.2. A nedves, havas, jeges vagy szennyezett járófelület (járda, úttest) csúszásveszélyt jelent, ezért csúszásmentes talppal rendelkező lábbeli viselése szükséges.

5.6.2.3. Az egyenetlen járófelület botlásveszélyt jelent. Az egyenetlenséget a járófelület kialakítása (pl. szegélykő, padka, kátyú) és az azon lévő tárgyak (pl. hulladék) vagy úthibák okozhatják. A munkavégzés során fokozott figyelemmel kell közlekedni.

5.6.2.4. A hideg évszakokban megfelelő öltözettel kell védekezni a kedvezőtlen hőmérséklet ellen. A szélsőséges időjárási körülmények során (pl. télen) végzett munka során a hideg ellen védő egyéni védőeszközöket, vagyis kabátot, sapkát, sálát és kesztyűt, valamint csúszásmentes talppal rendelkező, bélelt lábbelit kell viselni.

5.6.2.5. Hőségben lehetőleg világos színű, szellős, UV-elnyelő ruházatot és fejfedőt célszerű viselni, a vonatkozó pontban említett pihenőidőket, valamint védőital juttatást biztosítani szükséges.

5.6.2.6. A munkavállalókkal ismertetni kell, hogy tevékenységük során hol biztosítanak nekik vízvételi lehetőséget.

5.6.2.7. Esős, csapadékos időben lehetőleg vízhatlan ruházatot (pl. esőkabátot) kell viselni.

5.6.2.8. A kereszteződések, kapualjak, be nem látható helyek megközelítésekor, az úttesten való áthaladáskor, vagy az arra való lelépéskor fokozott figyelmet kell

fordítani a balesetek elkerülése érdekében. Az úttesten való munkavégzés ideje alatt szintén fokozott figyelem szükséges. A közterületi, úttest melletti munkavégzésre tekintettel jó láthatóságot biztosító ruházat (láthatósági mellény) viselése szükséges.

5.6.2.9. A tevékenység végzése során emberek és állatok támadása, fenyegetettség fordulhat elő. A munkavállalókkal meg kell ismertetni a támadások elkerülését elősegítő, illetve alkalmazandó technikákat, magatartást, a konfliktushelyzetben használatos helyes kommunikációt.

### 5.6.3. Építési területek biztonsága

5.6.3.1. Az építési területekre való belépésnél legalább az alábbi egyéni védőeszközök viselése szükséges:

- védősisak
- védőbakancs
- jó láthatóságot biztosító védőruházat

körülményektől függően:

- zajvédő fültok vagy füldugó
- védőszemüveg
- félálarc

5.6.3.2. A védőcipőnek átszűrásmentes talppal kell rendelkeznie.

5.6.3.3. Az építési területekre történő belépés előtt a szükséges egyéni védőeszközöket fel kell venni.

5.6.3.4. Amennyiben lehetséges, a kijelölt gyalogos közlekedőket kell használni.

5.6.3.5. A közlekedés során ügyelni kell az emelőgépek és földmunkagépek mozgására, az általuk mozgatott terhek irányára, pályájára, lendületére. Emelt teher alatt tartózkodni tilos!

5.6.3.6. A területen, közlekedési utakon előfordulhat szennyeződés vagy tárolt anyag, mely botlásveszélyt, csúszásveszélyt okoz.

5.6.3.7. A munkaterület sajátosságait meg kell ismerni és ezeknek megfelelően közlekedni eljárni.

5.6.3.8. Leesés veszélyes helyeket (pl.: munkagödrök szélei, liftaknák, közműaknák stb.) csak akkor szabad megközelíteni, ha csúszásveszélyes felület nem látható, megfelelő korláttal kialakították már a kollektív védelmet.

5.6.3.9. Építési területeken a nagy, egybefüggő fedéssel takart felületekre csak akkor szabad rámenni, ha azok teherbírása ismert és megfelelő. (Pl.: az ázott farostlemezekkel fedett területen mások is közlekednek. Amennyiben teherbírása nem ismert az érintett felszínen a közlekedés tilos.

5.6.3.10. Az ideiglenesen kialakított elektromos rendszereket csak akkor szabad használni, ha azok érintésvédelme, már biztosított (pl.: áramvédő kapcsolóval szerelt építési elosztóval).

#### **5.6.4. Hagyatéki ügyintézés biztonsága**

5.6.4.1. Amennyiben az elhunytól, közvetlen lakókörnyezetéről feltételezni lehet, hogy élősködőkkel fertőzött, a hivatal érintett munkavállalóit ennek megfelelő egyéni védőeszközökkel, fertőtlenítő-, megelőző és kezelőszerekkel el kell látni.

5.6.4.2. Amennyiben az elhunyt fertőző betegségének áttérjedése megelőzhető oltással, úgy a vele kapcsolatos feladatok ellátására olyan személyt kell beosztani, akiben vakcina hatására már kialakult a védelem.

5.6.4.3. Az elhunyt lakóhelyén a közlekedési utak csúszás- és botlásveszélyektől mentességére, valamint a tárgyak útra borulás lehetőségének mérséklésére törekedni kell.

5.6.4.4. Az elhunyt lakóhelyéhez tartozó gázmérő, valamint villanyóra helyzetét és megközelíthetőségét ismerni szükséges.

5.6.4.5. Az elhunyt berendezéseit bekapcsolás előtt, szemrevételezni kell. A használójára vagy környezetére veszélyesség vált berendezés használata tilos! A berendezést csak akkor szabad használni, ha annak rendeltetésszerű használatához a megfelelő információk a munkavállaló rendelkezésére állnak.

5.6.4.6. A széklettel, vizelettel vagy más fertőzésveszélyes anyaggal szennyezett felületeket egyéni védőeszközök viselése mellett kell feltakarítani és fertőtleníteni.

5.6.4.7. Az adminisztrációs tevékenységet csak jól megvilágított íróasztal mellett szabad végezni.

5.6.4.8. Bútorok (pl. ágy, asztal, szék stb.) mozgatása esetén azokat egyesével lehet csak felemelni, több bútort együtt felemelni (pl. asztal székekkel) nem szabad.

5.6.4.9. A munkavállalóknak az őket érő hatások, stressz kezelésére a rendszeres kommunikáció, tapasztalat megosztása valamint szükség szerinti szaksegítség lehetőségének biztosítása szükséges.

## 5.7. Nyilvántartások

### 5.7.1. Veszélyes anyagok és keverékek nyilvántartása

5.7.1.1. A munkavédelemért felelős szervezeti egység vezetője nyilvántartást vezet a munkahelyen alkalmazott veszélyes anyagokról és veszélyes keverékekről a biztonsági adatlappal azonosítható anyagfajtákra vonatkozóan.

5.7.1.2. A nyilvántartás tartalmazza a veszélyes anyag, keverék

- biztonsági adatlap szerinti megnevezését
- jellemző maximális mennyiségét.

### 5.7.2. Veszélyes anyagok expozíciójára vonatkozó adatok nyilvántartása

5.7.2.1. A munkavédelemért felelős szervezeti egység vezetője a veszélyes anyagok elleni védekezés és az általuk okozott egészségkárosodások megelőzésének céljából nyilvántartást vezet a következő bekezdésben szereplő, a munkavállalók munkahelyi expozíciójára vonatkozó adatokról.

5.7.2.2. A nyilvántartás tartalmazza

- a munkavállaló nevét, születési helyét, idejét,
- az expozíciót okozó veszélyes anyag nevét,
- határértékkel szabályozott veszélyes anyag esetén
  - a munkavállaló napi, heti és éves expozíciós idejét,
  - az expozíciós koncentráció mért adatait anyagonként.

### 5.7.3. Rákkeltő vagy mutagén anyagok expozíciójának kitett munkavállalók nyilvántartása

5.7.3.1. A humán erőforrásokért felelős vezető a rákkeltő anyagok elleni védekezés és az általuk okozott egészségkárosodások, valamint daganatos megbetegedések megelőzésének céljából következő pont szerinti nyilvántartást vezet azokról a munkavállalókról, akik munkavégzésük során rákkeltő vagy mutagén anyagok expozíciójának vannak vagy lehetnek kitéve.

5.7.3.2. A nyilvántartás tartalmazza

- a munkavállaló nevét, születési helyét, idejét,
- az expozíciót okozó rákkeltő anyag nevét,
- a munkavállaló napi, heti és éves expozíciós idejét,
- az expozíciós koncentráció mért adatait anyagonként.

5.7.3.3. A munkáltató a nyilvántartásban szereplő adatokat a munkaviszony megszűnését követő tíz évig, ha a munkavállaló munkahelyén rákkeltő hatású anyagoknak van kitéve, az expozíció utolsó napját követő ötven évig megőrzi.



5.7.3.4. A foglalkozási eredetű rákkeltő anyagok expozíciójában való munkavégzést minden év január 10-ig a munkavédelmi hatóság részére be kell jelenteni. Az alkalmazandó bejelentőlapot a munkavédelmi hatóság a foglalkoztatáspolitikáért felelős miniszter hivatalos honlapján közzéteszi.

#### **5.7.4. Munkaköri alkalmassági vizsgálatok nyilvántartása**

5.7.4.1. A humánerőforrásokért felelős vezető a munkavállalók munkaköri alkalmassági vizsgálatának eredményéről, valamint érvényességi idejéről minden foglalkoztatottra vonatkozóan nyilvántartást vezet.

5.7.4.2. A nyilvántartásból egyértelműen ki kell derülnie

- a foglalkoztatott személyazonosságának,
- az alkalmassági vizsgálat időpontjának és minősítésének,
- az alkalmasság véleményezésekor figyelembe vett munkakör megnevezésének,
- a vizsgálaton feltárt, a foglalkoztatására vonatkozó korlátozásnak,
- ha a munkavállaló jogszabályban meghatározott sérülékeny csoportba tartozik, akkor a sérülékeny csoport megnevezésének.

#### **5.7.5. Elsősegély-felszerelések és elsősegélynyújtók nyilvántartása**

5.7.5.1. Az elsősegély-felszerelések helyéről, típusáról, felhasználhatósági idejéről és a pótlásért, cséréért felelős személyről nyilvántartást kell vezetni.

5.7.5.2. A kiképzett elsősegélynyújtókról nyilvántartást kell vezetni, mely tartalmazza a személyek nevét, munkavégzési helyének címét, valamint a vizsga dátumát.

5.7.5.3. Az elsősegély-felszerelések és elsősegélynyújtók nyilvántartásáért munkaügyi ügyintéző felel.

#### **5.7.6. Külső hőmérséklet és korrigált effektív hőmérséklet nyilvántartása**

5.7.6.1. A munkavédelemért felelős szervezeti egység vezetője nyilvántartást vezet a munkahelyen a korrigált effektív hőmérsékletről, valamint a külső levegő napi hőmérsékletének csúcspontjairól

5.7.6.2. Megállapítja a nyári időszak korrigált effektív hőmérsékleti értékeinek átlagát,

5.7.6.3. Intézkedik, hogy az érintett munkavállalók a jogszabályban előírt gyakorisággal alkalmassági vizsgálatra beutalásra kerüljenek a következők szerinti esetekben. Ha a külső levegő hőmérsékletének napi csúcspontja tartósan (legalább egy hétig) meghaladja a 27 °C-t, akkor azokban a munkakörökben, amelyekben az év nyári időszakában a korrigált effektív hőmérséklet átlag értéke eléri vagy meghaladja az egészséget nem veszélyeztető munkavégzés és munkakörülmények általános egészségügyi követelményeiről szóló 3/2002. (II. 18.) SZCSM–EüM együttes rendelet 2.

számumellékletének 1. számú táblázatában előírt, maximálisan megengedhető értékeket, a vizsgálat hetente végzendő.

#### **5.7.7. Biológiai tényezők hatásának kitett munkavállalók jegyzéke**

5.7.7.1. A munkáltató jegyzéket készít azokról a munkavállalókról, akik a biológiai tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének védelméről szóló jogszabály alapján a 3. vagy 4. csoportba tartozó biológiai tényezők kockázatának vannak kitéve.

5.7.7.2. A jegyzék tartalmazza:

- a munkavállaló nevét,
- születési helyét, idejét,
- TAJ számát,
- a végzett munka jellegét,
- a biológiai tényezőt, és
- az expozícióval, balesetekkel és váratlan eseményekkel kapcsolatos adatokat.

5.7.7.3. A munkáltató a jegyzékben szereplő adatokat a (4) bekezdésben foglalt kivétellel, a kockázat megszűnését követő tíz évig megőrzi.

5.7.7.4. A jegyzéket az utolsó ismert expozíciót követő negyven évig meg kell őrizni olyan biológiai tényezők esetében

- amelyekről ismeretes, hogy tartósan fennálló vagy latens fertőzéseket okozhatnak,
- amelyek által okozott megbetegedések a jelenlegi tudományos ismeretek szerint nem diagnosztizálhatók a betegség – rendszerint több évvel későbbi – kifejlődéséig,
- amelyek által okozott megbetegedés inkubációs ideje különösen hosszú,
- amelyek – megfelelő kezelés ellenére – hosszan tartó, visszatérő megbetegedést okozhatnak, és
- amelyek súlyos késői hatással járó fertőzést okozhatnak.

5.7.7.5. Ha a munkáltató tevékenységét megszünteti, a jegyzéket az egy jövőben esetlegesen bekövetkező foglalkozási megbetegedés okainak feltárása érdekében a munkavégzés helye szerint illetékes munkavédelmi hatóságnak átadja.

## **Mellékletek**

## **1. számú melléklet: Vonatkozó jogszabályok és szabványok**

### **Vonatkozó jogszabályok**

**1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről**

**5/1993. (XII. 26.) MüM rendelet a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról**

**17/1993. (VII. 1.) KHVM rendelet az egyes veszélyes tevékenységek biztonsági követelményeiről szóló szabályzatok kiadásáról**

**89/1995. (VII. 14.) Korm. rendelet a foglalkozás-egészségügyi szolgálatról**

**27/1995. (VII. 25.) NM rendelet a foglalkozás-egészségügyi szolgáltatásról**

**27/1996. (VIII. 28.) NM rendelet a foglalkozási betegségek és fokozott expozíciós esetek bejelentéséről és kivizsgálásáról**

**1997. évi LXXXIII. törvény a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól**

**217/1997. (XII. 1.) Korm. rendelet a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól szóló 1997. évi LXXXIII. törvény végrehajtásáról**

**33/1998. (VI. 24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről**

**25/1998. (XII. 27.) EüM rendelet az elsősorban hátsérülések kockázatával járó kézi tehermozgatás minimális egészségi és biztonsági követelményeiről**

**2/1998. (I. 16.) MüM rendelet a munkahelyen alkalmazandó biztonsági és egészségvédelmi jelzésekről**

**47/1999. (VIII. 4.) GM rendelet Emelőgép Biztonsági Szabályzat kiadásáról**

**50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről**

**65/1999. (XII. 22.) EüM rendelet a munkavállalók munkahelyen történő egyéni védőeszköz használatának minimális biztonsági és egészségvédelmi követelményeiről**

**1999. évi XLII. törvény a nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól**

**2000. évi XXV. törvény a kémiai biztonságról**

**44/2000. (XII. 27.) EüM rendelet a veszélyes anyagokkal és a veszélyes készítményekkel kapcsolatos egyes eljárások, illetve tevékenységek részletes szabályairól**

- 3/2002. (II. 8.) SzCsM-EüM együttes rendelet** a munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről
- 143/2004. (XII. 22.) GKM rendelet** a Hegesztési Biztonsági Szabályzat kiadásáról
- 66/2005. (XII. 22.) EüM rendelet** a munkavállalókat érő zajexpozícióra vonatkozó minimális egészségi és biztonsági követelményekről
- 22/2005. (VI. 24.) EüM rendelet** a rezgésexpozíciónak kitett munkavállalókra vonatkozó minimális egészségi és munkabiztonsági követelményekről
- 16/2008. (VIII. 30.) NFGM rendelet** a gépek biztonsági követelményeiről és megfelelőségének tanúsításáról
- 21/2010. (V. 14.) NFGM rendelet** az egyes ipari és kereskedelmi tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítésekről
- 54/2014. (XII. 5.) BM rendelet** az Országos Tűzvédelmi Szabályzatról
- 35/2014. (XI. 19.) NGM rendelet** egyes szállítható nyomástartó berendezések üzemeltetésével kapcsolatos műszaki biztonsági követelményekről és a Gázpalack Biztonsági Szabályzatról
- 49/2015. (XI. 6.) EMMI rendelet** a Legionella által okozott fertőzési kockázatot jelentő közegekre, illetve létesítményekre vonatkozó közegészségügyi előírásokról
- 10/2016. (IV. 5.) NGM rendelet** a munkaeszközök és használatuk biztonsági és egészségügyi követelményeinek minimális szintjéről
- 40/2017. (XII. 4.) NGM rendelet** az összekötő és felhasználói berendezésekről, valamint a potenciálisan robbanásveszélyes közegben működő villamos berendezésekről és védelmi rendszerekről
- 5/2020. (II. 6.) ITM rendelet** a kémiai kóroki tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének és biztonságának védelméről

**Vonatkozó szabványok**

MSZ 13553 Elsősegély-felszerelés

MSZ 14399:1980 Technológiai, műveleti, kezelési és karbantartási utasítások munkavédelmi követelményei

MSZ 17305:1983 Munkavédelem. Anyagmozgatási munkák általános biztonsági követelményei

MSZ EN 12464-1:2012 Fény és világítás. Munkahelyi világítás. 1. rész: Belső téri munkahelyek

MSZ EN 12464-2:2014 Fény és világítás. Munkahelyi világítás. 2. rész: Szabadtéri munkahelyek

MSZ EN 131-2:2010+A1:2012 Létrák. 2. rész: Követelmények, vizsgálatok és jelölések

MSZ EN 131-3:2018 Létrák. 3. rész: Jelölés és használati útmutató

MSZ EN 1838:2014 Alkalmazott világítástechnika. Tartalékvilágítás

MSZ EN 50172:2005 Biztonsági világítási rendszerek

MSZ EN ISO 7010 Grafikus szimbólumok. Biztonsági színek és biztonsági jelzések. Regisztrált biztonsági jelzések

MSZ ISO 16069 Grafikai jelképek. Biztonsági jelek. Menekülési útirányt jelző rendszerek (SWGS-ek)

MSZ ISO 3864-1 Grafikai jelképek. Biztonsági színek és biztonsági jelek. 1. rész: Munkahelyi és közterületi biztonsági jelek tervezési alapelvei

MSZ-10-273:1985 A vízellátás munkavédelmi követelményei

## 2. számú melléklet: Fogalommeghatározások

**Áttelepítés:** munkavédelmi szempontból korábban üzembe helyezésre kötelezett munkaeszköz olyan áthelyezése, amely üzembe helyezési, üzemeltetési körülményei tekintetében lényeges változást okoz.

**Baleset:** az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be és sérülést, mérgezést vagy más (testi, lelki) egészségkárosodást, illetőleg halált okoz.

**EK-megfelelőségi nyilatkozat:** a gyártó írásbeli nyilatkozata, hogy a védőeszköz a mintának és az egyéni védőeszközök követelményeiről és megfelelőségének tanúsításáról szóló külön jogszabály előírásainak megfelel.

**EK-típustanúsítvány:** megfelelőségértékelő szervezetek tevékenységéről szóló törvényben meghatározott bejelentett szervezet által kiadott dokumentum annak igazolására, hogy a védőeszköz a mintán elvégzett EK típusvizsgálat alapján megfelel az egyéni védőeszközök követelményeiről és megfelelőségének tanúsításáról szóló külön jogszabály előírásainak.

**Foglalkozási megbetegedés:** a munkavégzés, a foglalkozás gyakorlása közben bekövetkezett olyan heveny és idült, valamint a foglalkozás gyakorlását követően megjelenő vagy kialakuló idült egészségkárosodás, amely

- a) a munkavégzéssel, a foglalkozással kapcsolatos, a munkavégzés, a munkafolyamat során előforduló fizikai, kémiai, biológiai, pszichoszociális és ergonómiai kóroki tényezőkre vezethető vissza, illetve
- b) a munkavállalónak az optimálisnál nagyobb vagy kisebb igénybevételének a következménye.

**Fokozott expozíció:** a munkavállaló szervezetében a munkavégzés során, a foglalkozás gyakorlása közben vagy azzal összefüggésben a külön jogszabályban meghatározott biológiai határértékeket meghaladó koncentrációja vagy mértéke, illetve zaj esetében 4000 Hz-en a 30 dB halláscsökkenés mindkét fülön.

**Kockázat:** a veszélyhelyzetben a sérülés vagy az egészségkárosodás valószínűségének és súlyosságának együttes hatása.

**Közúti közlekedés:** a vízi, illetőleg légi útvonalon, a vasúti vonalon, a közúton, valamint bármely föld alatti, vagy föld feletti helyi és helyközi menetrendszerinti járással történő helyváltoztatás.

**Létesítés:** az a folyamat, melynek eredményeként új üzem, munkahely jön létre, vagy meglévő felújítása, bővítése, átalakítása, illetve gép telepítése történik, függetlenül attól, hogy létrejötte után termelő vagy nem termelő célra használják.

**Megelőzés:** a munkáltató által megtett vagy tervezett intézkedések a munkáltatói tevékenység bármely fázisában, amelyeknek célja a munkával összefüggő kockázatok megelőzése vagy csökkentése.

**Munkabaleset:** az a baleset, amely a munkavállalót a szervezett munkavégzés során vagy azzal összefüggésben éri, annak helyétől és időpontjától és a munkavállaló (sérült) közrehatásának mértékétől függetlenül. A munkavégzéssel összefüggésben következik be a baleset, ha a munkavállalót a foglalkozás körében végzett munkához kapcsolódó közlekedés, anyagvételezés, anyagmozgatás, tisztálkodás, szervezett üzemi étkeztetés, foglalkozás-egészségügyi szolgáltatás és a munkáltató által nyújtott egyéb szolgáltatás stb. igénybevétele során éri. Nem tekinthető munkavégzéssel összefüggésben bekövetkező balesetnek (munkabalesetnek) az a baleset, amely a sérültet a lakásáról (szállásáról) a munkahelyére, illetve a munkahelyéről a lakására (szállására) menet közben éri, kivéve, ha a baleset a munkáltató saját vagy bérelt járművével történt.

Súlyos az a munkabaleset, amely

- a) a sérült halálát (halálos munkabaleset az a baleset is, amelynek bekövetkezésétől számított egy éven belül a sérült orvosi szakvélemény szerint a balesettel összefüggésben életét veszítette), magzata vagy újszülöttje halálát, önálló életvezetését gátló maradandó károsodását;
- b) valamely érzékszerv, érzékelőképesség, illetve a reprodukációs képesség elvesztését vagy jelentős mértékű károsodását okozta;
- c) orvosi vélemény szerint életveszélyes sérülést, egészségkárosodást;
- d) hüvelykujj vagy kéz, láb két vagy több ujjá nagyobb részének elvesztését, továbbá ennél súlyosabb csonkulást okozott, illetve;
- e) beszélőképesség elvesztését vagy feltűnő eltorzulást, bénulást, illetőleg elmezavart okozott.

**Munkaeszköz:** minden gép, készülék, szerszám vagy berendezés, amelyet a munkavégzés során alkalmaznak vagy azzal összefüggésben használnak (kivéve: az egyéni védőeszköz).

**Munkahely:** minden olyan szabad vagy zárt tér (ideértve a föld alatti létesítményt, a járművet is), ahol munkavégzés céljából vagy azzal összefüggésben munkavállalók tartózkodnak. Munkahelynek kell tekinteni a mást nem foglalkoztató, a munkáját kizárólag személyesen végző egyéni vállalkozó (akkor is, ha egyéni céget alapított) munkavégzési helyét is.

**Munkahigiénés vizsgálatok:** a munkakörnyezetben lévő kóroki (fizikai, kémiai, biológiai, ergonómiai, pszichoszociális) tényezők feltárására, szintjének, továbbá a végzett munkából és a munkakörnyezet hatásaiból adódó megterhelés mennyiségi meghatározására alkalmas eljárások, valamint olyan vizsgálatok, amelyek



eredményeként javaslat tehető a munkából és a munkakörnyezetből származó egészségkárosító kockázatok kezelésére (csökkentésére).

*Munkaképtelen:* az a munkavállaló, aki a balesettel vagy egészségkárosodással összefüggő és gyógykezelést igénylő állapota miatt munkát nem tud végezni, függetlenül attól, hogy erre az időtartamra táppénzben részesül vagy sem.

*Munkaköri alkalmassági vizsgálat:* annak megállapítása, hogy egy meghatározott munkakörben és munkahelyen végzett tevékenység által okozott megterhelés a vizsgált személy számára milyen igénybevételt jelent és annak képes-e megfelelni.

*Munkavállaló:* a szervezett munkavégzés keretében munkát végző személy.

*Munkavédelmi képviselő:* olyan, a munkavállalók által választott személy, aki a munkáltatóval való együttműködés során képviseli az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéssel összefüggő munkavállalói jogokat és érdekeket.

*Munkavédelmi üzembe helyezés:* az a munkavédelmi eljárás, amelynek során az üzemeltető meggyőződik arról, hogy az adott létesítmény, munkahely, technológia, munkaeszköz a munkavédelmi követelményeket kielégíti, és üzemeltetését elrendeli.

*Munkáltató:* a munkavállalót szervezett munkavégzés keretében foglalkoztató. Munkáltatónak kell tekinteni a munkaerő-kölcsönzés keretében átengedett munkavállalót kölcsönvevőként foglalkoztatót, a kirendelt munkavállalót foglalkoztatót, a szakképzés keretében gyakorlati oktatást folytatót, valamint a mást nem foglalkoztatót, a munkáját kizárólag személyesen végző egyéni vállalkozót (akkor is, ha egyéni céget alapított) a munkavégzés hatókörében tartózkodók védelmére vonatkozó rendelkezések tekintetében. A társadalmi munka esetén munkáltató a társadalmi munka szervezője. Magyar adószámmal nem rendelkező külföldi munkáltató esetén munkáltató az a személy vagy szervezet, aki, illetve amely a tényleges irányítást gyakorolja, vagy a munkahelyért a fő felelősséget viseli, ennek hiányában az, akinek a területén a munkavégzés folyik.

*Pszichoszociális kockázat:* a munkavállalót a munkahelyén érő azon hatások (konfliktusok, munkaszervezés, munkarend, foglalkoztatási jogviszony bizonytalansága stb.) összessége, amelyek befolyásolják az e hatásokra adott válaszreakcióit, illetőleg ezzel összefüggésben stressz, munkabaleset, lelki eredetű szervi (pszichoszomatikus) megbetegedés következhet be.

*Sérülékeny csoport:* az a munkavállalói kategória, amelybe tartozó munkavállalókat testi, lelki adottságaik, állapotuk következtében a munkavégzéssel összefüggő kockázatok fokozottan fenyegetnek, illetve akik maguk is fokozott kockázatot jelenthetnek munkavégzésük során (pl. fiatalok, terhes, nemrég szült, anyatejet adó nők és szoptató anyák, idősek, megváltozott munkaképességűek).

*Szervezett munkavégzés:* a munkaviszonyban – ide nem értve a természetes személy munkáltató háztartásában egyszerűsített foglalkoztatás keretében történő munkavégzést –, a közfoglalkoztatási, a kormányzati szolgálati, közszolgálati, a közalkalmazotti jogviszonyban, a bírói szolgálati viszonyban, az igazságügyi

alkalmazottak szolgálati jogviszonyában, az ügyészségi szolgálati viszonyban, szövetkezeti tagság esetén a munkaviszony jellegű jogviszonyban, a szakképző iskolákban a tanulói jogviszony keretében a szakmai képzési követelmények teljesülése során, továbbá a tanuló szerződés alapján, a hallgatói jogviszonyban a gyakorlati képzés során, az előzetesen letartóztatottként vagy elítéltként végzett munka, a szabálysértési eljárás során alkalmazott közérdekű munka, valamint a büntetőügyben kiszabott közérdekű munka, a honvédségi szervezeteknél, a honvédelemért felelős miniszter által vezetett minisztérium vagyongazdálkodásában lévő területen honvédelmi érdeket is szolgáló telepített munkahelyen, illetve ideiglenes építési munkahelyen, a Katonai Nemzetbiztonsági Szolgálatnál, valamint azon gazdasági társaságoknál, amelyeknél a tulajdonosi jog gyakorlója a honvédelemért felelős miniszter, a rendvédelmi szerveknél, az önkormányzati tűzoltóságoknál szolgálati jogviszonyban végzett munka, valamint a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló törvény szerinti közérdekű önkéntes tevékenység, és a munkáltató által szervezett (kezdeményezett, irányított vagy jóváhagyott) társadalmi munka.

*Telephely:* A tevékenység (munkavégzés) gyakorlásának – a munkáltató székhelyétől különböző – helye, ideértve a munkáltató fióktelepét is.

*Üzemi baleset:* Üzemi baleset az a baleset, amely a biztosítottat a foglalkozása körében végzett munka közben vagy azzal összefüggésben éri. Üzeminek minősül az a baleset is, amelyet a biztosított munkába vagy onnan lakására (szállására) menet közben szenved el (a továbbiakban: úti baleset). Üzemi baleset az is, amely a biztosítottat közcélú munka végzése vagy egyes társadalombiztosítási ellátások igénybevétele során éri.

*Újraindítás:* az olyan — munkavédelmi szempontból korábban üzembe helyezett — munkaeszköz, technológia újbóli üzembe helyezése, amelyet műszaki okból egybefüggően 30 napot meghaladóan nem használtak, vagy amelyen teljes szétszereléssel együtt járó javítási munkafolyamatot végeztek.

*Veszélyes:* az a létesítmény, munkaeszköz, anyag/keverék, munkafolyamat, technológia (beleértve a fizikai, biológiai, kémiai kóroki tényezők expozíciójával járó tevékenységeket is), amelynél a munkavállalók egészsége, testi épsége, biztonsága megfelelő védelem hiányában károsító hatásnak lehet kitéve.

*Veszélyes anyag:* az 1272/2008/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet alapján fizikai, egészségi veszélyek vagy mindkettő tulajdonság alapján veszélyesként osztályozott anyag, vagy az a vegyi anyag, amely bár nem felel meg az a) pontban meghatározott osztályozás feltételeinek, mégis kockázatot jelent a munkavállalók biztonságára vagy egészségére fiziko-kémiai, kémiai vagy toxikológiai tulajdonságai és felhasználási módja vagy munkahelyen való jelenlét miatt, ideértve minden olyan vegyi anyagot, amelyre a kémiai kóroki tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének és biztonságának védelméről szóló rendelet határértéket határoz meg.

**Veszélyforrás:** a munkavégzés során vagy azzal összefüggésben jelentkező minden olyan tényező, amely a munkát végző vagy a munkavégzés hatókörében tartózkodó személyre veszélyt vagy ártalmat jelenthet.

**Veszélyforrás:** a munkavégzés során vagy azzal összefüggésben jelentkező minden olyan tényező, amely a munkát végző vagy a munkavégzés hatókörében tartózkodó személyre veszélyt vagy ártalmat jelenthet.

Veszélyforrás lehet különösen:

- a fizikai veszélyforrás, ezen belül a
  - munkaeszközök, járművek, szállító-, anyagmozgató eszközök, ezek részei, illetve mozgásuk, termékek és anyagok mozgása,
  - szerkezetek egyensúlyának megbomlása,
  - csúszós felületek,
  - éles, sorjás, egyenetlen felületek, szélek és sarkok,
  - tárgyak hőmérséklete,
  - a munkahelynek a föld (padló) szintjéhez viszonyított elhelyezése,
  - szintkülönbség,
  - súlytalanság,
  - a levegő nyomása, hőmérséklete, nedvességtartalma, ionizációja és áramlása,
  - zaj, rezgés, infra- és ultrahang,
  - világítás,
  - elektromágneses sugárzás vagy tér,
  - részecskesugárzás,
  - elektromos áramköri vagy sztatikus feszültség,
  - aeroszolok és porok a levegőben;
- a veszélyes anyag (lásd fent);
- a biológiai veszélyforrás, ezen belül a
  - mikroorganizmus és anyagcsereterméke,
  - makroorganizmus (növény, állat);
- a fiziológiai, idegrendszeri és pszichés igénybevétel.

### 3. számú melléklet: Veszélyességi osztály és létszámkategória meghatározás

A Polgármesteri Hivatal a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény végrehajtásáról szóló 5/1993. (XII. 26.) MüM rendelet 2. sz. melléklete alapján

**III. veszélyességi osztályba és**

**c) létszám-kategóriába tartozik.**

A Polgármesteri Hivatalnál a foglalkozás-egészségügyi szolgálatról szóló 89/1995. (VII. 14.) Korm. rendelet 4. melléklete alapján

„A” foglalkozás-egészségi osztályba 0 fő

„B” foglalkozás-egészségi osztályba 0 fő

„C” foglalkozás-egészségi osztályba 107 fő

„D” foglalkozás-egészségi osztályba 0 fő tartozik.

A foglalkozás-egészségügyi szolgálat által ellátandó munkavállalói létszámok a foglalkozás-egészségügyi szolgálatról szóló 89/1995. (VII. 14.) Korm. rendelet 3. melléklete alapján:

$$\left(\frac{A_e}{A} + \frac{B_e}{B} + \frac{C_e}{C} + \frac{D_e}{D}\right) \cdot 100 = F, \text{ ahol}$$

$A_e; B_e; C_e; D_e$  az ellátandó munkavállalók száma;

$A, B, C, D$  az A–D foglalkozás-egészségi osztály létszámhatárainak számértékei.

Ha  $F = 100 \pm 20$ , akkor egy, főműszakidőben rendelkezésre álló orvost és egy ápolót kell biztosítani.

$$F = \left(\frac{0}{1000} + \frac{0}{1200} + \frac{107}{1500} + \frac{0}{2000}\right) \cdot 100 = 7,13$$

Budapest, 2023. május 24.

p.h.



p.h.

Jegyző

munkavédelmi  
szaktevékenységet ellátó  
(16-B-MVG/89)

foglalkozás-egészségügyi orvos

## 4. számú melléklet: Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra

.....  
A munkáltató megnevezése,  
cégszerű bélyegzője

A.3510-217 sz. ny.

### Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra\* (A munkáltató tölti ki)

A munkavállaló neve: .....

Szül. .... év ..... hó ... nap

Lakcíme: .....

Munkaköre ..... TAJ száma: .....

A vizsgálat oka: munkába lépés előtti, munkakör (hely) változás előtti, soron kívüli, záróvizsgálat\*\*

#### A munkakör (munkahely) főbb egészségkárosító kockázatai\*\*\*

Kockázat		A munkaidő		Kockázat		A munkaidő	
jelzése	megnevezése	egészében	egy részében	jelzése	megnevezése	egészében	egy részében
1.	Kézi anyagmozgatás			14.	Porok, megnevezve:		
1.1.	5 kp - 20 kp						
1.2.	>20 kp - 50 kp						
1.3.	>50 kp						
2.	Fokozott baleseti veszély (magasban végzett, villamos üzemi, feszültség alatti munka), egyéb: .....			15.	Vegyvi anyagok, megnevezve .....		
3.	Kényszertesthelyzet (gömyedés, guggolás)			16.	Járványügyi érdekből kiemelt munkakör		
4.	Ülés			17.	Fertőzésveszély		
5.	Állás			18.	Fokozott pszichés terhelés		
6.	Járás			19.	Képernyő előtt végzett munka		
7.	Terhelő munkahelyi klíma (meleg, hideg, nedves, változó)			20.	Éjszakai műszakban végzett munka		
8.	Zaj			21.	Pszichoszociális tényezők		
9.	Ionizáló sugárzás			22.	Egyéni védőeszk. általi terhelés		
10.	Nem-ionizáló sugárzás			23.	Egyéb:.....		
11.	Helyileg ható vibráció						
12.	Egésztest vibráció						
13.	Ergonómiai tényezők						

Kelt ....., ..... év ..... hó ..... napján

.....  
munkáltató aláírása, hiteles bélyegzője

\* Időszakos alkalmassági vizsgálatához e nyomtatvány hátoldalán lévő beutaló használható.

\*\* A megfelelő szöveget alá kell húzni.

\*\*\* A megnevezett munkakörben fennálló kockázatok megfelelő rovatába tintával kell X-et írni, ahol több tényező van felsorolva, a megfelelőt alá is kell húzni.

Munkáltató megnevezése: .....

**Beutalás munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra**

A munkavállaló neve: .....

Szül. .... év ..... hó ... nap

Lakcíme: .....

Munkaköre . .... TAJ száma: .....

Kérem nevezett munkaköri alkalmasságára vonatkozó vélemény közlését.

A vizsgálat oka: időszakos vizsgálat.

Kelt:.....

P. H.

.....  
munkáltató aláírása

## 5. számú melléklet: Jegyzőkönyv alkoholos befolyásoltság ellenőrzéséről

### Jegyzőkönyv alkoholos befolyásoltság ellenőrzéséről

Az ellenőrzés ideje: ..... év ..... hó ..... nap ..... óra ..... perc  
 Az ellenőrzés helye: .....  
 Ellenőrzött személy neve, beosztása: .....  
 Anyja neve: .....  
 Születési helye, ideje: .....  
 Az ellenőrzés jogcímének és okának meghatározása: szűrőpróbaszerű ellenőrzés.  
 Az ellenőrzés eredményének meghatározása: ..... ‰ BAC  
 A használt mérőeszköz: .....  
 A mérés eredményét az ellenőrzött személy a valósággal egyezőnek:  
**elfogadja – nem fogadja el<sup>1</sup>**  
 A mérés eredményének el nem fogadása esetén orvosi véralkohol-vizsgálatnak van helye!  
 A pozitív véralkohol-vizsgálat költsége az ellenőrzött személyt terheli.  
 Az eredmény elfogadása a véralkohol-vizsgálat elvégzésére vonatkozóan jogvesztéssel jár.  
 Az ellenőrzött személy elismeri, hogy az ellenőrzéskor tüdőbetegségben nem szenved és testhőmérséklet-emelkedése nincs.  
 Az ellenőrzött személy a jegyzőkönyvben szereplő személyes és különleges adatainak kezeléséhez hozzájárult.  
 A szondázást fegyelmi felelősség mellett megtagadó személy indoka, a szondázató véleménye: .....  
 .....  
 A szondázással kapcsolatos esetleges egyéb körülmények, előzmények és teendő vagy tett intézkedések leírása: .....  
 .....

A jegyzőkönyv 2 példányban készült, amelyből 1 példány az ellenőrzött személyt illeti.

Tanúk:

	1. tanú	2. tanú
Név		
Személyi ig. száma		
Anyja neve		
Aláírás		

Kmf.

.....  
ellenőrzést végző

.....  
ellenőrzött személy

<sup>1</sup> A megfelelő rész aláhúzendó!

**6. számú melléklet: Tisztálkodószerek és bőrvédő készítmények juttatásának rendje**








Munkakör	Készítmény	Mennyiség fejenként
Minden munkakör	bőrápoló krém (Atrix Intensive kézkrém; Ultra Derm kézbalzsam extra; Camea cream kondicionáló kéz- és körömápoló)	100 ml / 1 hó
<b>Kéztisztító szerek</b>		
Minden munkakör	Ultra Sol Extra	500 ml / hó

A tisztálkodószerek és bőrvédő készítmények kiadhatók közös használatú higiénikus adagolóban is. Ebben az esetben a tisztálkodószert és bőrvédő készítményt egyénileg nem kell kiadni, de az adagoló szükség szerinti feltöltéséről gondoskodni szükséges.











## 7. számú melléklet: Egyéni védőeszközök juttatásának rendje




<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Takarítás, mosogatás</b>
------------------------------	-----------------------------

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Szemvédelem</b> 	<b>Védőszemüveg</b> Víztisza lencsével (3M Solus 1000S1201SGAF vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 166	2C-1,2 3M 1FT K N	-	
<b>Kézvédelem</b> 	<b>Védőkesztyű kémiai kockázatok ellen</b> Gumikesztyű (AnsellAlphatec 87-900; vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 388	2120A		
		MSZ EN ISO 374-1	AKLNPT		
<b>Lábvédelem</b> 	<b>Védőcipő</b> félcipő kompozit orrmerevítővel (Aboutblultalia19267 00-A vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN ISO 20345	S2 SRC	 	Amennyiben takarítás során nedves felületen való közlekedés előfordulhat






**Munkakör/foglalkozás: Építési munkahelyen ellenőrzést végzők**

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Fejvédelem</b> 	<b>Védősisak</b> (3M G2000; MSA V-Gard 500; Venitex Baseball Diamond V vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 397	-	-20 °C vagy -30 °C és LD	Építési munkahelyen és magasban végzett munkánál
<b>Lábvédelem</b> 	<b>Védőbakancs</b> kompozit orrmerevítővel (Aboutlu Verona 27051; Cofra New Tirrenian vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN ISO 20345	S2 SRC	 	
<b>Testvédelem</b> 	<b>Jól láthatóságot biztosító védőruházat</b> (Portwest C470 mellény vagy ezzel egyenértékű vagy a szabványnak és fokozatnak megfelelő ruházat)	MSZ EN ISO 20471	2		Járműközlekedéssel érintett terület közelében végzett munka során.
	<b>Eső ellen védő és jól láthatóságot biztosító kabát</b> páraáteresztő membránnal	MSZ EN ISO 20471	3		Csapadékos vagy hideg időjárás alkalmával a szabadban végzett munka esetén télen–nyáron
	(Planam 2056 kabát kivehető béléssel vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 343	31X		







<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Építési munkahelyen ellenőrzést végzők</b>
------------------------------	---

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Szemvédelem</b> 	<b>Védőszemüveg</b> Víztisztá lencsével (3M Solus 1000 S1201SGAFvagy ezzel egyenértékű)	<b>MSZ EN 166</b>	<b>2C-1,2 3M 1FT K N</b>	-	
<b>Hallásvédelem</b> 	<b>Füldugó</b> (3M 1130 vagy ezzel egyenértékű)	<b>MSZ EN 352-1</b>	<b>SNR 34 dB</b>	-	Zajos gép használata közelében
<b>Légzésvédelem</b> 	<b>Félálarc</b> Szeleppel (Leipold LP-6676vagy ezzel egyenértékű)	<b>MSZ EN 149</b>	<b>FFP3</b>	-	Poros munkakörnyezetben (pl. fúrás, csiszolás, bontás, stb.).






<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Közterület-felügyelő</b>
------------------------------	-----------------------------

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Szemvédelem</b> 	<b>Védőszemüveg</b> Víztisza lencsével (3M Solus 1000 S1201SGAFvagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 166	2C-1,2 3M 1FT K N	-	
<b>Testvédelem</b> 	<b>Jól láthatóságot biztosító védőruházat</b> (Portwest C470 mellény vagy ezzel egyenértékű vagy a szabványnak és fokozatnak megfelelő ruházat)	MSZ EN ISO 20471	2		Járműközlekedéssel érintett terület közelében végzett munka során.
	<b>Eső ellen védő és jól láthatóságot biztosító kabát páraáteresztő membránnal</b>	MSZ EN ISO 20471	3		Csapadékos vagy hideg időjárás alkalmával a szabadban végzett munka esetén télen–nyáron
	(Planam 2056 kabát kivehető béléssel vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 343	31X		





<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Közterület-felügyelő</b>
------------------------------	-----------------------------

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Kézvédelem</b> 	<b>Védőkesztyű kémiai és biológiai kockázatok ellen</b> (KCL Dermatril L 741 vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN ISO 374-5	–		Fokozottan fertőzésveszélyes személyekkel kapcsolatos munkákhoz
	<b>Védőkesztyű fokozott mechanikai kockázatok ellen</b> Olajálló nitrillel mártott kesztyű (AnsellActivArmrHycron 27-607 vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 388	4X21B		Kerékbilincs kezeléséhez.
<b>Kézvédelem</b> 	<b>Téli védőkesztyű</b> PVC bevonatú bélelt vízálló kesztyű (AnsellActivArmrWinter MonkeyGrip 23-191 vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 388	3121B		Hideg környezetben vagy hideg tárgyakkal végzett munkákhoz
		MSZ EN 511	111		







<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Közterület-felügyelő</b>
------------------------------	-----------------------------

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Lábvédelem</b> 	<b>Védőbakancs</b> kompozit orrmerevítővel (Aboutblu Verona 27051; Cofra New Tirrenian vagy ezzel egyenértékű)	<b>MSZ EN ISO 20345</b>	<b>S2</b> <b>SRC</b>	 	Hideg időjárás kivételével
	<b>Téli védőbakancs</b> kompozit orrmerevítővel és béléssel (Cofra New Barents vagy ezzel egyenértékű)		<b>S2</b> <b>CI</b> <b>SRC</b>	 	Hideg időjárás alkalmával

<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Járványveszélyes időszakban való munkavégzés</b>
------------------------------	---

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Szemvédelem</b> 	<b>Védőszemüveg</b> Víziszta lencsével (3M 3MSolus 1000 S1201SGAFvagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 166	2C-1,2 3M 1FT K N	-	Járványveszélyes időszakban
	<b>Arcvédő</b> Arcvédő plexi (Pl.: Clearways CV83P) 	MSZ EN 166	B	-	Fokozott aeroszolképződés el járó karbantartási és takarítási munkák során
<b>Légzésvédelem</b> 	<b>Orvosi maszk</b> 	MSZ EN 14683	Type I	-	Járványveszélyes időszakban, FFP3 maszk hiányában. FFP3 maszk alá venni TILOS!
	<b>Félálarc</b> Szeleppel (Leipold LP-6676vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 149	FFP3	-	Járványveszélyes időszakban.

<b>Munkakör/foglalkozás:</b>	<b>Járványveszélyes időszakban való munkavégzés</b>
------------------------------	---

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Szabvány száma	Minimális szabvány szerinti védelmi fokozat	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
<b>Kézvédelem</b> 	<b>Védőkesztyű biológiai kockázatok ellen</b> gumikesztyű (KCL Dermatril L 741 vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN ISO 374-5	-		Járványveszélyes időszakban
<b>Testvédelem</b> 	<b>Overall</b> (3M 4545 overall vagy ezzel egyenértékű)	MSZ EN 14126	-		Fokozott fertőzés veszély esetén
		MSZ EN ISO 13982-1	5		
		MSZ EN 13034	Type 6		



p.h.

.....  
 munkavédelmi  
 szaktevékenységet ellátó  
 (16-B-MVG/89)

.....  
 foglalkozás-egészségügyi orvos



## 8. számú melléklet: Egyéni védőeszközök kiadásának nyilvántartása

<b>Munkáltató neve:</b>	Budapest Főváros I. Kerület Budavári Polgármesteri Hivatal
<b>Címe:</b>	1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.
<b>Szervezeti egység:</b>	
<b>Munkavállaló neve:</b>	
<b>Beosztása:</b>	

<b>Ssz.</b>	<b>Kiadott védőeszköz megnevezése (gyártmánya, típusa, cikkszám)</b>	<b>Mennyisége</b>	<b>Átvétel időpontja</b>	<b>Átvevő aláírása</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

## Munkaruha és védőeszköz nyilvántartás

Munkavállaló neve:	
Beosztása:	

### Munkaruha

- A használatra kiadott munkaruházat a kihordási idő lejártáig a munkáltató tulajdona
- A munkaruha tisztításáról a munkavállalónak kell gondoskodnia.
- A munkaruhát rendeltetésszerűen kell viselni.

### Védőeszköz

#### AZ EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ HASZNÁLATA KÖTELEZŐ!

- A használatra kiadott védőeszköz a munkáltató tulajdona.
- A munkavállaló köteles jelezni a munkahelyi felettesének az egyéni védőeszköz védelmi képességének csökkenését.
- A munkavállaló a kiadott egyéni védőfelszerelést köteles az idő előtti elhasználódástól megóvni.
- Szándékos rongálás esetén a munkavállaló kártérítésre kötelezhető.
- Az egyéni védőeszközök, védőfelszerelések tisztítása, karbantartása a munkavállaló feladata.
- Az egyéni védőeszközt a munkahelyről hazavinni nem lehet.
- Az egyéni védőeszközt munkaidő alatt rendeltetésszerűen viselni kell.

Alulírott aláírással elismerem, hogy a kiadási nyilvántartásban megnevezett védőeszközt, illetve munkaruhát a fentiekben leírt feltételekkel átvettem és azért anyagi felelősséggel tartozom.

A mai napon az egyéni védőeszköz használatából oktatásban részesültem, annak rendeltetésszerű használati módját és a használati kötelességét megismertem, betartom és az egyéni védőeszközt ennek megfelelően a munkavégzés idején, a munkahelyen viselni fogom. Az egyéni védőeszközök használati útmutatóit átvettem.

Budapest, 20..... hó.....nap

.....  
munkavállaló

## 9. számú melléklet: Munkabaleseti adatközlő

Számítógéppel töltendő ki!

### MUNKABALESETI ADATKÖZLŐ

A sérült	neve	
	születési neve	
	anyja neve	
	születési helye	
	születési ideje	
	állampolgársága	
	TAJ száma	
	lakcíme	
	mobiltelefon száma	
	beosztása	
	FEOR száma	
	foglalkoztatási jogviszonya időbeli hatálya <small>(pl. határozott, határozatlan)</small>	
	foglalkoztatásának jellege <small>(pl. Mt. szerinti munkaviszony, állami szolgálati jogviszony, közalkalmazotti jogviszony, közfoglalkoztatotti jogviszony, stb.)</small>	
	szervezeti egysége megnevezése	
	szervezeti egysége létszáma	
	follytatta-e a munkáját a balesetet követően?	igen – nem
	baleset napját megelőző utolsó pihenőnapja	

A munkabaleset	dátuma	
	időpontja	
	helyszíne	
	napján a munkaidő kezdete	
	munkaképtelenséggel járt-e?	igen – nem
	miatti munkaképtelenség várható becsült időtartama napokban	
	rövid tényállása	
A sérülés	típusa (pl. zúzódás, törés, stb.)	
	testrésze	
Tanúk (ha vannak)	neve	
	mobiltelefon száma	
	neve	
	mobiltelefon száma	

Kelt: ....., .....

.....  
a munkabaleseti adatközlőt kitöltő személy  
aláírása

**A munkabaleseti adatközlő megküldésének határideje:  
a baleset napját követő munkanap 12 óra.**

A munkabaleseti adatközlő kötelezően csatolandó melléklete:

- az orvosi ellátásról szóló iratok másolata (pl. ambuláns lap, lelet, zárójelentés, stb.).

Amennyiben a munkabaleseti adatközlő megküldési határidejéig nem áll rendelkezésre valamely melléklet, úgy kézhezvételt követően szükséges megküldeni.

A munkabaleseti adatközlő megküldését követően, a keresőképtelenségről szóló orvosi igazolást (annak kézhezvételét követően) utólag meg kell küldeni.

A munkabaleseti adatközlő címzettje:  
ankerclubkft@gmail.com





## 11. számú melléklet: Nyilatkozat munkabaleset kivizsgálásában szükséges orvosi részvételtől

### Nyilatkozat munkabaleset kivizsgálásában szükséges orvosi részvételtől

A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény 64. § (4) bekezdésére tekintettel nyilatkozom, mint alulírott sérült munkáltatója foglalkozás-egészségügyi alapszolgáltatást biztosító szolgálat orvosa, hogy az alulírott baleset kivizsgálásában az orvosi közreműködés

szükséges

nem szükséges<sup>2</sup>

#### ***A munkáltató adatai***

neve: .....

székhelye: .....

#### ***A sérült munkavállaló adatai***

neve: .....

születési ideje: .....

anyja neve: .....

TAJ száma: .....

#### ***A baleset adatai***

dátuma, időpontja: .....

Kelt: .....

**X**

foglalkozás-egészségügyi orvos

<sup>2</sup> a megfelelő rész aláhúzendó

## 12. számú melléklet: Elsősegély felszerelések minimális tartalma

A székhelyen és a telephelyeken a munkavállalói összlétszám és az átlagos ügyfélforgalom szerint, valamint a gépjárművekben 1–1 darab elsősegély-felszerelést szükséges készenlétben tartani. 200 fő felett több elsősegély-felszerelést kell készenlétben tartani az összlétszámnak megfelelő mennyiségben.

MSZ 13553 visszavont szabvány által meghatározott tartalmú munkahelyi elsősegély-felszerelések:

1 - 30 fő	munkavállaló esetében:	I. sz. mentődoboz
31 - 50 fő	munkavállaló esetében:	II. sz. mentődoboz
51 - 100 fő	munkavállaló esetében:	III. sz. mentődoboz
101 - 200 fő	munkavállaló esetében:	IV. sz. mentődoboz

Sor- szám	Elnevezés	I.	II.	III.	IV.
		jelű mentődobozban [db]			
1.	Steril gyorskötöző pólya 5 cm x 5 m	1	2	4	6
2.	Steril gyorskötöző pólya 10 cm x 5 m	2	4	4	6
3.	Nem steril vágott mullpólya egyenként csomagolva 10 cm x 5 m	3	4	5	10
4.	Nem steril vágott mullpólya egyenként csomagolva 15 cm x 5 m	-	-	5	10
5.	Steril mull 1/2 m x 80 cm	3	3	5	6
6.	Steril mullap (100 lap) 6 cm x 6 cm	1	1	3	5
7.	Kéztisztító lap	4	4	6	10
8.	Szegett háromszögletű kendő 100x100x141 cm	1	2	4	4
9.	Fóliakesztyű (pár)	4	8	10	15
10.	Ragtapasz 1,25 cm x 5 m	1	1	1	-
11.	Ragtapasz 5 cm x 5 m	-	-	-	1
12.	Biztosító tű 40 mm-es	2	4	8	8
13.	Háztartási 130 mm-es egyenes olló	1	1	1	1
14.	Fertőtlenítő oldat, 30 ml	1	2	3	4
15.	Utasítás elsősegélynyújtásra	1	1	1	1
16.	Feljegyzési füzet 40 lapos	1	1	-	-
17.	Feljegyzési füzet 60 lapos	-	-	1	1
18.	Tartalomjegyzék	1	1	1	1
19.	Tok az olló részére	1	1	1	1

*Szavatosság:*

A felszerelésen feltüntetett dátum szerint.



**Gépjárművek:****Elsősegély-felszerelés, B típusú**

Az elsősegély-felszerelés tartalma megfelel a 6/1990. (IV. 12.) KöHÉM rendelet 106. §. b) pontjának.

*Az elsősegély doboz tartalma:*

- Steril gyorskötöző pólya (10 cm x 5 m): 4 db
- Steril gyorskötöző pólya (5 cm x 5 m): 2 db
- Steril mull-lap (6 x 6 cm / 100 lap): 2 db
- Steril mull-lap (1/2 m x 80 cm): 3 db
- Egyenként csomagolt vágott mull pólya (10 cm x 5 m): 4 db
- Kéztisztító lap: 4 db
- Ragtapasz (1,25 cm x 5 m): 1 db
- Sebtapasz, vágható (6 cm x 10 cm): 2 db
- Háromszögletű kendő: 2 db
- Olló (110-150 mm-es, rozsdamentes acél): 1 db
- Biztosítótű (40 mm-es): 4 db
- Fóliakesztyű: 1 pár
- Sebfertőtlenítő oldat (30 ml/doboz): 1 doboz
- Tartalomjegyzék: 1 db
- Elsősegélynyújtás képekben füzet: 1 db
- Higiénikus arcmaszk (lélegeztetéshez): 1 db
- Gumis rögzítésű sebészeti szájmászk: 1 db

*Szavatosság:*

A felszerelésen feltüntetett dátum szerint.



**Gépjármű 10 fő alatt**

